

Memoria Actividades 2023



ÍNDICE

1. Presentación
2. Resumen ejecutivo
3. Misión, visión y valores
4. Organigrama del centro de investigación
5. Recursos humanos
 - 5.1. Número de investigadores
 - 5.2. Personal técnico y administrativo
6. Proyectos de investigación
 - 6.1. Descripción de proyectos en curso
 - 6.2. Nuevos proyectos iniciados durante el año
7. Publicaciones y producciones científicas
 - 7.1. Artículos científicos
 - 7.2. Libros y capítulos de libros
 - 7.3. Ponencias y presentaciones en congresos

8. Colaboraciones y alianzas

8.1. Colaboraciones con otras instituciones

8.2. Participación en redes de investigación

9. Actividades de divulgación científica

9.1. Eventos científicos organizados

10. Reconocimientos y premios recibidos

11. Gestión financiera

11.1. Presupuesto anual

11.2. Fuentes de financiación

11.3. Balance financiero

12. Retos y perspectivas futuras

13. Conclusiones

14. Anexo: Reportes regulares de actividad del CIDE durante el 2023
(*“puesta al día del CIDE”*)

1. Presentación

El **Centro de Investigación en Ciencias del Deporte** de la Universidad Rey Juan Carlos, (CIDE)¹ es un centro de investigación propio de la URJC, de carácter multidisciplinar, que realiza investigación y formación de calidad en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

El Centro ofrece servicios de consultoría y transferencia de conocimiento, tanto a la sociedad en su conjunto, como al tejido empresarial y asociativo del Sector de la Actividad Física y del Deporte.

El Centro tiene su sede en las dependencias del Estadio del Campus de Fuenlabrada de la Universidad Rey Juan Carlos, situado en el Camino del Molino, 5. 28942 Fuenlabrada (Madrid).

El CIDE se constituye formalmente por acuerdo del Consejo de Gobierno de 30 de marzo de 2023 como evolución natural del Centro de Estudios del Deporte, que se puso en marcha en la Universidad Rey Juan Carlos mediante un convenio específico con el CSIC en el 2016.

Desde su incorporación a la Universidad Rey Juan Carlos el área de Investigación en Ciencias del Deporte ha generado **más de 3 millones de euros en financiación externa** y ha puesto en marcha más de 56 proyectos.

Estamos considerados **como Grupo de Investigación de Alto Rendimiento**, según los estándares de la Universidad Rey Juan Carlos, y hemos escalado hasta el **grupo 151-200 instituciones en el Ranking Shanghai 2023 en Ciencias del Deporte** en nuestro segundo año incluidos en el ranking (subiendo 100 puestos desde la posición 251-300 en 2022)².

¹ <https://cide.urjc.es/>

² <https://www.shanghairanking.com/rankings/grsssd/2023>

2. Resumen Ejecutivo

El presente documento recoge la principal actividad del **Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE)** desde su constitución formal por acuerdo del Consejo de Gobierno de 30 de marzo de 2023. Este nuevo centro es la evolución natural del **Centro de Estudios del Deporte (CED)**, que se puso en marcha en la Universidad Rey Juan Carlos mediante un convenio específico con el CSIC en el 2016.

Con fecha 14 de abril de 2023 es publicado en el BOURJC el **Reglamento de organización y funcionamiento del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte de la Universidad Rey Juan Carlos**, y con fecha 3 de mayo es nombrado director del CIDE el Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez, Catedrático Echegaray del Área de Educación Física y Deportiva, tras un proceso electoral abierto.

En estos 8 meses de funcionamiento el CIDE ha puesto en marcha un ambicioso y efectivo plan de trabajo, centrado en seis actuaciones sinérgicas:

- definiendo con claridad su estructura y organización, en **cinco áreas de especialización** clara (que en un futuro darán lugar a grupos propios de investigación);
- estableciendo las bases para el desarrollo e implementación de un **Plan Estratégico a cuatro años** (2023-2027), en donde se han identificado en cada caso las áreas críticas de investigación, definidos KPIs para cada una, e identificada una hoja de ruta específica;
- potenciando el desarrollo de la **capacidad y talento** de nuestros investigadores, integrando la mentorización como eje de apoyo efectivo;
- ejecutando sin incidencias 18 proyectos en curso, con una dotación total de **934.322,60 euros**;
- obteniendo además 18 nuevos proyectos, tanto a través de convocatorias competitivas como vía contratos de investigación (art. 60 LOSU), por un valor de **503.581 euros**;
- publicando de forma regular el fruto de nuestro trabajo en cada área de especialización (con **58 artículos JCR** publicados).

Por otra parte, el equipo de investigadores del CIDE ha completado la verificación favorable de un nuevo programa de postgrado oficial (**Máster Oficial en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas**³), que iniciará su actividad en el curso académico 2024/25. Este programa reforzará con claridad una de las áreas del centro con mayor potencial de actividad investigadora a futuro, la utilización del ejercicio físico como instrumento de prevención y mejora de la calidad de las personas afectadas por enfermedades crónicas (área de investigación en Actividad Física, Ejercicio, Salud y Calidad de Vida).

Y por último, y en colaboración con la Escuela Internacional de Doctorado, hemos solicitado la verificación de un nuevo **Programa de Doctorado en Ciencias de la Educación y Ciencias del Deporte**, que ha recibido recientemente informe favorable tras la fase final de alegaciones en la Fundación Madrid+d (respondidas en marzo 2024). Sería razonable considerar que los primeros alumnos del nuevo programa pudieran incorporarse también en el curso académico 2024/25.

Como indicábamos en la introducción, el área de Investigación en Ciencias del Deporte es un área joven, pequeña, pero con mucho talento y ambición, que desde su incorporación a la Universidad Rey Juan Carlos ha generado más de 3 millones de euros en financiación externa y ha puesto en marcha más de 56 proyectos. Y todo ello considerando que el PDI asignado al CIDE tiene carga docente completa, y carece de apoyo estructural para la gestión y administración de los proyectos en marcha.

Veamos a continuación información detallada sobre nuestra actividad en estos primeros ocho meses de vida como Centro de Investigación...

³ <https://www.urjc.es/estudios/master/8771-preparacion-fisica-para-la-salud-y-ejercicio-en-patologias-cronicas>

3. Visión, Misión y Objetivos:

3.1. Visión del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CiDE)

- Convertirnos en un agente de referencia único y singular, por nuestro impacto, contribuciones y colaboraciones, dentro del ecosistema de las Ciencias del Deporte de nuestro país e internacionalmente.

3.2. Misión del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CiDE)

- Impulsar y desarrollar investigación innovadora y de calidad en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte capaz de transformar la percepción del valor y el reconocimiento del impacto del deporte y la actividad física en la sociedad.

3.3. Objetivos del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CiDE)

Esta Misión del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CiDE) se concreta en los siguientes objetivos:

- Impulsar y desarrollar investigación innovadora y de calidad en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Promover la generación de conocimiento en la comunidad científica, a partir de los resultados de investigación obtenidos y publicados en revistas científicas.
- Desarrollar una formación de investigadores de calidad, en cooperación con otros centros de investigación nacionales e internacionales.
- Desarrollar programas de formación especializada para profesionales de las Ciencias del Deporte, contribuyendo a la actualización permanente de su conocimiento y mejora profesional.
- Promover la transferencia de los resultados de investigación, de forma que logren un impacto eficaz sobre la actividad profesional de los Preparadores Físicos, Directores Deportivos y Profesores de Educación Física, en los ámbitos relacionados con la Actividad Física y Salud, el Rendimiento Deportivo y la Enseñanza del Deporte.

4. Organigrama del Centro de Investigación:

El Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE) se ha dotado de una estructura de organización muy operativa y funcional, que permita su crecimiento orgánico en los próximos años, a medida que se vayan incorporando nuevos investigadores/as al mismo.

El núcleo de la gestión operativa recae en el director del Centro, con el apoyo del subdirector y el secretario. En nuestro caso se trata de las siguientes personas:

- Director: Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez.
- Subdirector: Dr. Miguel Ángel Fernández Del Olmo.
- Secretario: Dr. Xián Mayo Mauriz.

La toma de decisiones de carácter estratégico y científico se realiza en el denominado **Comité Ejecutivo** del centro, que incluye a los líderes y coordinadores de las diferentes áreas de investigación:

- Líder Área Investigación en Rendimiento y Fisiología: Dr. Juan del Coso. Coordinador: Dr. Arturo Casado Alda.
- Líder Área de Investigación en Análisis Didáctico y Comportamental del Deporte: Dr. Fernando Del Villar. Coordinador: Dr. Alexander Gil Arias.
- Líder Área Investigación en Aprendizaje y Control Motor: Dr. Miguel Ángel Fernández Del Olmo. Coordinador: Dr. Antonio Luque.
- Líder Área Investigación en Alto Rendimiento: Dr. Pedro Jiménez Reyes.
- Líder Área Investigación en Actividad Física, Ejercicio, Salud y Calidad de Vida: Dr. Alfonso Jiménez. Coordinador: Dr. Xián Mayo Mauriz.

El seguimiento de las actividades de investigación, así como la gestión operativa de la utilización de recursos, se realiza en el denominado **Grupo de trabajo** del centro, que incluye al director del centro y a los coordinadores de las áreas de investigación.

Además, el centro cuenta con el **Consejo de Centro**, que acoge a todos los investigadores vinculados al mismo.

Por último, y aunque no se han puesto en marcha todavía en este primer año de funcionamiento del CIDE, en breve tendremos configurados dos grupos de investigadores externos, el **Consejo Asesor**, formado por figuras relevantes de nuestro ámbito científico, y por un grupo de **investigadores externos asociados**.

La figura #1, incluida a continuación, presenta la estructura del organigrama del CIDE.

Organigrama

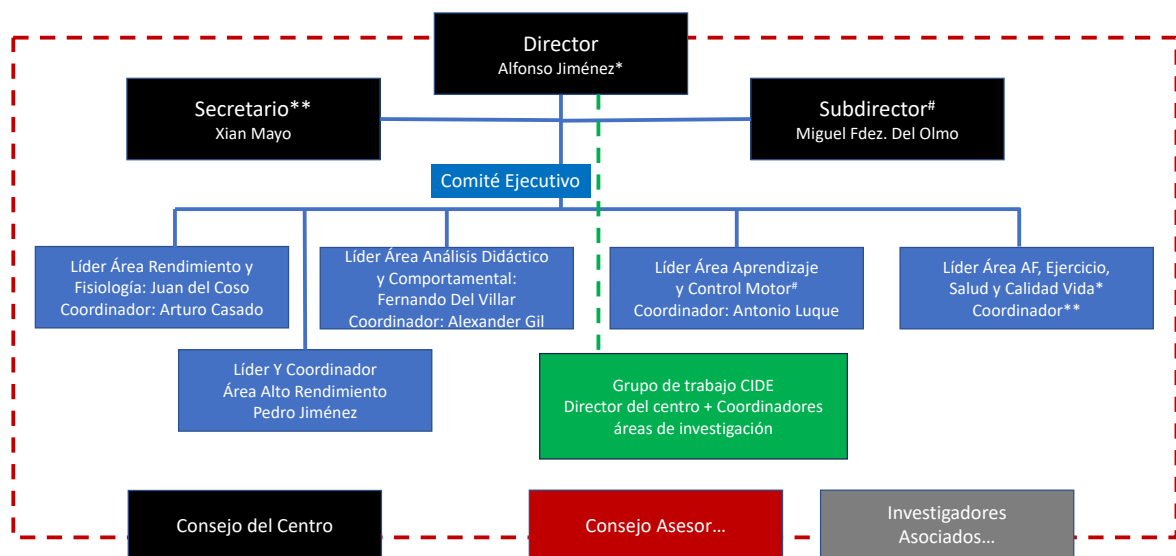


Figura #1:
Estructura del organigrama del CIDE en el año 2023

5. Recursos Humanos

5.1. Número de investigadores:

El CIDE ha contado durante el año 2023 con **25 investigadores activos**: 16 investigadores PDI (3 catedráticos, 6 titulares, 3 contratados doctores, 4 ayudantes doctores), 2 investigadoras postdoctorales, más 5 investigadores predoctorales (todos con financiación).

Este equipo acumula **27 sexenios de investigación** en su conjunto. En cuanto a **publicaciones**, y según datos de Scopus (a 29/01/2024), nuestro equipo de investigación acumula un total de **1.075 publicaciones**, con **38.667 citas** y un **FI agregado de 311**.

La tabla #1, incluida a continuación, incluye el detalle del equipo de investigadores del CIDE en el 2023.

Tabla #1:
Relación de investigadores activos en el CIDE en el año 2023

Nombre	Categoría	Sexenios
Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez	Catedrático de Universidad	3
Dr. Miguel Fernández del Olmo	Catedrático de Universidad	3
Dr. Fernando Del Villar Álvarez	Catedrático de Universidad	4
Dr. Juan del Coso Garrigós	Titular de Universidad	3
Dr. Pedro Jiménez Reyes	Titular de Universidad	2
Dr. Alexander Gil Arias	Titular de Universidad	2
Dr. Sergio Jiménez Saiz	Titular de Universidad	2
Dra. Diana Amado Alonso	Titular de Universidad	1
Dr. Daniel Collado Mateo	Titular de Universidad	1
Dra. Noa Fogelson	Contratada Doctora	2
Dr. Fernando Claver Rabaz	Contratado Doctor	1
Dr. Xián Mayo Mauriz	Contratado Doctor	1
Dr. Antonio Luque Casado	Ayudante Doctor	1

Dr. Arturo Casado Alda	Ayudante Doctor	1
Dr. Joaquín González Ródenas	Ayudante Doctor	-
Dr. Sergio Jiménez Rubio	Ayudante Doctor	-
Dra. Inés Nieto Romero	Investigadora postdoctoral	-
Dra. Irene Rocamora	Investigadora postdoctoral	-
Sara Lapresta Romero	Investigadora predoctoral	-
Adrián Castaño Zambudio	Investigador predoctoral	-
Ana Lavín Pérez	Investigadora postdoctoral	-
Eduardo Villamil Cabello	Investigador predoctoral	-
Luis Eduardo Ranieri	Investigador predoctoral	-

5.2. Personal técnico y administrativo

El CIDE tan solo cuenta con 1 personal técnico de apoyo a la investigación (a tiempo parcial), Ana Miravete Antonenko, incorporada al equipo en septiembre del 2023, y financiado por un proyecto del director del Centro (F980).

La figura #2 incluida a continuación representa la estructura de plantilla del actual personal asignado al CIDE



Figura #2:
Estructura de plantilla del actual personal asignado al CIDE

6. Proyectos de investigación

El número de proyectos de investigación en marcha, más aquellos conseguidos en este año 2023, asciende a un total de **36 proyectos y contratos de investigación**, con una dotación total de fondos de **1.473.903,60 euros**.

6.1. Descripción de proyectos en curso

Durante el año 2023 se han desarrollado en el CIDE **18 proyectos activos en curso** con normalidad, implicando un presupuesto total de **934.322,60 euros**. La tabla #2 incluida a continuación presenta el detalle de cada proyecto, incluyendo IP, entidad financiadora, importe y fechas de inicio y fin de cada proyecto.

Tabla #2:
Proyectos y contratos en curso en el CIDE durante el año 2023

IP/IPs	Título	Entidad Financiadora	Importe	Fecha inicio	Fecha fin
Alfonso Jiménez Gutiérrez, Xian Mayo Mauriz	Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo, aplicando el Modelo de Retorno Social de la Inversión (Social Return of Investment, SROI)	GO fit Life, Science & Technology, S.A.	75.000,00 €	2/12/22	1/12/25
Alfonso Jiménez Gutiérrez, Xian Mayo Mauri	Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo en España, aplicando Modelos de Retorno Social de la Inversión (Social Return of Investment, SROI)	Fundación España Activa	72.000,00 €	10/11/22	9/11/25

Antonio Luque Casado	Subvención del Programa INVESTIGO para la contratación de 93 jóvenes para llevar a cabo proyectos de investigación en calidad de investigadores, tecnólogos, personal técnico y otros perfiles profesionales en I+D+i.	Comunidad de Madrid	34.108,92 €	28/10/22	27/10/23
Daniel Collado Mateo	Subvención del Programa INVESTIGO para la contratación de 93 jóvenes para llevar a cabo proyectos de investigación en calidad de investigadores, tecnólogos, personal técnico y otros perfiles profesionales en I+D+i.	Comunidad de Madrid	34.108,92 €	28/10/22	27/10/23
Joaquín González Rodenas	Subvención del Programa INVESTIGO para la contratación de 93 jóvenes para llevar a cabo proyectos de investigación en calidad de investigadores, tecnólogos, personal técnico y otros perfiles profesionales en I+D+i.	Comunidad de Madrid	34.108,92 €	28/10/22	27/10/23
Miguel Ángel Fernández del Olmo	Subvención del Programa INVESTIGO para la contratación de 93 jóvenes para llevar a cabo proyectos de investigación en calidad de investigadores, tecnólogos, personal técnico y otros perfiles profesionales en I+D+i.	Comunidad de Madrid	34.108,92 €	28/10/22	27/10/23

Antonio Luque Casado	Efectos del ejercicio físico aeróbico como estrategia facilitadora de mecanismos de neuroplasticidad inducida por estimulación cerebral no invasiva, sobre el rendimiento en atención sostenida.	COMUNIDAD DE MADRID	44.564,00 €	15/6/22	14/6/24
Alexander Gil Arias	Monitorización de la mecánica de carrera para aplicar criterio científico en el desarrollo de programas de Readaptación físico-deportiva con deportistas profesionales y amateurs	GO fit Life, Science & Technology, S.A.	6.662,92 €	6/5/22	5/5/23
Alfonso Jiménez Gutiérrez, Xian Mayo Mauriz	Implicaciones del impacto social en el desarrollo de un comportamiento activo.	GO fit Life, Science & Technology, S.A.	24.000,00 €	28/2/22	27/2/24
César Bernal Bravo, Daniel Collado Mateo	Estudio sobre Intervenciones socioeducativas asistidas con animales	Asociación de Educadores-as sin Fronteras	20.000,00 €	19/12/21	18/12/24
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Social and economic impact of promoting a physically active lifestyle through the creation of a pilot research unit called THINK Active	EuropeActive	80.000,00 €	26/5/21	25/5/25
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Dirección Go Fit Lab: consultoría y asesoramiento científico-técnico en la dirección de la Unidad de Investigación denominada Go Fit Lab	GO fit Life, Science & Technology, S.A.	70.000,00 €	11/5/21	10/5/23
Miguel Ángel Fernández del Olmo, Alfonso Jiménez Gutiérrez	Doctorados industriales 2020. Parkinson y Ejercicio, con la Empresa Ingesport Health and Spa Consulting, S.A	Comunidad de Madrid	28.000,00 €	30/11/20	29/11/23

Noa Fogelson	Evaluating cognitive effects of methylphenidate in Parkinson's disease patients using electrophysiological measures.	Agencia Estatal de Investigación - Ministerio de Ciencia e Innovación	84.700,00 €	1/6/20	31/5/24
Pedro Jiménez Reyes	Estudio del efecto de programas de entrenamiento individualizados sobre la optimización del perfil Fuerza-Velocidad, cinética y cinemática del esprint en deportistas de élite.	Agencia Estatal de Investigación	37.510,00 €	1/6/20	31/5/23
Fernando Del Villar Álvarez	Programa de actividades de investigación del Observatorio de la Fundación España Activa en la Universidad Rey Juan Carlos	Fundación España Activa	48.000,00 €	9/1/20	8/1/23
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Cátedra GO fit URJC de Vida Activa, Ejercicio Físico y Felicidad	GO fit Life, Science & Technology, S.A. (anteriormente Ingesport Health & Spa Consulting SL)	207.000,00 €	18/6/19	17/6/25
Diana Amado Alonso	Proyecto educativo de ayuda bidireccional a través de la danza educativa y terapéutica y perro de asistencia terapéutica	Oficina de Intervención Asistida con Animales de la URJC y Hospital Fundación de Alcorcón	450 €	16/12/22	17/3/23

6.2. Nuevos proyectos iniciados durante el año 2023

Por otra parte, y también a lo largo del año 2023, se han puesto en marcha **18 nuevos proyectos y contratos**, con una **financiación total de 503.581 euros**. La tabla #3 incluida a continuación presenta el detalle de los proyectos obtenidos, IP, entidad financiadora, importe y fechas de inicio y fin de cada proyecto.

Tabla #3:
Relación de nuevos proyectos y contratos obtenidos por el CIDE en el año 2023

Título del Proyecto	IP/IPs	Entidad Financiadora	Importe	Fecha de Inicio	Fecha de Fin
Investigación en relación con la medición del rendimiento y la prevención de lesiones, utilizando los datos de la plataforma "Mediacoach"	Juan del Coso	LALIGA GROUP INTERNATIONAL S.L.	6.780€	04/12/2023	03/12/2024
Centro de investigación en Ciencias del Deporte de la URJC	Alfonso Jiménez	Universidad Rey Juan Carlos	20.000€	01/12/2023	31/12/2024
Grupo de Investigación Consolidado en Ciencias del Deporte de la Universidad Rey Juan Carlos	Fernando del Villar	Universidad Rey Juan Carlos	2.736,27€	01/03/2024	30/06/2025
Adquisición de dispositivos inerciales WIMO PRO	Alexander Gil Arias	Universidad Rey Juan Carlos	19.689,12€	21/11/2023	20/05/2024
El entrenamiento y la preparación física del equipo español de Skeleton	Pedro Jiménez Reyes	Federación Española de Deportes de Hielo	6.000€	01/10/2023	31/12/2023
Creación y puesta en marcha de una Unidad de Evaluación e Impacto del Plan de Indicadores del Deporte en el Desarrollo	Alfonso Jiménez	Consejo Iberoamericano del Deporte	50.000€	01/10/2023	31/12/2024

Título del Proyecto	IP/IPs	Entidad Financiadora	Importe	Fecha de Inicio	Fecha de Fin
Sostenible en Iberoamérica y de la Coordinación de la Red Iberoamericana Mujer y Deporte					
Efectos de la combinación del ejercicio físico y estimulación transcraneal por corriente directa sobre la función motora y mecanismos neurofisiológicos subyacentes en la enfermedad del Parkinson	Miguel A. Fernández del Olmo	Agencia Estatal de Investigación	113.000€	01/09/2023	31/08/2026
Monitorización de la mecánica de carrera para aplicar criterio científico en el desarrollo de programas de Readaptación físico-deportiva con deportistas profesionales y amateurs	Sergio Jiménez Rubio	Facultad de Ciencias de la Educación y del deporte y Estudios Interdisciplinares (URJC)	180€	27/06/2023	30/06/2024
La educación asistida con animales como recurso de innovación docente	Daniel Collado Mateo	Facultad de Ciencias de la Educación y del deporte y Estudios Interdisciplinares (URJC)	250€	27/06/2023	31/12/2023
Revisión de diferentes propuestas de convocatorias de ayudas a federaciones deportivas españolas para realizar inversiones en tecnología y medios audiovisuales que desarrollen la digitalización del entrenamiento deportivo y de la identificación de talentos deportivos en centros de alto rendimiento, con cargo	Alfonso Jiménez	INNOVA NEXT S.L. (BARRABÉS)	3.000€	24/05/2023	23/08/2023

Título del Proyecto	IP/IPs	Entidad Financiadora	Importe	Fecha de Inicio	Fecha de Fin
a los fondos europeos del plan de recuperación, transformación y resiliencia					
Puesta en marcha y desarrollo del Área de Ciudadanía Activa y Territorio Sostenible del proyecto España Deporte Futuro del Consejo Superior de Deportes, desarrollado por la propia Fundación Deporte Joven	Alfonso Jiménez	Fundación Deporte Joven	75.206,62€	24/04/2023	23/10/2023
Consultoría y asesoramiento científico-técnico para la puesta en marcha de diferentes estudios y proyectos sobre los efectos positivos de un estilo de vida activo y saludable, la mejora del rendimiento deportivo, la integración de la tecnología y el impacto de determinados servicios de salud	Alfonso Jiménez	Universidad EUNEIZ SA	18.000€	14/04/2023	13/04/2026
Línea de Actuación Nº 3. Programa de Excelencia para Alfonso Jiménez Gutiérrez. Convenio Plurianual entre Comunidad de Madrid y la Universidad Rey Juan Carlos	Alfonso Jiménez	COMUNIDAD DE MADRID	50.000€	21/03/2023	31/12/2024
Implementación del sistema A-Champs como herramienta de evaluación y rehabilitación en la enfermedad de Parkinson	Miguel A. Fernández del Olmo	A-CHAMPS LTD	10.000€	26/01/2023	25/05/2023
Doctorados Industriales 2022. GO fit Super-Run: optimización del	Arturo Casado Alda	COMUNIDAD DE MADRID	73.066,72€	01/01/2023	01/01/2026

Título del Proyecto	IP/IPs	Entidad Financiadora	Importe	Fecha de Inicio	Fecha de Fin
rendimiento en corredores de fondo amateur mediante la manipulación de la distribución de intensidades de entrenamiento y la asistencia de la variabilidad de la frecuencia cardíaca					
Adquisición del dispositivo analizador de la composición corporal Tanita MC 780 MA	Daniel Collado Mateo	Universidad Rey Juan Carlos	4.482€	01/01/2023	30/06/2023
Evaluación de la actividad física para la minimización de las consecuencias de las adicciones digitales en personas adultas jóvenes	Daniel Collado Mateo	Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030	43.190€	01/01/2023	30/06/2024
Red Española de Investigación en Retorno Social de la Inversión en Deporte	Alfonso Jiménez	Ministerio de Cultura y Deporte	8.000€	01/01/2023	15/11/2023

7. Publicaciones y producción científica

7.1. Artículos científicos

La tabla #4 incluida a continuación presenta el total de **58 artículos científicos** publicados por investigadores del CIDE en el 2023, indicando el título del trabajo, autores y revista de publicación (para información más detallada por favor visitar la web del CIDE, apartado publicaciones del home, <https://cide.urjc.es/>, desde donde se puede acceder al DOI de cada publicación).

Tabla # 4:
Relación de artículos científicos publicados por investigadores del CIDE en el 2023

Título	Autores	Revista
Effects of Caffeine Intake on Endurance Running Performance and Time to Exhaustion: A Systematic Review and Meta-Analysis	Wang Z., Qiu B., Gao J., Del Coso J.	Nutrients
A Pilot Study of the Effects of Individualized Home Dual Task Training by Mobile Health Technology in People with Dementia	Villamil-Cabello E., Meneses-Domínguez M., Fernández-Rodríguez Á., Ontoria-Álvarez P., Jiménez-Gutiérrez A., Fernández-del-Olmo M.	International Journal of Environmental Research and Public Health
A Load–Velocity Relationship in Sprint?	van den Tillaar R., Gleadhill S., Jiménez-Reyes P., Nagahara R.	Journal of Functional Morphology and Kinesiology
Effects of a six-week multimodal training programme on the sprinting ability of adolescent rugby sevens players	Sastre-Munar A., Jiménez-Reyes P., Romero-Franco N.	Journal of Sports Sciences
Evaluating the Effectiveness of a Psychological and Adventure-based Multicomponent Therapeutic Program for Victims of Intimate Partner Violence: A Pilot Study	Sáez G., López-Núñez C., Rojo-Ramos J., Morenas-Martín J., Domínguez-Muñoz F.J., Hernández-Albújar Y., Barrios-Fernandez S., Adsuar J.C., Collado-Mateo D.	Journal of Interpersonal Violence

Título	Autores	Revista
Impact of advanced footwear technology on critical speed and performance in elite runners	Rodrigo-Carranza V., González-Mohino F., Casado A., Santos-Concejero J., Galán-Rioja M.Á., González-Ravé J.M.	Footwear Science
A Comparison of Motivation and Physical Activity Levels Between a Sport Education Season and a Hybrid Sport Education and Cooperative Learning Season	Rocamora I., Casey A., González-Víllora S., Arias-Palencia N.M.	Journal of Teaching in Physical Education
Horizontal versus vertical force application: association with the change of direction performance in soccer players.	Robles-Ruiz J., Baena-Raya A., Jiménez-Reyes P., Soriano-Maldonado A., Rodríguez-Pérez M.A.	European Journal of Sport Science
Modeling Gender Differences in Heart Rate During the Diving Reflex: Insights into Physiological Adaptability	Rey-Paredes M., Barquero-Perez O., Goya-Esteban R., Luque-Casado A., Grassi D., Suarez F.	Computing in Cardiology
No impact of combining multi-ingredient supplementation with exercise on body composition and physical performance, in healthy middle-aged and older adults: A systematic review and meta-analysis	Puente-Fernández J., Larumbe-Zabala E., Jiménez A., Liguori G., Rossato C.J.L., Mayo X., Naclerio F.	Experimental Gerontology
Force–velocity profiles in CrossFit athletes: A cross-sectional study considering sex, age, and training frequency	Párraga-Montilla J.A., Cabrera Linares J.C., Jiménez Reyes P., Moyano López M., Serrano Huete V., Morcillo Losa J.A., Latorre Román P.A.	Baltic Journal of Health and Physical Activity
Pacing and packing behaviour in elite and world record performances at Berlin marathon	Muñoz-Pérez I., Lago-Fuentes C., Mecías-Calvo M., Casado A.	European Journal of Sport Science
Training and competition injury epidemiology in professional basketball players: a prospective observational study	Moreno-Pérez V., Ruiz J., Vazquez-Guerrero J., Rodas G., Del Coso J.	Physician and Sportsmedicine
Effects of Concurrent Resistance and Endurance Training Using Continuous or Intermittent Protocols on Muscle Hypertrophy: Systematic Review with Meta-Analysis	Monserdà-Vilaró A., Balsalobre-Fernández C., Hoffman J.R., Alix-Fages C., Jiménez S.L.	Journal of Strength and Conditioning Research

Título	Autores	Revista
Reliability of a Field-Based Test for Hamstrings and Quadriceps Strength Assessment in Football Players	Miralles-Iborra A., Moreno-Pérez V., Del Coso J., Courel-Ibáñez J., Elvira J.L.L.	Applied Sciences (Switzerland)
Agreement between isokinetic eccentric hamstring strength, Nordic hamstring strength and Nordic break-point angle in a sample of trained and healthy individuals	Miralles-Iborra A., Elvira J.L.L., Urban T., Calado A., Del Coso J., Moreno-Pérez V.	European Journal of Sport Science
A New Index to Evaluate Running Coordination Based on Notational Analysis	Martínez-Sobrino J., Navia J.A., Del Campo-Vecino J., Jiménez-Reyes P., Veiga-Fernández S.	Journal of sports science & medicine
Co-existence of peripheral fatigue of the knee extensors and jump potentiation after an incremental running test to exhaustion in endurance trained male runners	Márquez G., González-Hernandez J., Jiménez-Reyes P., Colomer-Poveda D., Boullosa D.	Frontiers in Sports and Active Living
Effect of a semi-immersive virtual reality navigation therapy on quality of life in persons with spinal cord injury	Manzanares A., Cambor Á., Romero-Arenas S., Segado F., Gil-Arias A.	Disability and Rehabilitation: Assistive Technology
Adapted sailing teaching methodology using vsail-trainer simulator as rehabilitation therapy. A feasibility study	Manzanares A., Cambor Á., Romero-Arenas S., Segado F., Gil-Arias A.	Journal of Spinal Cord Medicine
Muscle hypertrophy induced by N-3 PUFA supplementation in absence of exercise: a systematic review of randomized controlled trials	López-Seoane J., Jiménez S.L., Del Coso J., Pareja-Galeano H.	Critical Reviews in Food Science and Nutrition
Could the Hybridization of the SE/TGfU Pedagogical Models Be an Alternative for Learning Sports and Promoting Health? School Context Study	López-Lemus I., Del Villar F., Rodríguez-Gutiérrez A., González-Silva J., Moreno A.	Children
Motivation and gender equity in physical education. Could hybridization of pedagogical models help us?	López-Lemus I., Álvarez F.D.-V., Gil-Arias A., Moreno-Domínguez A.	Movimento

Título	Autores	Revista
Physical Inactivity Levels of European Adolescents in 2002, 2005, 2013, and 2017	López-Fernández J., López-Valenciano A., Pearce G., Copeland R.J., Liguori G., Jiménez A., Mayo X.	International Journal of Environmental Research and Public Health
Benefits of animal-Assisted interventions in preschool children: A systematic review	Lavín-Pérez A.M., Rivera-Martín B., Lobato-Rincón L.L., Villafaina-Domínguez S., Collado-Mateo D.	Clinical Child Psychology and Psychiatry
Validity of On-Line Supervised Fitness Tests in People with Low Back Pain	Lavín-Pérez A.M., León-Llamas J.L., Salas Costilla F.J., Collado-Mateo D., López de las Heras R., Gasque Celma P., Villafaina S.	Healthcare (Switzerland)
Exploring autonomic modulation: day-to-day recovery after exercise sessions in breast cancer survivors	Lavín-Pérez A.M., Collado-Mateo D., Hinojo González C., de Juan Ferré A., Ruisánchez Villar C., Mayo X., Jiménez A.	Frontiers in Oncology
An online home-based exercise program improves autonomic dysfunction in breast cancer survivors	Lavín-Pérez A.M., Collado-Mateo D., Hinojo González C., Batista M., Mayo X., Ruisánchez Villar C., Jiménez A.	Frontiers in Physiology
The Role of Self-Efficacy and Activity Patterns in the Physical Activity Levels of Women with Fibromyalgia	Lavín-Pérez A.M., Collado-Mateo D., Gil Arias A., Gutiérrez L., Écija C., Catalá P., Peñacoba C.	Biology
Effects of exercise on immune cells with tumor-specific activity in breast cancer patients and survivors: a systematic review and meta-analysis	Lavín-Pérez A.M., Collado-Mateo D., Abbasi S., Ferreira-Júnior J.B., Hekmatikar A.H.A.	Supportive Care in Cancer
The impact of a multicomponent training program on physical fitness and joint injuries in Spanish male professional soccer players	Jiménez-Rubio S., Raya-González J., Lobo-Triviño D., García-Calvo T.	Journal of Sports Sciences
Analysis of the most demanding passages of play in elite youth soccer: a comparison between congested and non-congested fixture schedules	Jiménez S.L., Mateus N., Weldon A., Bustamante-Sánchez Á., Kelly A.L., Sampaio J.	Science and Medicine in Football

Título	Autores	Revista
The effects of high-vs. Low-load resistance training on strength and hypertrophy: A systematic review [Los efectos del entrenamiento de fuerza comparando cargas altas versus cargas bajas sobre la fuerza y la hipertrofia: una revisión sistemática]	Jiménez S.L., Alix-Fages C., Del Coso J., Balsalobre-Fernández C.	E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte
Longitudinal Effects of Traditional and Rest Redistribution Set Configurations on Explosive-Strength and Strength-Endurance Manifestations	Janicijevic D., González-Hernández J.M., Jiménez-Reyes P., Márquez G., García-Ramos A.	Journal of Strength and Conditioning Research
Research Trends in the Effect of Caffeine Intake on Fat Oxidation: A Bibliometric and Visual Analysis	Gutiérrez-Hellín J., Del Coso J., Espada M.C., Hernández-Beltrán V., Ferreira C.C., Varillas-Delgado D., Mendoza Laiz N., Roberts J.D., Gamonales J.M.	Nutrients
Effect of caffeine intake on fat oxidation rate during exercise: is there a dose-response effect?	Gutiérrez-Hellín J., Aguilar-Navarro M., Ruiz-Moreno C., Muñoz A., Varillas-Delgado D., Amaro-Gahete F.J., Del Coso J.	European Journal of Nutrition
Patient's Perception and Real Execution of Walking as Physical Exercise: Looking at Self-Efficacy as a Key Variable in Adherence in Patients with Fibromyalgia	Gutiérrez L., Lavín-Pérez A.M., Catalá P., Écija C., Collado-Mateo D., Gil-Arias A., Peñacoba C.	Applied Sciences (Switzerland)
Evolution of Tactics in Professional Soccer: An Analysis of Team Formations from 2012 to 2021 in the Spanish LaLiga	González-Rodenas J., Moreno-Pérez V., Campo R.L.-D., Resta R., Coso J.D.	Journal of Human Kinetics
Effects of gender, age and match status on the creation of shooting opportunities during the U17, U20 and senior FIFA World Cup: A multilevel analysis	González-Rodenas J., Mitrotasios M., Armatas V., Aranda R.	Journal of Human Sport and Exercise
Differences in playing style and technical performance according to the team ranking in the Spanish football LaLiga. A thirteen seasons study	González-Rodenas J., Ferrandis J., Moreno-Pérez V., López-Del Campo R., Resta R., Coso J.D.	PLoS ONE

Título	Autores	Revista
The Long Way to Establish the Ergogenic Effect of Caffeine on Strength Performance: An Overview Review	Giráldez-Costas V., Del Coso J., Mañas A., Salinero J.J.	Nutrients
Effect of β -alanine and sodium bicarbonate co-supplementation on the body's buffering capacity and sports performance: A systematic review	Gilsanz L., López-Seoane J., Jiménez S.L., Pareja-Galeano H.	Critical Reviews in Food Science and Nutrition
Teacher and Student's Perspectives on Their Experiences Within Hybrid Sport Education-Cooperative Learning Pedagogical Model Units in Elementary Physical Education	Gil-Arias A., Harvey S., Morante Ó.M., Claver F., Fernández-Río J.	Journal of Teaching in Physical Education
Competition Between Desired Competitive Result, Tolerable Homeostatic Disturbance, and Psychophysiological Interpretation Determines Pacing Strategy	Foster C., de Koning J.J., Hettinga F.J., Barroso R., Boullosa D., Casado A., Cortis C., Fusco A., Gregorich H., Jaime S., Jones A.M., Malterer K.R., Pettitt R., Porcari J.P., Pratt C., Reinschmidt P., Skiba P., Splinter A., St Clair Gibson A., Mary J.S., Thiel C., Uithoven K., van Tunen J.	International Journal of Sports Physiology and Performance
Directed connectivity in Parkinson's disease patients during over-ground and treadmill walking	Fernandez-del-Olmo M., Sánchez-Molina J.A., Novo-Ponte S., Fogelson N.	Experimental Gerontology
Cross education is modulated by set configuration in knee extension exercise	Fariñas J., Rial-Vázquez J., Carballeira E., Giráldez-García M.A., Colomer-Poveda D., Sevilla-Sánchez M., Márquez G., Rúa-Alonso M., Nine I., Aracama A., Fernandez-Del-olmo M., Iglesias-Soler E.	Journal of Musculoskeletal Neuronal Interactions
When and How a Judo Contest Ends: Analysis of Scores, Penalties, Rounds and Temporal Units in 2018, 2019 and 2021 World Championships	Dopico-Calvo X., Mayo X., Santos L., Carballeira E., Šimenko J., Ceylan B., Clavel I., Iglesias-Soler E.	Applied Sciences (Switzerland)

Título	Autores	Revista
The network structure of the VIA-120 inventory of strengths: an analysis of 1,255,248 respondents	Diez G., Roca P., Nieto I., McGrath R.E., Vázquez C.	Journal of Positive Psychology
Effects of acute caffeine intake on combat sports performance: A systematic review and meta-analysis	Díaz-Lara J., Grgic J., Detanico D., Botella J., Jiménez S.L., Del Coso J.	Critical Reviews in Food Science and Nutrition
The Obesity Paradox: Associations between the Body Mass Index and Self-Perceived Health, Depression Status, and Pain Level in Older People	Denche-Zamorano Á., Salas-Gómez D., Carlos-Vivas J., Barrios-Fernandez S., Merellano-Navarro E., Collado-Mateo D., Olivares P.R., Adsuar J.C.	Applied Sciences (Switzerland)
Fibromyalgia, Pain, and Physical Activity: A Bibliometric Analysis	Denche-Zamorano Á., Barrios-Fernandez S., Mendoza-Muñoz M., Carlos-Vivas J., Vega-Muñoz A., Collado-Mateo D., Olivares P.R., Adsuar J.C.	International Journal of Environmental Research and Public Health
Microdosing Sprint Distribution as an Alternative to Achieve Better Sprint Performance in Field Hockey Players	Cuadrado-Peñafiel V., Castaño-Zambudio A., Martínez-Aranda L.M., González-Hernández J.M., Martín-Acero R., Jiménez-Reyes P.	Sensors
Differences in the effects of a startle stimulus on rate of force development between resistance-trained rock climbers and untrained individuals: Evidence for reticulospinal adaptations?	Colomer-Poveda D., López-Rivera E., Hortobágyi T., Márquez G., Fernández-Del-Olmo M.	Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports
An umbrella review of randomized control trials on the effects of physical exercise on cognition	Ciria L.F., Román-Caballero R., Vadillo M.A., Holgado D., Luque-Casado A., Perakakis P., Sanabria D.	Nature Human Behaviour
Does Lactate-Guided Threshold Interval Training within a High-Volume Low-Intensity Approach Represent the “Next Step” in the Evolution of Distance Running Training?	Casado A., Foster C., Bakken M., Tjelta L.I.	International Journal of Environmental Research and Public Health

Título	Autores	Revista
Short-Term Speed Variability as an Index of Pacing Stochasticity in Athletic Running Events	Boullosa D., Patrocínio E., Renfree A., Casado A., Hanley B., Foster C.	Journal of Functional Morphology and Kinesiology
Advances in Nutrition, Dietary Supplements and Ergogenic Aids for Athletic Performance: Trends and Future Prospects	Bonilla D.A., Boullosa D., Del Coso J.	Nutrients
Genotype Distribution of the ACTN3 p.R577X Polymorphism in Elite Badminton Players: A Preliminary Study	Abián-Vicén J., Abián P., Bravo-Sánchez A., Piñas-Bonilla I., Lara B., Del Coso J.	Genes

7.2. Libros y capítulos de libros

Durante el 2023 los investigadores del CIDE han **publicado 2 libros y 14 capítulos** de libros. Se incluyen a continuación los detalles en cada caso.

7.2.1. Libros:

- AMADO, D. & COLLADO-MATEO, D. (2023). *Factores relacionados con los inhibidores y facilitadores de la adherencia al ejercicio físico en patologías crónicas*. Editorial Dykinson, Madrid.
- MAYO, X., & Bigica, M. (2023). *Exercise is Medicine: A quick guide to exercise prescription*. Wellness Foundation, Cesena, Italy.

7.2.2. Capítulos de libros:

- ALEXANDER GIL-ARIAS, Óscar M. Morante del Cerro, FERNANDO CLAVER y José Ignacio Alonso-Roque. (2023) MODELFIT: Intervención multinivel para la promoción de hábitos físicamente activos entre los escolares. En: *Propuestas Didácticas para mejorar la motivación en Educación Física y desarrollar estilos de vida saludable*. (Editores: Roberto F. Ferriz, David González-Cutre y José A. Julián). Editorial INDE, Barcelona.
- AMADO, D. (2023). Factores relacionados con los inhibidores y facilitadores de la adherencia al ejercicio físico en patologías crónicas (pp. 27-40). En: *Factores relacionados con los inhibidores y facilitadores de la adherencia al ejercicio físico en patologías crónicas*. Editorial Dykinson, Madrid.
- ROCAMORA, I., DEL VILLAR, F., & GIL-ARIAS, A. (2023). Didáctica de la Educación Física. Modelos basados en la práctica como una alternativa a la enseñanza de la Educación Física. En M. I. De la Rubia Rivas., M. Gómez Gómez., L. M. Martínez-Domínguez., L. Porto-Pedrosa., E. Ruiz-Simón & A. Verde-Trabada (Eds.) *Didáctica aplicada a la educación primaria*. Almuzara Universidad.
- COLLADO-MATEO, D., Denche-Zamorano, Á, & Villafaina-Domínguez, S. (2023). La escala PADEX: Evaluación de la adherencia y continuidad con el ejercicio a largo plazo. *Aspectos clave para la optimización de la adherencia al ejercicio físico: Aproximación conceptual y aplicaciones prácticas*, 19-27, Editorial Dykinson, Madrid.
- COLLADO-MATEO, D. (2023). La adherencia al ejercicio físico: conceptos básicos y desarrollo de la escala PADEX. *Aspectos clave para la optimización de la adherencia*

al ejercicio físico: Aproximación conceptual y aplicaciones prácticas, 9-19, Editorial Dykinson, Madrid.

- Sara Santos, Diogo Coutinho, Adam L. Kelly, SERGIO L. JIMÉNEZ SÁIZ, Alberto Lorenzo Calvo & Jaime Sampaio. (2023). Creativity: Creating Supportive and Enriching Environments. En: *Talent Identification and Development in Youth Soccer. A Guide for Researchers and Practitioners*. Edited By Adam Kelly. Ed. Routledge.
- Sevilla-Sánchez, M., LUQUE-CASADO, A., FERNÁNDEZ-DEL-OLMO, M.A (2023). Transcranial direct current stimulation and motor learning. En Arias, N., Jiménez-García, A. (Eds.), *An Insight into Neuromodulation: Current Trends and Future Challenges*, pp. 55–71. New York: Nova - Medicine & Health. **Accepted September 2023 / Published in March 2024.*
- DEL COSO J, Lara B, Salinero J.J. (2023). Capítulo 32. Genética y rendimiento. Epigenética y los genes que determinan el rendimiento deportivo. En: *Fisiología del Ejercicio - 4ª ed.*; Editores: López Chicharro J, Fernández Vaquero A. Madrid, Editorial Panamericana
- LAVÍN PÉREZ, A. M. (2023). Adherencia al ejercicio físico en personas con cáncer de mama: ¿cómo diseñar un programa que promueva la adherencia al ejercicio físico? *Aspectos clave para la optimización de la adherencia al ejercicio físico: Aproximación conceptual y aplicaciones prácticas*, pp. 113- 132. Dykinson.
- LAVÍN PÉREZ, A. M., & Fernández Sánchez, J. (2023) Promoción de la adherencia al ejercicio físico en personas con cáncer de mama en función de los inhibidores y facilitadores, establecimiento de metas y variables cognitivo-afectivas. *Aspectos clave para la optimización de la adherencia al ejercicio físico: Aproximación conceptual y aplicaciones prácticas*, pp.133-146. Dykinson.
- LAVÍN PÉREZ, A. M. (2023). Factores relacionados con el diseño del programa de ejercicio físico para promover la adherencia de pacientes con enfermedades crónicas y adultos mayores. *Aspectos clave para la optimización de la adherencia al ejercicio físico: Aproximación conceptual y aplicaciones prácticas*, pp.41-64. Dykinson.
- LAVÍN PÉREZ, A.M., JIMÉNEZ, A. (2023). Recomendaciones acerca del ejercicio físico en cáncer de mama en *Estilo de vida y cáncer de mama: Actuaciones antes, durante y después del tratamiento*, pp.155-160. Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria.
- González, M. L., Domínguez, S. V., García, Á. M., Llamas, J. L. L., & PÉREZ, A. M. L. Estrategias para la adherencia a programas de ejercicio físico con personas con fibromialgia: la danza como alternativa al ejercicio convencional. *Aspectos clave para la optimización de la adherencia al ejercicio físico*, pp.161-186. Dykinson.
- Foster, C., De Koning, J., CASADO, A., and Renfree, A. (2023). Pacing: combining pre-competition pacing strategy and competitive tactics to derive within-competition decision making. p. 111-124. In: *Endurance training. Science and Practice*. 2nd edition. Editor. Iñigo Mujika. Human Kinetics, Champaign, IL.

7.3. Ponencias y presentaciones en congresos

Durante el 2023 los investigadores del CIDE han **impartido 11 ponencias invitadas y presentado 9 trabajos científicos en congresos nacionales e internacionales**. Se incluyen a continuación los detalles en cada caso.

- JIMÉNEZ, A. Keynote speaker at 2023 EuropeActive's 14th International Standards Meeting. Keynote: *THiNKActive Workforce Analysis of Exercise Professionals across EU*. Madrid, 22nd November 2023.
- JIMÉNEZ, A. Keynote speaker at IDRD Public Event in partnership with UNESCO, *The SROI Evaluation of sport and recreation programmes in Bogotá DC*. IDRD, Bogotá, October 2023.
- JIMÉNEZ, A. Keynote speaker at the *2023 Australia National Sports Convention Forum*. Keynote: *Health and Social Impact modelling, from Global learnings to local environments*. 27th July 2023, Melbourne (Australia).
- JIMÉNEZ, A. Speaker at *Tutorial Lecture on SROI Modelling for Sport & Physical Activity*, 2023 ACSM Annual Meeting, Denver (CO), 30th May 2023.
- Martínez-Pérez, V., Alameda, C., Martín-Arévalo, E., Fuentes, L.J., Bekinschtein, T.A., FERNÁNDEZ-DEL-OLMO, M.A., Sanabria, D. & LUQUE-CASADO, A.* (2023). The impact of prefrontal High-Definition transcranial direct current stimulation (HD-tDCS) on conflict resolution and its phenomenological dynamics. *23rd Conference of the European Society for Cognitive Psychology*, September 2023, Oporto, Portugal.
- Rey-Paredes, M., Barquero-Pérez, O., Goya-Esteban, R., LUQUE-CASADO, A., Grassi, D., Suárez, F. (2023). Modeling Gender Differences in Heart Rate During the Diving Reflex: Insights into Physiological Adaptability. *50th Computing in Cardiology Conference*, October 2023, Atlanta, Georgia, USA. Published in: *Computing in Cardiology*, (50), DOI: 10.22489/CinC.2023.148. <https://cinc.org/archives/2023/pdf/CinC2023-148.pdf>
- Martínez-Pérez, V. M., Martín-Arévalo, E., Fuentes, L., FERNÁNDEZ-DEL-OLMO, M. F. D., Sanabria, D., & LUQUE-CASADO, A.* (2023). The impact of prefrontal tDCS on conflict resolution and its phenomenological dynamics: A HD-tDCS/EEG randomized sham-controlled novel approach based on Drift Diffusion Modeling. *11th IBRO World Congress of Neuroscience*, September 2023, Granada, Spain. Published in: *IBRO Neuroscience Reports*, 15, S866. <https://doi.org/10.1016/j.ibneur.2023.08.1803>
- DEL COSO J. La importancia de la genética en el deporte. XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. 21-23 Junio 2023.
- DEL COSO J. ACTN3 y rendimiento físico en Fútbol. Workshop Football Analytics. 22-23 Junio 2023.

- LAVÍN-PÉREZ, A. M. GO fit Cancer: Effects of exercise, and its scheduling based on heart rate variability, in breast cancer survivors. (2023) *Exercise for Health Summit – Europe Active*.
- LAVÍN-PÉREZ, A. M. La poética del espacio. Intervenciones escénicas en espacios no convencionales. (2023) *I Congreso sobre Humanismo y Pedagogías para las Enseñanzas Artísticas*.
- LAVÍN-PÉREZ, A. M. Aprendizaje-Servicio en Educación Física para el desarrollo de Actividades Físicas para el Medio Natural a través de recreos activos en la E.S.O. (2023) *III Congreso Internacional de Innovación Docente*.
- NIETO, I., MAYO, X., Davies, L., Reece, L., Stafford, B., & JIMENEZ, A. Consensus on a Social Return on Investment model of Physical Activity and Sport: Delphi study protocol. Exercise for Health SUMMIT. Meliá Castilla Hotel, Madrid, España. 2023 Presentación oral.
- NIETO, I., MAYO, X., Davies, L., Reece, L., Stafford, B., & JIMENEZ, A. Consensus on a Social Return on Investment model of Physical Activity and Sport: A Delphi study. Exercise for Health SUMMIT. Meliá Castilla Hotel, Madrid, España. 2023 Presentación oral.
- NIETO, I., MAYO, X., Davies, L., Reece, L., Stafford, B., & JIMENEZ, A. Metodología y Modelos de Evaluación del Retorno Social de la Inversión en Deporte y Actividad Física. Evento SOCIALIZACIÓN RESULTADOS PRELIMINARES "Medición del deporte: indicadores en el desarrollo sostenible y retorno social a la inversión". Hyatt Place Convention Center, Bogotá, Colombia. 2023 Presentación oral.
- Carl Foster, Renato Barroso, Daniel Bok, Daniel Boullosa, ARTURO CASADO, Cristina Cortis, Andrea Fusco, JosJ. de Koning. Losing Contact And Letting Go As Features Of Pacing Strategy In Distance Running. Comunicación en ACSM 2023, Denver, CO.
- CASADO, A. Segunda Edición del International Congress in Exercise, Biomechanics and Nutrition. Organizado por la Universidad de Setubal. Keynote: Ponencia Plenaria. Título de Ponencia: "Training Volume, intensity distribution and periodization in well-trained and elite distance runners".
- CASADO, A. XIII Jornada para entrenadores (25/10/2023) del Comité Olímpico Español. Organizado por COE y CSD. Control de la carga en el entrenamiento fraccionado de moderada intensidad a través del lactato.
- CASADO, A. Congreso de Deportes Individuales y Deportes de Equipo (12/12/2023). Organizado por COE y CSD. Nuevas perspectivas para monitorizar e implementar el entrenamiento de la resistencia
- CASADO, A. Ponencia impartida en Universidad de León en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Control de la carga en el entrenamiento fraccionado de moderada intensidad a través del lactato.

7.4. Informes científico-técnicos de referencia

Por último, investigadores del CIDE han desarrollado y presentado en el año 2023 **dos informes científico-técnicos** de referencia, uno de carácter nacional y otro internacional, derivados de proyectos en curso con financiación externa.

- JIMENEZ, A., NIETO, I., MAYO, X., REECE, L., DAVIES, L. (2023) *Understanding the social and economic value of an incredible industry... a THiNK Active report*. EuropeActive, Brussels, April 2023. DOI: [10.13140/RG.2.2.19610.72640](https://doi.org/10.13140/RG.2.2.19610.72640)
- JIMENEZ, A., NIETO, I., MAYO, X. (2023) 2nd Report on the Social and Economic Impact of the Physical Activity and Sport Sector in Spain (*II Informe sobre el Impacto Social y Económico del sector de la Actividad Física y el Deporte*). National Observatory for Healthy & Active Living, SpainActive Foundation, 4Global, Madrid, June 2023. <https://espanaactiva.es/wp-content/uploads/2023/06/II-Informe-Impacto-Social-y-Econ%C3%B3mico.pdf>



8. Colaboraciones y alianzas

Desde sus inicios (primero como el *Centro de Estudios del Deporte*, 2016-2022) nuestro centro de investigación ha desempeñado y está desempeñando un papel importante dentro del ecosistema nacional e internacional del deporte y la actividad física. Este papel singular se materializa mediante la puesta en marcha de una serie de proyectos únicos en colaboración con la industria, organismos gubernamentales y organizaciones del tercer sector que están teniendo un impacto muy positivo en la sociedad.

De entre ellos nos gustaría diferenciar entre una serie de **actividades de apoyo científico-técnico** al desarrollo tecnológico y la innovación (apartado 8.1.), y una serie de **colaboraciones estables** que han destacado a lo largo de los años por su trayectoria e impacto (apartado 8.2.).

8.1. Actividades de apoyo científico-técnico al desarrollo tecnológico y la innovación:

Se trata de actividades y proyectos que se generan a partir del expertise singular de los investigadores de nuestro centro, que de forma puntual colaboran prestando apoyo científico-técnico al desarrollo tecnológico y la innovación en el ecosistema del deporte. De entre estas actividades podemos destacar por su relevancia en el año 2023 las siguientes:

- Servicios avanzados de soporte y consultoría para el Alto Rendimiento Deportivo, en proyectos en curso (art.60 LOSU contratos en vigor) con: La Liga (Aplicación de IA para el análisis de partidos de fútbol, IP: Juan Del Coso); Selecciones Españolas de Rugby (Uso de tecnología de evaluación de fuerza/velocidad para informar la carga de entrenamiento, IP: Pedro Jiménez); Consejo Superior de Deportes-CSD (2 contratos de consultoría con Innova Next SL para mejorar la calidad de la Convocatoria Abierta de Innovación y Tecnología Deportiva para Federaciones Deportivas, PI: Sergio Jiménez Saiz, PI: Alfonso Jiménez).
- Servicios avanzados de apoyo y consultoría para la aplicación del ejercicio en condiciones clínicas, en proyectos en curso (art.60 LOSU contratos en vigor) con proveedores de trastornos neurológicos (PI: Miguel Fernández Del Olmo).
- Servicios avanzados de apoyo y consultoría para la promoción de la salud y el análisis del retorno social de la inversión y el impacto en el desarrollo del deporte, en proyectos en curso (art.60 LOSU contratos en vigor) con el Consejo Iberoamericano del Deporte (IP: Alfonso Jiménez), EuropeActive (IP: Alfonso Jiménez).

8.2. Colaboraciones estables con otras instituciones

8.2.1. Colaboración estratégica con GO fit, a través del GO fit LAB⁴ y la Cátedra de Investigación URJC-GO fit⁵:

Desde 2019 hemos desarrollado una asociación estratégica única con GO fit Life, Science and Technology, S.A. (anteriormente denominada Ingesport, Health & Spa Consulting, S.A.) apoyando la actividad investigadora de su Unidad de investigación, denominada GO fit LAB, con el Prof. Alfonso Jiménez como IP de esta. Así, tenemos establecida una Cátedra de Investigación en curso (2019 a 2025), y en estos años hemos completado diferentes proyectos para la empresa (siete contratos art.60 LOSU) con una asignación total de financiación de **381.500 euros**.

Durante el año 2023 hemos finalizado un proyecto de Doctorado Industrial (financiado por la AEI, referencia: DIN2018-010129) centrado en el ejercicio en supervivientes de cáncer con la investigadora contratada por la empresa durante 4 años (Ana M. Lavín Pérez):

- Título: *Efectos de la prescripción de ejercicio basada en la variabilidad de la frecuencia cardíaca sobre la cardiotoxicidad y la salud física y mental de supervivientes de cáncer de mama tras tratamiento quimioterápico*. Programa competitivo de investigación de Doctorado Industrial 2018, Agencia Estatal de Investigación. Jiménez Gutiérrez, A. (IP). Fecha de inicio: 01/01/19, Fecha de finalización: 11/01/24. Financiación: 48,000€.

Actualmente estamos trabajando en otros dos proyectos de Doctorado Industrial, financiados en este caso por el programa competitivo de Doctorados Industriales de la Comunidad de Madrid:

- Título: *GOfit Parkinson, desarrollo y evaluación de un programa extensivo/permanente de ejercicio físico en la enfermedad de Parkinson*. Fernández Del Olmo, M. (IP). Proyecto ref. IND2020/BMD-17466. Financiación: 73.000€
 - o <https://go-fit.es/blog/ejercicio/te-presentamos-la-unidad-de-valoracion-de-la-marcha/>
 - o <https://www.youtube.com/watch?v=wtM5nuNVBqs>

⁴ GO fit LAB (<https://go-fit.es/go-fit-lab/>) es una Unidad de Investigación e Innovación disruptiva, que incluye un LAB de Investigación en Madrid dentro del centro GO fit Vallehermoso, el mayor centro deportivo de Europa, en colaboración con un grupo de Universidades de toda Europa lideradas por la URJC. Su objetivo es proporcionar evidencias sólidas a escala e identificar buenas prácticas sostenibles que apoyen el desarrollo de una vida activa y la participación regular en deporte para una cohorte actual de abonados de sus centros superior al cuarto de millón de personas entre España y Portugal.

⁵ <https://www.urjc.es/i-d-i/innovacion-y-transferencia/1345-catedras-de-investigacion>

- Título: *GO fit SUPER-RUN: Optimización del rendimiento en corredores de fondo amateur mediante modelos de entrenamiento óptimos prescritos con la asistencia de la variabilidad de la frecuencia cardíaca*. Casado Alda, A., Jiménez Gutiérrez, A. (IPs). Proyecto ref. Financiación: 73.000€.

Más otro proyecto en curso financiado completamente por la compañía (contrato art. 60 LOSU, ref. F928. *Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo, aplicando el Modelo de Retorno Social de la Inversión (Social Return of Investment, SROI)*. IPs: Dr. Xián Mayto y Dr. Alfonso Jiménez).

8.2.2. Colaboración estratégica con la Fundación España Activa, a través del Observatorio de la Fundación ubicado en el CIDE

La colaboración estratégica con la Fundación España Activa se remonta al primer año de vida del *Centro de Estudios del Deporte* (CED) cuando se firma, con fecha 13 de septiembre de 2016, un convenio con la Fundación (entonces denominada *Fundación Vida Activa y Saludable*) para la creación en su seno del **Observatorio de la Vida Activa y Saludable**⁶. Este nuevo proyecto supone la dotación de recursos propios de la Fundación para la contratación de un investigador postdoctoral a tiempo completo en el CED mediante concurso público (contrato inicial de 106.000 euros).

Desde entonces el Observatorio de la Fundación España Activa ha publicado **9 informes científico-técnicos de referencia** que se han convertido en instrumentos fundamentales para el reconocimiento del valor de una vida activa para el conjunto de la sociedad española.

A lo largo del 2023 se ha publicado el *II Informe sobre el Impacto Social y Económico del sector de la Actividad Física y el Deporte*⁷ (Jiménez, Nieto, Mayo), y se ha incorporado al CIDE como PPI la investigadora predoctoral Sara Lapresta Romero. Esta incorporación está financiada por el contrato art. 60 LOSU *“Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo en España, aplicando Modelos de Retorno Social de la Inversión”* (ref. 911, importe: 72.000 euros. IPs: Dr. Xian Mayo, Dr. Alfonso Jiménez).

⁶ <http://espanaactiva.es/observatorio/>

⁷ <https://espanaactiva.es/wp-content/uploads/2023/06/II-Informe-Impacto-Social-y-Econ%C3%B3mico.pdf>

8.3. Participación en Redes de Investigación

Durante el año 2023 los investigadores del CIDE han participado activamente como coordinadores o miembros de diferentes Redes de Investigación, tanto a nivel nacional como internacional. Se incluyen a continuación los detalles en cada caso.

8.3.1. Redes con sede en el CIDE:

Red Española de Investigación en Retorno Social de la Inversión en Deporte (REiRSID)

<https://reirsid.es/>

- Dr. Alfonso Jiménez (Coordinador IP).
- Dra. Inés Nieto Romero, investigadora.

8.3.2. Redes lideradas por otras universidades:

Red de investigación internacional en Educación Física y Promoción de Hábitos Saludables (EDUFIS)

<https://edufisaludable.com/>

Miembros del CIDE:

- Dr. Alexander Gil Arias, Vicepresidente de la Red.
- Dra. Diana Amado, investigadora.
- Dr. Fernando Claver, investigador.
- Dra. Irene Rocamora, investigadora.

Red de Investigación en Nutrición Aplicada a la MUJER Deportista (NAMUD).

Coordinación: Universidad de Sevilla. Investigador Principal: Raúl Domínguez Herrera.

<https://x.com/rednamud>

Miembro del CIDE:

- Dr. Arturo Casado Alda.

Red de Investigación para la Optimización del Entrenamiento de Fuerza y del Rendimiento Neuromuscular.

<https://refnet.es/>

Miembro del CIDE:

- Dr. Xián Mayo Mauriz.

Red de Investigación International Basketball Research Network.

<http://redibrn.com/>

Miembro del CIDE:

- Dr. Sergio Jiménez Saiz.

9. Actividades de divulgación científica

Durante el año 2023 podemos destacar especialmente dos actividades de divulgación científica liderados por investigadores del CIDE en el ámbito específico de los eventos científicos.

9.1. Eventos científicos organizados

DIANA AMADO ALONSO dirigió el ***I Congreso sobre Humanismo y Pedagogías para las Enseñanzas Artísticas***, celebrado el 26 de octubre de 2023, en el Campus de Fuenlabrada de la Universidad Rey Juan Carlos.

ALFONSO JIMÉNEZ ejerció las funciones de *Scientific Chair* del Congreso Internacional ***1st Exercise for Health Summit***, de EuropeActive, celebrado en Madrid (Hotel Meliá Castilla), los días 20 al 22 de noviembre del 2023.

- <https://eahealthsummit.eu>

10. Reconocimientos y premios recibidos

- Premio al mejor TFG del 2023 en el Área de Ciencias del Deporte de las Universidades Madrileñas del COPLEF. Alumno Diego Méndrida, Director. Dr. ARTURO CASADO ALDA. Proyecto TFG: *"Validación de la estimación del máximo consumo de oxígeno en corredores a través de un test de potencia crítica"*. [Fallo del jurado al Premio Trabajo Fin de Grado y Trabajo Fin de Máster COPLEF Madrid 2023](#).
- Lección magistral de inauguración oficial del curso académico 2023/24 en la Universidad Rey Juan Carlos a cargo del profesor JUAN DEL COSO. Título de la lección magistral: *"Importancia de la genética para el rendimiento deportivo"*. Móstoles, 28 septiembre 2023.
- Lección magistral de inauguración oficial del curso académico 2023/24 en la Universidad EUNEIZ de Vitoria a cargo del profesor ALFONSO JIMÉNEZ. Título de la lección magistral: *"Impacto social y económico de la actividad física y el deporte: descubriendo el verdadero valor de una vida activa y una industria extraordinaria"*. Vitoria, 23 octubre 2023.

11. Gestión financiera

Analizar la gestión financiera del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte de la URJC durante el año 2023 es una tarea compleja, pues el centro ha carecido de una asignación presupuestaria específica para el desarrollo de sus actividades por parte de la Universidad. De hecho, el 100% de los recursos que se han empleado en el desarrollo de estas ha venido derivado de los recursos que nuestra propia actividad investigadora ha generado.

Sí es necesario destacar la aprobación en sesión celebrada el 27 de julio de 2023, del nuevo Reglamento para la contratación de trabajos de carácter científico, técnico o artístico, por parte del Vicerrectorado de Investigación, Innovación y Transferencia, que permite a los centros de investigación de la universidad, reconocidos como tal (y el CIDE es uno de ellos), el poder recibir una asignación automática en su cuenta orgánica⁸⁸ del 4% del total de los fondos generados en contratos art. 60 LOSU, lo que en nuestro caso ha sido (y será) un elemento de transformación e impacto económico positivo muy relevante.

Además, y con anterioridad (fecha 12 de junio del 2023), se solicitó formalmente por parte del Decano, Dr. Fernando Del Villar, y del Director de Departamento, Dr. Agustín Martínez, que todos aquellos contratos establecidos al amparo del artículo 60 de la LOSU por parte de investigadores del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte, generasen automáticamente la parte correspondiente a la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte y Estudios Interdisciplinarios, y al Departamento de Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas en la nueva cuenta orgánica asignada a nuestro Centro de Investigación.

Con ambas acciones se alcanzaba el total del **5% del total del valor de cada contrato** art. 60 LOSU directamente asignado a la cuenta orgánica del CIDE.

Por otra parte, es importante indicar en relación con el **coste del Capital Humano**, que los costes de los 16 PDI miembros del CIDE están asignados y cubiertos por el Departamento de Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas, dentro del Área de Educación Física y Deportiva. Por lo tanto, es el coste de los otros 9 investigadores del centro, en contratos postdoctorales y predoctorales, así como el coste en equipamiento científico y consumibles, el que se ha podido producir gracias a la actividad investigadora y de asesoramiento científico-técnico que se ha desarrollado en el CIDE durante el 2023.

⁸⁸ La cuenta orgánica del CIDE se creó en junio del 2023, con la referencia **30ITCD**.

Es decir, y resumiendo, el CIDE podría ser considerado de nuevo como una **Unidad de Alto Rendimiento**, no solo por la calidad de sus aportaciones científicas (que ya lo está, en base a los propios indicadores de la URJC o su posición en el Ranking de Shanghai 2023), si no también por su espectacular capacidad para generar recursos externos en el ecosistema del deporte, vía convocatorias competitivas y/o contratos con entidades y empresas⁹.

Este rendimiento único se manifiesta con una ratio (solo en el 2023) de **31.473 euros generados por PDI a tiempo completo** (total fondos en nuevos proyectos y contratos del 2023: **503.581 euros**). Si consideramos el total de la financiación en desarrollo en proyectos y contratos en curso (**1.473.903 euros**) esta ratio alcanza los **92.118 euros por PDI a tiempo completo**.



⁹ Para información detallada sobre contratos y proyectos en curso y de nueva generación en el CIDE en el año 2023 consultar el apartado 6 de la presente memoria.

12. Retos y perspectivas futuras

Si consideramos que el CIDE comenzó su andadura formalmente en mayo del 2023, nuestro centro de investigación tiene por delante muchos y diversos retos de desarrollo y consolidación, pero a la vez un estimulante y muy dinámico presente.

Ahora bien, tratando de ser concretos y específicos, podemos identificar con claridad una serie de retos relevantes para nuestro desarrollo y consolidación a futuro, entre los que destacamos los siguientes:

1. Aumentar nuestra **masa de investigadores** en el ámbito de las Ciencias del Deporte, tanto mediante incorporaciones de nuevo PDI (actualmente ya contamos con dos nuevos investigadores, Dra. Alba Práxedes y Dr. Marcos A. Soriano, y estamos en la fase final de la selección de cuatro nuevos Ayudantes Doctores en el Área de Educación Física y Deportiva de nuestro departamento que se incorporarán de cara al curso académico 2024/25¹⁰), como con la incorporación de nuevos investigadores predoctorales y postdoctorales asociados a proyectos y contratos con financiación competitiva tanto interna como externa (a lo largo de estos primeros meses del 2024 ya hemos incorporado una nueva postdoc, Dra. Ana Lavín, estamos en pleno proceso de selección de otro contrato postdoctoral, y pendientes de la resolución de una beca Juan de la Cierva).
2. Aumentar nuestras **colaboraciones internas con otros grupos y centros de investigación dentro de la universidad**, hasta ahora muy limitadas. De hecho, la falta de tiempo derivada de una carga docente al límite en el curso académico 2023/24 ha sido el principal factor limitante a la hora de activar muchas de las acciones a poner en marcha en este ámbito, orientadas a **mejorar nuestra visibilidad** dentro del ecosistema investigador de la URJC. En este sentido, creemos que desde el Vicerrectorado se podrían establecer **acciones específicas destinadas a mejorar esa visibilidad intercentros e intergrupos de investigación**, en torno a temas de especial relevancia e impacto, en donde investigadores de la institución estemos ya trabajando desde diferentes puntos de vista.

¹⁰ Estas nuevas incorporaciones de PDI al Área de Educación Física y Deportiva nos permitirán pasar de 16 a 22 PDIs a tiempo completo en el curso 2024/25 (incremento de un 37,5% en capital humano).

3. Mejorar la **capacidad de nuestros investigadores para obtener financiación externa**, tanto a través de convocatorias competitivas, como mediante contratos con entidades e instituciones. Con el foco a medio plazo en financiación Europea competitiva de calidad (como por ejemplo el programa MSCA-Doctoral Networks).
4. Es importante destacar también que esa necesidad de mejorar la capacidad de captar financiación externa refleja otro reto muy relevante, que no es otro que el de un **desarrollo asimétrico** entre los diferentes grupos de investigación del centro, y en concreto entre los investigadores con plazas consolidadas (catedráticos y especialmente titulares). Como consecuencia de este reto identificado, hemos puesto en marcha un plan de desarrollo individual y mentorización no-reglada destinado a mejorar estas capacidades en base al potencial de talento y expertise cada investigador.
5. Mejorar la **calidad de nuestras publicaciones**, eliminando como opciones de publicación las denominadas revistas depredadoras (*"predators journals"*), con especial atención a aquellas revistas del editor MDPI (varias de las cuales fueron retiradas del JCR por Clarivate en marzo del 2023). En este sentido es importante señalar que, de los 58 artículos científicos publicados en el año 2023, 18 de ellos (el 31%) lo hicieron en revistas de este editor.
6. Mejorar nuestra **visibilidad externa**, así como la **diseminación e impacto de los resultados de nuestra investigación**. La puesta en funcionamiento de nuestra nueva web del centro (<https://cide.urjc.es/>), y la inminente edición de esta 100% en inglés, nos permitirá disponer de una ventana abierta al mundo para proactivamente mejorar esta visibilidad.
7. Y por último, entendemos que para convertirnos en un centro de investigación de referencia en nuestro ámbito debemos **mejorar nuestra internacionalización**, con más y mejores partners internacionales, programas de movilidad para investigadores visitantes, publicaciones conjuntas con investigadores internacionales (hoy en día ya a muy buen nivel), y otra serie de acciones específicas en fase de estudio y análisis, pero que verán la luz en este 2024.

Nuestra perspectiva (y máxima aspiración) a futuro es **convertirnos en un Instituto de Investigación**, cumpliendo todos los criterios y requisitos establecidos en el nuevo reglamento aprobado al efecto recientemente¹¹, lo antes posible.

¹¹ Reglamento de Institutos Universitarios y Centros de Investigación de la Universidad Rey Juan Carlos, aprobado por Acuerdo de 19 de abril de 2024, del Consejo de Gobierno de la Universidad, publicado en el BOURJC del 3 de mayo 2024.

13. Conclusiones

La presente memoria del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE) correspondiente al año 2023 ha tratado de reflejar con claridad, y apoyados en evidencias, nuestro trabajo sólido, intenso y riguroso en nuestro ámbito de investigación, las Ciencias del Deporte, durante nuestros primeros ocho meses de funcionamiento.

El CIDE es la evolución natural del Centro de Estudios del Deporte, y como tal evolución está configurado en visión, estructura y estrategia para convertirse en una unidad de investigación de calidad competitiva a todos los niveles.

Nuestros números de puesta marcha entendemos que son nuestra mejor tarjeta de presentación, y el talento y capacidad de nuestros investigadores la mejor garantía para un futuro de desarrollo y crecimiento positivo, excelente y sostenible.

Como indicábamos en la introducción, el área de Investigación en Ciencias del Deporte es un área joven, pequeña, pero con mucho talento y ambición, que desde su incorporación a la Universidad Rey Juan Carlos ha generado más de 3 millones de euros en financiación externa y ha puesto en marcha más de 56 proyectos y contratos. Y todo ello considerando que el PDI asignado al CIDE tiene carga docente completa, y el centro carece de apoyo estructural para la gestión y administración de los proyectos en marcha.

Es por ello por lo que nos gustaría concluir este documento destacando que, a la vista de nuestros resultados, visión, estrategia, potencial de talento y credibilidad (dentro y fuera del ecosistema del deporte), sería lógico y razonable recibir un apoyo decidido y comprometido por parte de los líderes de nuestra institución... ¿Lo discutimos?

En el campus de Fuenlabrada, 6 de junio de 2024

Alfonso Jiménez
Catedrático Echegaray
Área de Educación Física y Deportiva
Director CIDE

14. Anexo:

Reportes regulares de actividad del CIDE durante el 2023

(*“puesta al día del CIDE”*)

Una vez iniciado el curso académico 2023/24, decidimos establecer un mecanismo de comunicación estable y regular con todos los miembros del CIDE. A este sencillo instrumento lo denominamos *“Puesta al día”*, y no es más que un correo enviado por el director del centro a todos sus miembros en donde se recogen los retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto.

Incluimos a continuación las **5 comunicaciones formales de “puesta al día”** realizadas en el 2023, pues recogen de manera sencilla y ordenada tanto la actividad investigadora del centro en su día a día, como los resultados de esta.

Comunicación #1: 23/10/2023:

1. El pasado viernes 20 de octubre, se presentó a aprobación por el Comité Ejecutivo de la Escuela Internacional de Doctorado la Memoria definitiva del Programa de Doctorado en Ciencias de la Educación y Ciencias del Deporte de la Universidad. Han sido unos meses intensos de trabajo con los compañeros de Educación (arrancamos el pasado marzo), con Vicente Calvo por su parte y yo por la nuestra, pero desde le EID nos han felicitado por la estructura del programa y la solidez de nuestras líneas de investigación, actividades y proyectos. Una vez superado el trámite inicial de la EID comienza la tramitación formal interna para su aprobación y envío a verificación por la Fundación m+d. Si todo se desarrolla de acuerdo con la planificación prevista estaríamos aceptando nuevos alumnos en nuestro propio programa el próximo curso 2024/25. Finalmente, y tras una negociación liderada por Fernando, el Coordinador inicial del Programa será del área de Educación (Vicente Calvo) durante los primeros dos años desde su puesta en marcha, y a continuación nosotros de manera rotatoria. En cualquier caso, la Comisión Académica del Programa tendrá a dos representantes de cada área.
2. Tenemos en proceso de verificación en la Fundación m+d la Memoria del nuevo “Máster en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas”. ¡Muchas gracias a Dani y Xián por ayudarme en la fase final de desarrollo y revisión de la memoria, que ha cambiado de formato en este tiempo tres veces!! Sería

- razonable considerar que por fin tendremos un Máster Oficial en marcha también para el próximo curso 2024/25.
3. Y aunque aún está en fase embrionaria, los compañeros del área de Rendimiento Deportivo ya se han puesto en marcha para desarrollar la memoria de un nuevo Máster Oficial, con Sergio Jiménez Saiz a los mandos...
 4. Y finalmente, y antes de cambiar de área, más noticias académicas... El pasado jueves (esto sería el 19/10) también recibimos los certificados de aprobación oficial de los dos títulos propios en formación en transformación digital (*"Curso de Extensión Universitaria en competencias de digitalización, innovación y tecnología en el ecosistema del deporte"* y *"Curso de Experto Universitario en competencias de digitalización, innovación y tecnología en el ecosistema del deporte"*) por parte del Vicerrectorado de Títulos Propios. Un gran trabajo de Daniel Collado en colaboración con el equipo de Barrabés para completar esta fase clave para la puesta en marcha del proyecto. Yo por mi parte ya he completado la propuesta de contrato art. 60 LOSU de formación a demanda y enviado a ADESP para su aprobación formal. Estamos tan solo a la espera de la firma por parte de ADESP para lanzar el proyecto....
 5. Cambiando de tercio, Alexander Gil ha conseguido financiación interna competitiva de la Universidad para ampliar los recursos de su grupo y laboratorio con nuevas unidades de equipos WIMU.
 6. Alexander Gil ha sido invitado a formar parte del grupo de evaluadores de la convocatoria de reconocimiento de la actividad investigadora de la Universidad en el subcampo 7.2. Ciencias de la Educación.
 7. Felicitaciones a Arturo Casado por su reciente acreditación como Titular por ANECA.
 8. Miguel Fdez del Olmo, que ha conseguido (una vez más) un proyecto del Plan Nacional (con 113.000€ de financiación).
 9. Y Ana Lavín por fin entregó su tesis y estamos a la espera de lectura. La primera tesis del CIDE si no me equivoco... Un trabajo sólido e innovador, apoyado por seis publicaciones de impacto!!! (*se defendió el 12/12/2023*).
 10. En cuanto a retos se refiere, creo que sin lugar a duda la palma se la lleva Juan del Coso con la coordinación de los TFGs de toda la Facultad. Un proceso exigente que estará requiriendo de toda tu energía. Y también para Xián Mayo, que se ha hecho cargo de los nuestros del área. Por cierto, Juan una vez más, felicidades por tu extraordinaria lección magistral en la inauguración del curso académico.
 11. Si nos centramos ahora en el desarrollo estructural del CIDE, vamos avanzando. Por fin tenemos en marcha el desarrollo de la nueva web del centro y del nuevo logo. Tenemos agendadas reuniones semanales con Barrabés todos los miércoles para ir avanzando rápido y tener la web en vivo en la tercera semana de noviembre. Nuestro objetivo es despedir el 2023 con la web completa y funcionando. (*Se publicó finalmente el 8/4/2024*).
 12. Igualmente estamos en el proceso de darnos de alta en la RedLabU, que tras discutirlo con el CAT y el Vicerrectorado, parece que tiene más sentido darnos de alta

como un único LAB (con su orgánica asociada), en vez de crear y acreditar cuatro unidades (laboratorios) distintos, con una gestión administrativa muy exigente para poca actividad de servicios inicialmente. Es decir, que el CIDE se constituye en el Laboratorio de Ciencias del Deporte, que cuenta a su vez con cuatro unidades de servicio (cada uno de nuestros laboratorios). Una vez estemos en marcha a pleno rendimiento nos separaremos de manera natural. En cuanto tengamos lista la memoria descriptiva para probación os la mandamos a los responsables de cada laboratorio para revisar y aprobar... Pero queremos dejarlo todo presentado en estos días que nos quedan de octubre, para que las tarifas de cada servicio ya se incluyan en el presupuesto URJC del 2024...

13. Y finalmente, y en cuanto a nuevos proyectos, acabamos de firmar un nuevo art. 60 LOSU con el Consejo Iberoamericano del Deporte (importe inicial 50.000 euros) para la creación y puesta en marcha de una *Unidad de Evaluación e Impacto del Plan de Indicadores del Deporte en el Desarrollo Sostenible en Iberoamérica*. Este es el primer proyecto que ya generará ingresos directos en la orgánica del CIDE (5% del importe total). Este proyecto de la Unidad crecerá en recursos con otro contrato financiado por la Agencia Alemana de Cooperación Internacional GIZ y UNESCO en el 2024...

Comunicación #2: del 24/10/2023 del 4/11/2023

1. Daniel Collado, muy buenas noticias!!!, pues ayer mismo (es decir el 3/11/2023) recibió confirmación de la concesión de un proyecto del Ministerio de Consumo (Dirección General del Juego) como IP para la *aplicación de un programa de evaluación de la actividad física para la minimización de las consecuencias de las adicciones digitales en personas adultas jóvenes*. Importe total 43.190 euros. Miembros del equipo: Diana Amado, Miriam Lorenzo (Danza), Juan del Coso y Alfonso Jiménez. El proyecto incluye 30.000 euros para una beca predoc.
2. ¡¡Por otra parte, tenemos una nueva incorporación en el equipo del CIDE!! Se trata de Jorge Vallejo Fernández, que se incorpora como personal de apoyo a la investigación al proyecto nacional de investigación dirigido por nuestra compañera Noa Fogelson. Jorge es graduado en Física por la Universidad Autónoma de Madrid con un Máster en Física Teórica por la Universidad Complutense.
3. Y además, bienvenida a la incorporación de la alumna Elvira Molinero Martín al programa de Doctorado de Epidemiología y Salud Pública, bajo la dirección de Antonio y Miguel.
4. Por otra parte, uno de nuestros estudiantes INVESTIGO del curso pasado, Javier Fernández, ha presentado un proyecto a la convocatoria competitiva Ayudas Talento de becas predoc de la Asociación Española Contra el Cáncer, con un proyecto denominado *“Efectos del Entrenamiento de Potencia en Pacientes con Cáncer de Mama: Una Estrategia Prometedora para la reducir los efectos secundarios derivados*

del cáncer y sus tratamientos”. La propuesta ha sido desarrollada por Javier bajo la supervisión de Daniel y Ana Lavín, y con revisión crítica final por mi parte.

5. Nuestro compañero Arturo Casado ha impartido una conferencia especial en un curso para entrenadores en el COE el fin de semana pasado, y la semana anterior estuvo en el INEF de la Universidad de León impartiendo una serie de seminarios.
6. Por su parte, Diana Amado organizó también el pasado día 26 de octubre el 1er Congreso sobre Humanismo y Pedagogías para las Enseñanzas Artísticas en la URJC, que fue un gran éxito...
7. Siguiendo con eventos, Alexander, Diana, Fernando (Claver) e Irene han participado ayer y hoy en las VIII Jornadas de la Red de Investigación EDUFISALUDABLE, celebradas en el campus de Alcorcón. Un Red de talento joven con un gran recorrido e impacto.
8. En el caso de Pedro Jiménez, también muy buenas noticias, con la firma de un contrato artículo 60 LOSU de asesoramiento científico-técnico con la Federación Española de Deportes de Hielo, y a punto de firmar otro similar con la Federación Española de Rugby, que está ya en cocina... (de este proyecto yo todavía no he oído nada. Le pregunto por mail el 22/4/2024).
9. A su vez, Xián Mayo y Daniel Collado van a participar en un proyecto piloto de implementación de un nuevo proceso de contratación de PPIs con cargo a proyectos de investigación. Nos han solicitado ayuda desde el Vicerrectorado de Investigación porque somos uno de los grupos más activos en este tipo de contrataciones en la Universidad.
10. Si nos centramos por un momento en la potencial nueva oferta de postgrado, Juan Del Coso y Joaquín González están trabajando con un equipo de la ETS de Ingeniería Informática en la puesta en marcha de un Máster en Sports Analytics en el que habrá un bloque de contenidos a desarrollar por nuestra área. Pronto sabremos más al respecto.
11. Además, y en relación con nuestro nuevo Máster en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas, en proceso de verificación actualmente, Xián Mayo, Fernando Del Villar y yo hemos comenzado a completar un análisis de necesidades de docentes en base al programa del máster para solicitar nuevas plazas para el curso 2024/25 lo antes posible.
12. En este sentido, seguimos a la espera de la publicación de las dos nuevas plazas de Ayudantes Doctores para el Máster de Formación del Profesorado que debían haberse resuelto para este curso académico 2023/24.
13. Por mi parte, confirmamos que ya se ha generado el crédito del proyecto art. 60 firmado con el Consejo Iberoamericano del Deporte, que ha generado los primeros recursos directos para la cuenta orgánica del CIDE (2.500 euros, sobre un total de 50.000 euros). Además, estamos ya en la fase final de contratación competitiva de otro proyecto relacionado con la recién creada Unidad de Evaluación del Plan de Indicadores de Desarrollo Sostenible del Deporte, a financiar en este caso por la

Agencia Alemana de Cooperación Internacional, GIZ, en la Región Iberoamericana (otros 50.000 euros).

14. En otro orden de cosas, ya tenemos sobre la mesa dos opciones de un nuevo logotipo para el CIDE, y el equipo de desarrollo de Barrabés ya está trabajando en la nueva web... Está previsto que esté terminada en este mes de noviembre. Os mando en otro correo información detallada sobre este tema...

Comunicación #3: del 5/11/2023 al 19/11/2023

1. Arrancamos con Daniel Collado, que está finalizando los trámites para ofrecer un curso de Experto Universitario en Actividades Físicas de Montaña y Liderazgo junto con la profesora Miriam y la entidad Nanuk Experience con quienes hace habitualmente la actividad de escalada en el Grado. En principio debería pasar por comisión de convenios este mismo mes y ser pronto una realidad.
2. Por otra parte, felicitaciones especiales a Fernando Claver y Xián Mayo que participaron esta semana pasada (jueves 16/11) en un acto de reconocimiento dirigido a aquellos docentes que han obtenido más de 85 puntos (excelente) en el Programa Docencia 2022. Un ejemplo de innovación docente para tod@s!!! Desde aquí ya os solicito que en la próxima convocatoria pudierais dedicarnos una horita de vuestro tiempo para organizar un seminario práctico de cómo construir una solicitud Docencia solvente para los futuros candidatos...
3. En mi caso, este viernes pasado tuve la suerte de asistir al tribunal de defensa de una tesis doctoral en la Universidad de A Coruña (Enrique Fraga), y disfrutar de la siempre fantástica hospitalidad de nuestros compañeros de allí (con Manolo Giráldez y Eliseo Iglesias a la cabeza).
4. Siguiendo con actividades en el campus, el pasado 8 de noviembre se celebró la primera jornada científico-técnica de la Red de Investigación en Retorno Social de la Inversión en Deporte (REIRSID), que contó con la participación de compañeros de las universidades de Castilla la Mancha, EUNEIZ, Oviedo, Pública de Navarra y Pompeu Fabra. La reunión fue muy positiva y se acordó la hoja de ruta de la Red para sus primeros 3 años de funcionamiento.
5. Y esta semana próxima se celebra el Exercise for Health Summit de EuropeActive, en donde Sergio J. Rubio va a presentar un trabajo sobre sus proyectos con futbolistas, e Inés Nieto de nuestro estudio Delphi del Consenso Internacional en SROI. Además, Sara Lapresta y Xián Mayo asistirán con un ojo crítico, y yo estaré coordinando el desarrollo del congreso como *"Maestro de Ceremonias"* (Master of Ceremony, M.C.). En cualquier caso, va a ser un evento muy interesante en donde además tenemos varias reuniones clave y presentaciones de interés.

6. Mientras tanto, seguimos a la espera de la publicación de las dos nuevas plazas de Ayudantes Doctores para el Máster de Formación del Profesorado que debían haberse resuelto para este curso académico 2023/24...!!
7. En otro orden de cosas, os presentamos el nuevo logotipo para el CIDE, que ha sido desarrollado por Barrabés, y aprobado por el área de Comunicación de la Universidad. Esta semana nos entregarán el manual de aplicaciones y varios soportes en diferentes formatos para usarlo en firma y correo, informes, presentaciones, etc. Esperamos que os guste...
8. Por último, necesitamos convocar una reunión del Consejo del Centro de Investigación (que integra a todos los investigadores de este), para aprobar formalmente la propuesta de investigadores asociados y de miembros del consejo asesor del CIDE, así como analizar la puesta en marcha del centro y una primera versión del Plan Estratégico.

Comunicación #4: del 20/11/2023 al 29/11/2023

1. Nuestros compañeros Juan Del Coso y Pedro Jiménez han sido incluidos en la reciente publicación del Ranking 2023 de Stanford sobre los investigadores más citados en el mundo en el ámbito de "*Sports Science*". En concreto, Juan está en el puesto #13 en España y #339 en el mundo, y Pedro en el puesto #25 en España y #633 en el mundo. Todo el listado lo tenéis accesible en este link del COLEF: <https://www.consejo-colef.es/post/rankig-standford-2023>
2. Lo segundo es que nuestra doctoranda Ana Lavín ya tiene por fin fecha de defensa para su tesis doctoral. Será el próximo 12 de diciembre a las 11.30h en el campus de Fuenlabrada. La defensa será en inglés porque tenemos a un miembro del tribunal (Dra. Orla McCourt), que viene de UCL, y además se trata de una tesis con dos menciones: Mención Internacional y Mención Doctorado Industrial.
3. En relación con esta área de investigadores predoctorales, Miguel nos ha informado que la alumna de doctorado Elvira Molinero ha solicitado el contrato FPI a cargo del proyecto que les han concedido recientemente. Y ayer mismo, Elena Marcos García, la ex-alumna de doble grado Fisio & Cafyde, que ha sido el mejor expediente de la carrera, confirmó que va a solicitar una FPU para incorporarse a su grupo de investigación de Control Motor. Gracias Miguel por trabajar para integrar investigadores predoc con financiación estable at CIDE...
4. La semana pasada celebramos el Exercise for Health Summit de EuropeActive, en donde Sergio J. Rubio, Ana Lavín, Eduardo Villamil e Inés Nieto presentaron trabajos sobre sus proyectos con feedbacks muy positivos. La universidad se hizo eco del evento en su área de noticias (<https://www.urjc.es/todas-las-noticias-de-actualidad/8507-la-urjc-une-actividad-fisica-y-salud-en-un-congreso-con-expertos->

- mundiales...). El evento fue un éxito y pudimos disfrutar y aprender de investigadores top mundiales como I-Min Lee de Harvard, o Melody Ding de Sydney...
5. En este evento se presentó un manual de prescripción de ejercicio con Xián Mayo como autor (vía contrato art.60 LOSU), para médicos de atención primaria promovido por la *Wellness Foundation* italiana (financiada por Technogym). Una gran contribución aplicada.
 6. Por fin se han publicado las dos nuevas plazas de Ayudantes Doctores para apoyar la docencia del Máster de Formación del Profesorado que debían haberse resuelto para este curso académico 2023/24...!! Plazo de solicitud hasta el 8 de diciembre y perfiles en Didáctica de la EF y Planificación del Entrenamiento (la convocatoria en este link: <https://www.urjc.es/empleo-publico#convocatoria-c31-profesor-ayudante-doctor>)
 7. Respecto a recursos de financiación para el CIDE, la Comisión de Investigación del 21 de septiembre de 2023 aprobó destinar una cantidad total de 100.000€, dentro de la dotación del Programa Propio de Fomento y Desarrollo de la Investigación del Vicerrectorado de Investigación, Innovación y Transferencia, para financiar a los centros propios de investigación que se encuentren adaptados al Reglamento de Institutos Universitarios y Centros Propios de Investigación de la URJC, aprobado en Consejo de Gobierno el 6 de mayo de 2022. Es por ello por lo que ya se han puesto a nuestra disposición 20.000€, que deberán ser ejecutados antes del 30 de noviembre de 2024, a través de la orgánica 30F1IN1042.
 8. Por mi parte, os informo que he presentado una propuesta a la convocatoria del Plan Propio de Fomento y Desarrollo de la Investigación de la URJC para la potencial creación de una EBTC (Empresa de Base Tecnológica y Conocimiento). Se trata de una pequeña aportación para poder desarrollar un estudio de mercado cualitativo y un plan de negocio para valorar con criterio la viabilidad de esta. Os tengo al día del resultado, pero creo en cualquier caso va a ser interesante al menos participar en el proceso para entenderlo bien...
 10. Por último, la reunión del Consejo del Centro de Investigación (que integra a todos los investigadores de este), para aprobar formalmente la propuesta de investigadores asociados y de miembros del consejo asesor del CIDE, así como analizar la puesta en marcha del centro y una primera versión del Plan Estratégico, se convoca para el 12 de diciembre a las 17.30h (afectando solo a Deportes de Raqueta y Medio Natural en tercer curso).

Comunicación #5: del 30/11/2023 al 22/12/2023

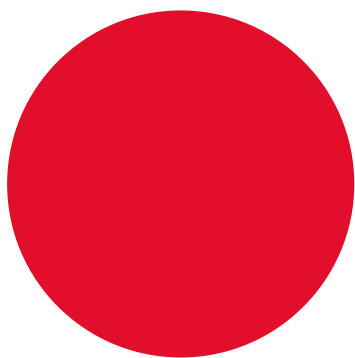
1. Se publicaron el pasado viernes 15/12 los resultados del Ranking de Shanghai para Sport Science de este año 2023 y hemos subido del grupo 201-300 en el que estábamos el año pasado (2022) al grupo de 151-200 en este ranking 2023. Es decir, que estamos en el top-200 en Sport Science en el mundo!! *Ranking Shanghai Sport Science 2023* <https://www.shanghairanking.com/rankings/grsssd/2023>
2. Lo segundo es que la Dra. Ana Lavín defendió brillantemente su tesis doctoral el pasado 12 de diciembre obteniendo la calificación de sobresaliente cum laude por unanimidad.
3. Por otra parte, Inés Nieto ha recibido hoy mismo confirmación de ANECA de su acreditación como Contratada Doctora.
4. Respecto a temas académicos, por fin nos llegaron las alegaciones de la Fundación m+d al Máster en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas, y aunque son bastantes cuestiones para modificar, ya las tenemos casi todas resueltas. Muy relacionado con este tema, ya tenemos confirmada la reunión con el Vicerrector de Profesorado Fernando y yo a la vuelta de Navidades también para plantear nuestras necesidades docentes para este nuevo programa de cara al curso 2024/25...
5. Estamos a la espera de proceder a la baremación y entrevistas de los candidat@s a las dos nuevas plazas de Ayudantes Doctores... Tenemos 24 candidat@s en una y 26 en la otra!!!
6. En cuanto a nuevos proyectos con financiación externa, Juan Del Coso ha firmado un contrato art. 60 LOSU con La Liga para formalizar la línea de investigación que tienen en marcha hace tiempo, consolidando la misma.
7. Y de nuevo Juan ha conseguido uno de los proyectos de investigación puente de la convocatoria del Plan Propio de Fomento y Desarrollo de la Investigación de la URJC.
8. En cuanto a nuevas normativas, se acaba de publicar esta semana el nuevo Reglamento para la contratación de personal investigador de la URJC. Como ya os contamos, Xián y Daniel forman parte de la comisión centralizada de evaluación de las plazas a concurso, y el proceso nuevo va a requerir por nuestra parte mayor planificación en cuanto a plazos.
9. Por mi parte, os informo que hemos conseguido también financiación (con la máxima puntuación) en la convocatoria del Plan Propio de Fomento y Desarrollo de la Investigación de la URJC para la potencial creación de una EBTC (Empresa de Base Tecnológica y Conocimiento). Son solo 3.000 euros de aportación, pero nos van a permitir desarrollar un estudio de mercado cualitativo y un plan de negocio para valorar con criterio la viabilidad de esta.
10. Y hoy mismo hemos recibido el contrato de la Agencia de Cooperación Internacional Alemana (GIZ) para co-financiar (con otros 50.000 euros) la Unidad de Evaluación del

Plan de Indicadores de la contribución del Deporte al Desarrollo Sostenible en la Región Iberoamericana, puesta en marcha con el Consejo Iberoamericano del Deporte.

11. Y también por mi parte os cuento que los pasados 6 y 7 de diciembre tuve la suerte de viajar a Ginebra a la sede de la OMS para participar como Director de THiNK Active (la Unidad de Investigación de EuropeActive ubicada en nuestro Centro), en el *“7th WHO Dialogue with sports-related industries on the implementation of GAPPa” (7º Diálogo de la OMS con las industrias relacionadas con el deporte sobre la aplicación de la Estrategia Global para la Promoción de la Actividad Física)*, una oportunidad para que la OMS se reúna formalmente con organizaciones de la industria del deporte con representación global y se exploren opciones innovadoras para promover un estilo de vida activo y saludable de manera coordinada reforzando las acciones ya definidas en la Estrategia Global.

Nuestra visión...

Convertirnos en un agente de referencia único y singular, por nuestro impacto, contribuciones y colaboraciones, dentro del ecosistema de las Ciencias del Deporte de nuestro país e internacionalmente...



CiDE Centro de Investigación
en Ciencias del Deporte

 Universidad
Rey Juan Carlos