

1ª JORNADA INTERNACIONAL CIDE-URJC-GOfit LAB

Papel del Ejercicio Físico en las Patologías Crónicas: Una aproximación a la Formación de calidad y la Investigación de vanguardia

8 de mayo de 2025 – Campus URJC Fuenlabrada,

Salón de Actos del Edificio de Gestión

Inscripción gratuita – Cafés y comida incluida

+ info: cide@urjc.es

Inscripción a la 1ª Jornada Internacional CIDE-URJC-GOfit LAB
8/05/2025 de 9'00 a 18'00H



Presentación oficial del **Máster en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas**

<https://www.urjc.es/estudios/master/8771-preparacion-fisica-para-la-salud-y-ejercicio-en-patologias-cronicas>

Hora	Contenido	Ponente
9.30h	Bienvenida y presentación de la jornada El Máster en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en patologías crónicas: Una aproximación a la Formación de calidad y la Investigación de vanguardia	Prof. Fernando Del Villar, Decano Facultad Ciencias de la Educación, del Deporte y Estudios Interdisciplinares Prof. Alfonso Jiménez, Catedrático Echegaray, Director CIDE-URJC
10.00h	Rol de la Actividad Física y el Ejercicio en personas afectadas por diabetes tipo 2	Dr. Silvano Zanuso, Research Lead Technogym (Italy), Visiting Prof Edith Cowan University (Perth, Australia)
10.30h	El método GO fit: un modelo estructurado de prescripción de ejercicio apoyado en la tecnología y el conocimiento	David Pozos, Director de Producto GO fit
11.00h	COFFEE BREAK	
11.30h	Investigación con impacto: Trasladando el conocimiento científico a intervenciones comunitarias de ejercicio clínico	Prof. Robert J. Copeland, Director Advanced Wellbeing Research Centre, Sheffield Hallam University (UK)
12.00h	Ejercicio Físico: un aliado contra el Parkinson y las enfermedades Neurodegenerativas	Prof. Miguel Fernández del Olmo, Catedrático, Subdirector CIDE-URJC
12.30h	Respuestas agudas cardiovasculares al entrenamiento de fuerza.	Dr. Xián Mayo, Profesor Contratado Doctor, Co-Director Máster
13.00h	Rompiendo moldes: el programa integral de ejercicio físico para pacientes en tratamiento oncológico de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Clínico San Carlos	Dra. María Herrera, Directora Unidad Mama Hospital Clínico San Carlos. Prof. Alfonso Jiménez, Catedrático Echegaray, Director CIDE-URJC
13.30h	NETWORKING LUNCH	
14.30h	Del dato a la decisión: cómo Technogym Check Up impulsa la valoración holística en salud y ejercicio	Empresa Technogym
15.00h	Evaluación del impacto social y económico de una vida activa, aplicando modelos de Retorno Social de la Inversión en Deporte (SROI)	Dra. Inés Nieto, Profesora Ayudante Doctor, CIDE-URJC
15.30h	La Fundación UAPO: Un proyecto único con un impacto extraordinario	Javier Cánovas, Director General de la Fundación UAPO
16.00h	COFFEE BREAK	
16.30h	La Investigación-Formación en el CIDE: a) Doctorado Industrial GO fit LAB-URJC en Cáncer y Ejercicio b) Proyecto Final de Máster: Influencia del ciclo menstrual en las respuestas al ejercicio en corredoras populares	Dra. Ana M. Lavín, investigadora postdoctoral CIDE-URJC Christel García Ortiz, alumna del Máster en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en patologías crónicas
17.00h	Mesa Redonda: Retos y Oportunidades	Moderadora: Rosa de Tapia, Directora Gerente del COPLEF Madrid. (Ponentes a confirmar)
17.45h	Conclusiones y consideraciones finales	Prof. Alfonso Jiménez, Catedrático Echegaray, Director CIDE-URJC
18.00h	FIN DE LA JORNADA	

Patrocina:



Colaboran:

