

Memoria Actividades 2024



ÍNDICE

1. Presentación
2. Resumen ejecutivo
3. Misión, visión y valores
4. Organigrama del centro de investigación
5. Recursos humanos
 - 5.1. Número de investigadores
 - 5.2. Personal técnico y administrativo
6. Proyectos de investigación
 - 6.1. Descripción de proyectos en curso
 - 6.2. Nuevos proyectos iniciados durante el año
7. Publicaciones y producciones científicas
 - 7.1. Artículos científicos
 - 7.2. Libros y capítulos de libros
 - 7.3. Ponencias y presentaciones en congresos

8. Colaboraciones y alianzas

- 8.1. Actividades de apoyo científico-técnico al desarrollo tecnológico y la innovación
- 8.2. Colaboraciones estables con otras instituciones
- 8.3. Participación en Redes de Investigación

9. Reconocimientos y premios recibidos

10. Gestión financiera

11. Retos y perspectivas futuras

12. Conclusiones

13. Anexo: Reportes regulares de actividad del CIDE durante el 2024
(“puesta al día del CIDE”)

1. Presentación

El **Centro de Investigación en Ciencias del Deporte** de la Universidad Rey Juan Carlos, (CIDE)¹ es un centro de investigación propio de la URJC, de carácter multidisciplinar, que realiza investigación y formación de calidad en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

El Centro ofrece servicios de consultoría y transferencia de conocimiento, tanto a la sociedad en su conjunto, como al tejido empresarial y asociativo del Sector de la Actividad Física y del Deporte.

El Centro tiene su sede en las dependencias del Estadio del Campus de Fuenlabrada de la Universidad Rey Juan Carlos, situado en el Camino del Molino, 5. 28942 Fuenlabrada (Madrid).

El CIDE se constituye formalmente por acuerdo del Consejo de Gobierno de 30 de marzo de 2023 como evolución natural del *Centro de Estudios del Deporte*, que se puso en marcha en la Universidad Rey Juan Carlos mediante un convenio específico con el CSIC en el 2016.

Desde su incorporación a la Universidad Rey Juan Carlos el área de Investigación en Ciencias del Deporte ha generado **más de 3,5 millones de euros en financiación externa** y ha puesto en marcha más de **75 proyectos**.

Estamos considerados **como Grupo de Investigación de Alto Rendimiento**, según los estándares de la Universidad Rey Juan Carlos, y hemos escalado hasta el **grupo 100-150 instituciones en el Ranking Shanghai 2024 en Ciencias del Deporte** en nuestro tercer año incluidos en el ranking (subiendo 50 puestos desde la posición 151-200 en 2023 y otros 100 puestos desde la posición inicial 251-300 en 2022, año de nuestra entrada en el ranking)².

¹ <https://cide.urjc.es/>

² <https://www.shanghairanking.com/rankings/grsssd/2024>

2. Resumen Ejecutivo

El presente documento recoge la principal actividad del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE) durante el **año 2024**. Este centro, que se puso en marcha en su estructura actual en abril del 2023³, es la evolución natural *del Centro de Estudios del Deporte* (CED), que se originó en la Universidad Rey Juan Carlos mediante un convenio específico con el CSIC en el 2016.

En este segundo año de funcionamiento el CIDE ha continuado con la puesta en marcha y desarrollo de un ambicioso y efectivo plan de trabajo, centrado en seis actuaciones sinérgicas:

- definiendo con claridad su estructura y organización, en **cinco áreas de especialización** clara (que en el año 2025 darán lugar a grupos propios de investigación⁴);
- estableciendo las bases para el desarrollo e implementación de un **Plan Estratégico a cuatro años** (2023-2027), en donde se han identificado en cada caso las áreas críticas de investigación, definidos KPIs para cada una, e identificada una hoja de ruta específica;
- potenciando el desarrollo de la **capacidad y talento** de nuestros investigadores, integrando la mentorización como eje de apoyo efectivo;
- desarrollando sin incidencias un total de 35 proyectos y contratos de investigación, con una dotación **total de fondos de 2.483.566,92 euros** (20 proyectos activos en curso con normalidad, implicando un presupuesto total de **1.030.514,84 euros**, más 15 nuevos proyectos y contratos, con una financiación total de **1.453.052,08 euros**).
- publicando de forma regular el fruto de nuestro trabajo en cada área de especialización (con **46 artículos JCR** publicados).

³ Con fecha 14 de abril de 2023 es publicado en el BOURJC el **Reglamento de organización y funcionamiento del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte de la Universidad Rey Juan Carlos**, y con fecha 3 de mayo es nombrado director del CIDE el Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez, Catedrático Echegaray del Área de Educación Física y Deportiva, tras un proceso electoral abierto.

⁴ Se encuentran actualmente en revisión las solicitudes para el reconocimiento como Grupos de Investigación de Alto Rendimiento de cuatro propuestas planteadas por los equipos de investigadores del CIDE a la Convocatoria 2024 de Reconomiento de Grupos de Investigación de la Universidad Rey Juan Carlos.

Por otra parte, el equipo de investigadores del CIDE ha completado la puesta en marcha de un nuevo programa de postgrado oficial (**Máster Oficial en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas⁵**) en el curso académico 2024/25. Este programa refuerza con claridad una de las áreas del centro con mayor potencial de actividad investigadora a futuro, la utilización del ejercicio físico como instrumento de prevención y mejora de la calidad de las personas afectadas por enfermedades crónicas (área de investigación en Actividad Física, Ejercicio, Salud y Calidad de Vida).

Y por último, y en colaboración con la Escuela Internacional de Doctorado, hemos arrancado también el nuevo **Programa de Doctorado en Ciencias de la Educación y Ciencias del Deporte⁶**. Tenemos 7 alumnos matriculados este curso académico 2024-2025, de los cuales 5 de ellos cuentan con financiación vinculada a un proyecto de investigación.

Como indicábamos en la introducción, el área de Investigación en Ciencias del Deporte es un área joven, pequeña en tamaño (aunque creciendo poco a poco), pero con mucho talento y ambición, que desde su incorporación a la Universidad Rey Juan Carlos ha generado más de 3,5 millones de euros en financiación externa y ha puesto en marcha más de 75 proyectos. Y todo ello considerando que el PDI asignado al CIDE tiene mayoritariamente carga docente completa, y **carezce de apoyo estructural para la gestión y administración de los proyectos en marcha**.

Veamos a continuación información detallada sobre nuestra actividad en nuestro segundo año como Centro de Investigación...

⁵ <https://www.urjc.es/estudios/master/8771-preparacion-fisica-para-la-salud-y-ejercicio-en-patologias-cronicas>

⁶ <https://www.urjc.es/estudios/programas-de-doctorado/9102-programa-de-doctorado-en-ciencias-de-la-educacion-y-ciencias-del-deporte>

3. Visión, Misión y Objetivos:

3.1. Visión del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE)

- Convertirnos en un agente de referencia único y singular, por nuestro impacto, contribuciones y colaboraciones, dentro del ecosistema de las Ciencias del Deporte de nuestro país e internacionalmente.

3.2. Misión del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE)

- Impulsar y desarrollar investigación innovadora y de calidad en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte capaz de transformar la percepción del valor y el reconocimiento del impacto del deporte y la actividad física en la sociedad.

3.3. Objetivos del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE)

Esta Misión del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE) se concreta en los siguientes objetivos:

- Impulsar y desarrollar investigación innovadora y de calidad en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Promover la generación de conocimiento en la comunidad científica, a partir de los resultados de investigación obtenidos y publicados en revistas científicas.
- Desarrollar una formación de investigadores de calidad, en cooperación con otros centros de investigación nacionales e internacionales.
- Desarrollar programas de formación especializada para profesionales de las Ciencias del Deporte, contribuyendo a la actualización permanente de su conocimiento y mejora profesional.
- Promover la transferencia de los resultados de investigación, de forma que logren un impacto eficaz sobre la actividad profesional de los Preparadores Físicos, Directores Deportivos y Profesores de Educación Física, en los ámbitos relacionados con la Actividad Física y Salud, el Rendimiento Deportivo y la Enseñanza del Deporte.

4. Organigrama del Centro de Investigación:

El Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE) se ha dotado de una estructura de organización muy operativa y funcional, que permita su crecimiento orgánico en los próximos años, a medida que se vayan incorporando nuevos investigadores/as al mismo.

El núcleo de la gestión operativa recae en el director del Centro, con el apoyo del subdirector y el secretario. En nuestro caso se trata de las siguientes personas:

- Director: Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez.
- Subdirector: Dr. Miguel Ángel Fernández Del Olmo.
- Secretario: Dr. Xián Mayo Mauriz.

La toma de decisiones de carácter estratégico y científico se realiza en el denominado **Comité Ejecutivo** del centro, que incluye a los líderes y coordinadores de las diferentes áreas de investigación:

- Líder Área Investigación en Rendimiento y Fisiología: Dr. Juan del Coso. Coordinador: Dr. Arturo Casado Alda.
- Líder Área de Investigación en Análisis Didáctico y Comportamental del Deporte: Dr. Fernando Del Villar. Coordinador: Dr. Alexander Gil Arias.
- Líder Área Investigación en Aprendizaje y Control Motor: Dr. Miguel Ángel Fernández Del Olmo. Coordinador: Dr. Antonio Luque.
- Líder Área Investigación en Alto Rendimiento: Dr. Pedro Jiménez Reyes.
- Líder Área Investigación en Actividad Física, Ejercicio, Salud y Calidad de Vida: Dr. Alfonso Jiménez. Coordinador: Dr. Xián Mayo Mauriz.

El seguimiento de las actividades de investigación, así como la gestión operativa de la utilización de recursos, se realiza en el denominado **Grupo de trabajo** del centro, que incluye al director del centro y a los coordinadores de las áreas de investigación.

Además, el centro cuenta con el **Consejo de Centro**, que acoge a todos los investigadores vinculados al mismo.

IMPORTANTE: A lo largo del año 2025 se van a producir una serie de cambios menores en la estructura del CIDE de acuerdo a la normativa actualizada para Centros e Institutos de Investigación de la URJC.

La figura #1, incluida a continuación, presenta la estructura del organigrama del CIDE durante el año 2024.

Organigrama CIDE 2024

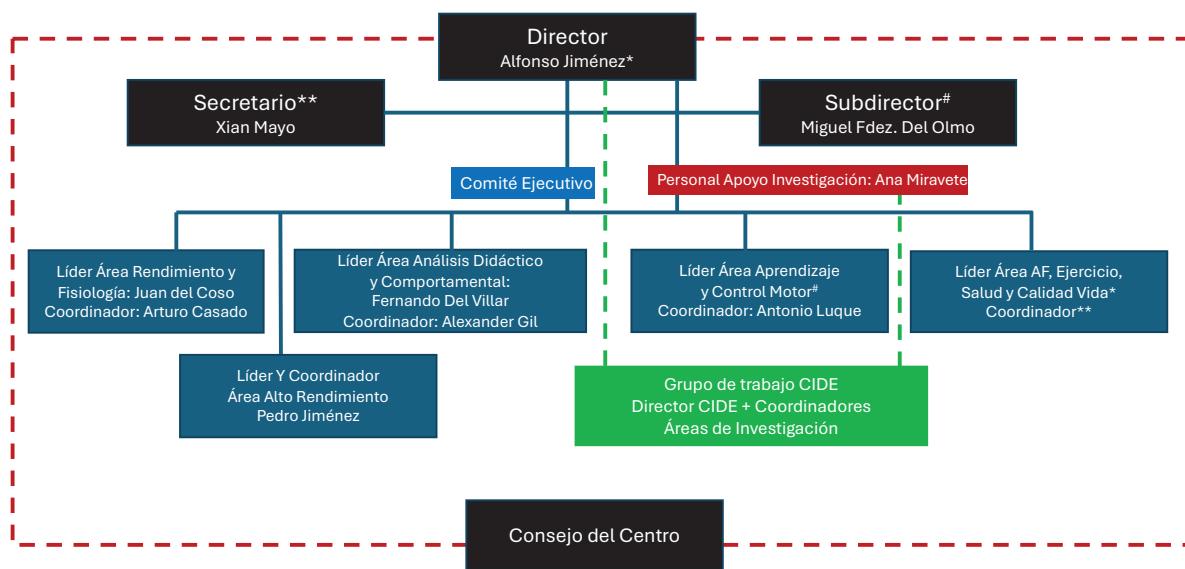


Figura #1:
Estructura del organigrama del CIDE en el año 2024

5. Recursos Humanos

5.1. Número de investigadores:

El CIDE ha contado a lo largo del año 2024 con un equipo de **36 personas**: 21 investigadores PDI (3 catedráticos, 7 titulares, 3 contratados doctores, 7 ayudantes doctores, 1 profesor asociado), 6 investigadores postdoctorales, más 1 investigadora predoctoral (todos con financiación). Asimismo, el CIDE cuenta con otros 8 PPI, todos ellos financiados con proyectos del Centro, incluyendo a una persona de apoyo a la gestión de investigación a tiempo parcial, también con financiación externa.

Este equipo acumula en el 2024 **29 sexenios de investigación** en su conjunto. En cuanto a **publicaciones**, y según datos de Scopus (a 03/02/2025), nuestro equipo de investigación acumulaba un total de **1.453 publicaciones**, con **54.541 citas** y un **FI agregado de 435**.

La tabla #1, incluida a continuación, incluye el detalle del equipo de investigadores (PDI), personal de proyectos de investigación (PPI) y personal de apoyo del CIDE en el 2024.

Tabla #1:
Relación de investigadores activos (PDI) y personal de proyectos (PPI)
en el CIDE en el año 2024

Nombre	Categoría	Sexenios
Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez	Catedrático de Universidad	3
Dr. Miguel Fernández del Olmo	Catedrático de Universidad	3
Dr. Fernando Del Villar Álvarez	Catedrático de Universidad	4
Dr. Juan del Coso Garrigós	Titular de Universidad	3
Dr. Pedro Jiménez Reyes	Titular de Universidad	2
Dr. Alexander Gil Arias	Titular de Universidad	2
Dr. Sergio Jiménez Saiz	Titular de Universidad	2
Dra. Diana Amado Alonso	Titular de Universidad	1
Dr. Daniel Collado Mateo	Titular de Universidad	1

Dr. Arturo Casado Alda	Titular de Universidad	1
Dra. Noa Fogelson	Contratada Doctora	2
Dr. Fernando Claver Rabaz	Contratado Doctor	1
Dr. Xián Mayo Mauriz	Contratado Doctor	1
Dr. Antonio Luque Casado	Ayudante Doctor	1
Dr. Joaquín González Ródenas	Ayudante Doctor	-
Dr. Sergio Jiménez Rubio	Ayudante Doctor	-
Dra. Inés Nieto Romero	Ayudante Doctor	-
Dr. Marcos Soriano Rodríguez	Ayudante Doctor	-
Dra. Alba Práxedes Pizarro	Ayudante Doctora	-
Dr. Carlos Lahoz Palacio	Ayudante Doctor	-
Dr. Alfonso Arroyo Lorenzo	Profesor Asociado	-
Dr. Raúl Sánchez García	Investigador postdoctoral - PPI	2
Dr. Robert Bauer	Investigador postdoctoral - PPI	-
Dr. Adrián Castaño Zambudio	Investigador postdoctoral - PPI	-
Dra. Ana M. Lavín Pérez	Investigadora postdoctoral - PPI	-
Dr. Eduardo Villamil Cabello	Investigador postdoctoral – PPI	-
Dr. Juan Carlos Benavente	Investigador postdoctoral - PPI	-
Elvira Molinero Martín	Investigadora predoctoral - PPI	-
Ana Miravete Antonenko	Personal Apoyo Investigación - PPI	-
Mª Teresa Bueno Gil	Técnico - PPI	-
Irene Fernández Cruceta	Técnico - PPI	-
Javier Fernández Sánchez	Investigador / Técnico - PPI	-
Oscar Benítez Canillas	Investigador / Técnico - PPI	-
Adrián Rodríguez Castaño	Investigador / Técnico - PPI	-
Daniel Trujillo Colmena	Investigador / Técnico - PPI	-
Sara Lapresta Romero	Investigador / Técnico - PPI	-

5.2. Personal técnico y administrativo

Como indicábamos en el apartado anterior, el CIDE tan solo cuenta con 1 personal técnico de apoyo para la gestión de la investigación (a tiempo parcial, 20h/semana), **Ana Miravete Antonenko**, incorporada al equipo en septiembre del 2023, y financiada por un proyecto del director del Centro (F980)⁷.

5.3. Morfología del personal del CIDE en el 2024

La figura #2 incluida a continuación representa la estructura de plantilla del personal asignado al CIDE en el 2024.



Figura #2:
Estructura de plantilla del actual personal asignado al CIDE en el 2024

⁷ Ana Miravete Antonenko, PPI de apoyo a la gestión de la investigación en el CIDE a tiempo parcial (20h/sem) está financiada por el proyecto F980, correspondiente a la financiación Echegaray del director del CIDE, Catedrático Echegaray Alfonso Jiménez.

6. Proyectos de investigación

El número de proyectos de investigación en marcha, más aquellos conseguidos en este año 2024, asciende a un total de **35 proyectos y contratos de investigación**, con una dotación total de fondos de **2.483.566,92 euros**.

6.1. Descripción de proyectos en curso

Durante el año 2024 se han desarrollado en el CiDE **20 proyectos activos en curso** con normalidad, implicando un presupuesto total de **1.030.514,84 euros**. La tabla #2 incluida a continuación presenta el detalle de cada proyecto, incluyendo IP, entidad financiadora, importe y fechas de inicio y fin de cada proyecto.

Tabla #2:
Proyectos y contratos en curso en el CiDE durante el año 2024

IP/IPs	Título	Entidad Financiadora	Importe	Fecha inicio	Fecha fin
Alfonso Jiménez Gutiérrez	The Social Return Lab for an Active Living (EBTC - ALL)	Universidad Rey Juan Carlos	3.000,00 €	20/12/2023	31/10/2024
Juan del Coso Garrigos	Investigación en relación con la medición del rendimiento y la prevención de lesiones, utilizando los datos de la plataforma "Mediacoach"	La Liga Group International SL	5.000,00 €	04/12/2023	03/12/2024
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Centro de investigación en Ciencias del Deporte de la URJC	Universidad Rey Juan Carlos	20.000,00 €	01/12/2023	31/12/2024
Alexander Gil Arias	Adquisición de dispositivos iniciales WIMO PRO	Universidad Rey Juan Carlos	19.689,12 €	21/11/2023	20/05/2024

Alfonso Jiménez Gutiérrez	Creación y puesta en marcha de una Unidad de Evaluación e Impacto del Plan de Indicadores del Deporte en el Desarrollo Sostenible en Iberoamérica y de la Coordinación de la Red Iberoamericana Mujer y Deporte (CID)	Consejo Iberoamericano del Deporte	50.000,00 €	01/10/2023	31/12/2024
Miguel Ángel Fernández del Olmo	Efectos de la combinación del ejercicio físico y estimulación transcraneal por corriente directa sobre la función motora y mecanismos neurofisiológicos subyacentes en la enfermedad del Parkinson.	Agencia Estatal de Investigación - Ministerio de Ciencia e Innovación	113.125,00 €	01/09/2023	31/08/2026
Diana Amado Alonso	Proyecto de ayuda bidireccional basado en estrategias socioeducativas en el trabajo con adolescentes a través de la Intervención Asistida con Perros y la Danza Terapéutica	Universidad Rey Juan Carlos	2.500,00 €	01/09/2023	30/06/2024
Sergio Jiménez Rubio	Monitorización de la mecánica de carrera para aplicar criterio científico en el desarrollo de programas de Readaptación físico-deportiva con deportistas profesionales y amateurs	Universidad Rey Juan Carlos	180,00 €	27/06/2023	30/06/2024

Alfonso Jiménez Gutiérrez	Consultoría y asesoramiento científico-técnico para la puesta en marcha de diferentes estudios y proyectos sobre los efectos positivos de un estilo de vida activo y saludable, la mejora del rendimiento deportivo, la integración de la tecnología y el impacto de determinados servicios de salud	Universidad EUNEIZ SA	18.000,00 €	14/04/2023	13/04/2026
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Línea de Actuación Nº 3. Programa de Excelencia para Alfonso Jiménez Gutiérrez. Convenio Plurianual entre Comunidad de Madrid y la Universidad Rey Juan Carlos	COMUNIDAD DE MADRID	75.000,00 €	21/03/2023	31/12/2024
Arturo Casado Alda	Doctorados Industriales 2022. GO fit Super-Run: optimización del rendimiento en corredores de fondo amateur mediante la manipulación de la distribución de intensidades de entrenamiento y la asistencia de la variabilidad de la frecuencia cardíaca.	COMUNIDAD DE MADRID	73.066,72 €	01/01/2023	01/01/2026
Daniel Collado Mateo	Evaluación de la actividad física para la minimización de las consecuencias de las adicciones digitales en personas adultas jóvenes.	MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030	43.190,00 €	01/01/2023	30/06/2024

Alfonso Jiménez Gutiérrez, Xian Mayo Mauriz	Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo, aplicando el Modelo de Retorno Social de la Inversión (Social Return of Investment, SROI)	GO fit Life, Science & Technology, S.A.	75.000,00 €	2/12/22	1/12/25
Alfonso Jiménez Gutiérrez, Xian Mayo Mauri	Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo en España, aplicando Modelos de Retorno Social de la Inversión (Social Return of Investment, SROI)	Fundación España Activa	72.000,00 €	10/11/22	9/11/25
Antonio Luque Casado	Efectos del ejercicio físico aeróbico como estrategia facilitadora de mecanismos de neuroplasticidad inducida por estimulación cerebral no invasiva, sobre el rendimiento en atención sostenida.	COMUNIDAD DE MADRID	44.564,00 €	15/6/22	14/6/24
Alfonso Jiménez Gutiérrez, Xian Mayo Mauriz	Implicaciones del impacto social en el desarrollo de un comportamiento activo.	GO fit Life, Science & Technology, S.A.	24.000,00 €	28/2/22	27/2/24
César Bernal Bravo, Daniel Collado Mateo	Estudio sobre Intervenciones socioeducativas asistidas con animales	Asociación de Educadores-as sin Fronteras	20.000,00 €	19/12/21	18/12/24
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Social and economic impact of promoting a physically active lifestyle through the creation of a pilot research unit called THiNK Active	EuropeActive	80.000,00 €	26/5/21	25/5/25

Noa Fogelson	Evaluating cognitive effects of methylphenidate in Parkinson's disease patients using electrophysiological measures.	Agencia Estatal de Investigación - Ministerio de Ciencia e Innovación	84.700,00 €	1/6/20	31/5/24
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Cátedra GO fit URJC de Vida Activa, Ejercicio Físico y Felicidad	GO fit Life, Science & Technology, S.A. (anteriormente Ingesport Health & Spa Consulting SL)	207.500,00 €	18/6/19	17/6/25

6.2. Nuevos proyectos iniciados durante el año 2024

Por otra parte, y también a lo largo del año 2024, se han puesto en marcha **15 nuevos proyectos y contratos**, con una **financiación total de 1.453.052,08 euros**. La tabla #3 incluida a continuación presenta el detalle de los proyectos obtenidos, IP, entidad financiadora, importe y fechas de inicio y fin de cada proyecto.

Tabla #3:
Relación de nuevos proyectos y contratos obtenidos por el CiDE en el año 2024

IP/IPs	Título	Entidad Financiadora	Importe	Fecha inicio	Fecha fin
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Active Living Lab (EBTC - ALL)	Universidad Rey Juan Carlos	3.000,00 €	10/12/2024	31/10/2025
Juan del Coso Garrigos	EBTC Fitgenoma	Universidad Rey Juan Carlos	3.000,00 €	10/12/2024	31/10/2025
Sergio L Jiménez Sáiz	Formación continua de entrenadores y preparadores físicos en Baloncesto y en Entrenamiento Deportivo (1)	Club Baloncesto Zentro	3.500,00 €	22/11/2024	30/06/2024
Sergio L Jiménez Sáiz	Formación continua de entrenadores y preparadores físicos en Baloncesto y en Entrenamiento Deportivo (2)	Club Baloncesto Zentro	2.500,00 €	12/11/2024	30/06/2025

Alfonso Jiménez Gutiérrez	CÁTEDRA AECC-URJC POR UNA VIDA ACTIVA Y SALUDABLE: Desarrollo de un Programa Formativo Especializado para Profesionales Sanitarios en la Integración del Ejercicio en el tratamiento y cuidados del paciente oncológico y su núcleo de apoyo.	Fundación Científica de la Asociación Española contra el Cáncer	107.000,00 €	01/11/2024	31/10/2027
Alfonso Jiménez Gutiérrez/Inés Nieto Romero	Evaluación del Impacto Social y Económico de los centros GO fit aplicando el Modelo de Retorno de la Inversión en Deporte	GO fit Life, Science & Technology, S.A.	10.000,00 €	18/10/2024	17/07/2024
Alfonso Jiménez Gutiérrez/Carlos Lahoz Palacios	Diagnóstico de tendencias de innovación tecnológica en el ámbito deportivo para la Ciudad Inteligente del Deporte de Zaragoza	Ayuntamiento de Zaragoza	14.500,00 €	15/10/2024	19/12/2024
Alexander Gil Arias	URJC en forma: Implementación de un programa de entrenamiento individualizado para la mejora de la salud física y psicológica del personal de la URJC	Universidad Rey Juan Carlos	138.125,00 €	01/10/2024	31/12/2025
Antonio Luque Casado	Ejercicio aeróbico agudo como estrategia para preservar el rendimiento mental y el bienestar subjetivo (EXER-COGFIT)	Agencia Estatal de Investigación – Plan Nacional de Investigación. Convocatoria Proyectos Generación de Conocimiento.	126.000,00 €	01/09/2024	31/08/2027
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Competencias de digitalización, innovación y tecnología en el Sistema del Deporte	Asociación del Deporte Español	928.867,00 €	26/03/2024	25/10/2025
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Estudio de Evaluación del Impacto Social y Económico del Servicio	Ayuntamiento de Bilbao	14.600,00 €	26/03/2024	25/12/2024

	Municipal de Préstamo de bicicletas asistidas de Bilbao "Bilbaobizi"				
Daniel Collado Mateo	Influencia de la actividad física sobre las adicciones digitales y el consumo de bebidas energéticas en adolescentes	MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030	35.180,00 €	01/01/2024	30/06/2025
Alfonso Jiménez Gutiérrez	IMPLEMENTACIÓN INDICADORES IBEROAMERICANOS DEL DEPORTE EN EL DESARROLLO SOSTENIBLE	Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GMBH	50.000,08 €	01/01/2024	31/05/2025
Alfonso Jiménez Gutiérrez	Red Española de investigación en retorno social de la inversión en deporte.	Ministerio de Educación, Cultura y Deporte	10.000,00 €	01/01/2024	31/12/2024
Juan del Coso Garrigos	Efectos de la ingesta aguda y crónica de cafeína para incrementar la oxidación de grasa durante el ejercicio en situaciones deportivas reales.	Universidad Rey Juan Carlos	6.780,00 €	01/01/2024	31/12/2024

7. Publicaciones y producción científica

7.1. Artículos científicos

La tabla #4, incluida a continuación, presenta el total de **46 artículos científicos** publicados por investigadores/as del CIDE en el 2024, indicando el título del trabajo, autores y revista de publicación.

(Para información más detallada por favor visitar la web del CIDE, apartado publicaciones del home, <https://cide.urjc.es/>, desde donde se puede acceder al DOI de cada publicación).

Tabla #4: Relación de artículos científicos publicados por investigadores del CIDE en el 2024		
Artículo	Autores	Revista
Effects of Different Tactical Formations on Positional Team Behaviors during Small Sided Games in Youth Soccer Players	González-Rodenas, J., Ferrandis, J., Carril-Valdó, J., Claver-Rabaz, F., Ballester, R., Gil-Arias, A.	Journal of Human Kinetics
Return to Performance of a Soccer Player with an Adductor Longus Injury: A Case Report	Estévez-Rodríguez, J.L., Rivilla-García, J., Jiménez-Rubio, S.	Medicina, MPDI
Is It Possible to Improve Performance in Competition After an Adductor Longus Injury in Professional Football Players?	Estévez-Rodríguez, J.L., Rivilla-García, J., Jiménez-Rubio, S.	Journal of Sport Rehabilitation
Tactical Behaviors in Men's and Women's Middle-Distance	Comino, P., Foster, C., Renfree, A., Casado, A.	International Journal of Sports Physiology and Performance
Serendipity in Science: 50+ Years of Designed, and Sometimes Lucky, Science	Foster, C., Anholm, J., de Koning, JJ., Bok, D., Barroso, R., Boullosa, D., Casado, A., Cortis, C., Fusco, A., Porcari, J., Rodríguez-Marroyo, J.A.,	International Journal of Sports Physiology and Performance
Impact of Technical-Tactical and Physical Performance on the Match Outcome in Professional Soccer: A Case Study	Barthelemy B, Ravé G, Govindasamy K, Ali A, Coso JD, Demeaux J, Bideau B, Zouha H.	Journal of Human Kinetics
Effects of Creatine Supplementation and Resistance Training on Muscle Strength Gains in Adults <50 Years of Age: A Systematic Review and Meta-Analysis	Wang Z, Qiu B, Li R, Han Y, Petersen C, Liu S, Zhang Y, Liu C, Candow DG, Del Coso J.	Nutrients
The Effect of Post-Activation Potentiation Enhancement Alone or in Combination with Caffeine on Anaerobic Performance in Boxers: A Double-Blind, Randomized Crossover Study	Zhang Y., Diao P., Wang J., Li S., Fan Q., Han Y., Liang Y., Wang Z., Del Coso J.	Nutrients

Correction to: Influence of the CYP1A2 c.(-163) A > C polymorphism in the effect of caffeine on fat oxidation during exercise: a pilot randomized, double-blind, crossover, placebo-controlled trial	Varillas-Delgado D, Del Coso J, Muñoz A, Aguilar-Navarro M, Gutierrez-Hellin J.	European Journal of Nutrition
Influence of the CYP1A2 c.(-163) A > C polymorphism in the effect of caffeine on fat oxidation during exercise: a pilot randomized, double-blind, crossover, placebo-controlled trial	Varillas-Delgado D, Coso JD, Muñoz A, Aguilar-Navarro M, Gutierrez-Hellin J.	European Journal of Nutrition
Body Composition and Dietary Intake Profiles of Elite Iranian Swimmers and Water Polo Athletes	Samanipour MH, Mohammadian S, Del Coso J, Salehian O, Jeddi FK, Khosravi M, González-Ravé JM, Ceylan Hı, Liu H, Abou Sawan S, Jäger R.	Nutrients
Effects of Caffeinated Coffee on Cross-Country Cycling Performance in Recreational Cyclists	Trujillo-Colmena D., Fernández-Sánchez J., Rodríguez-Castaño A., Casado A., Del Coso J.	Nutrients
Effect of COVID-19 on Injury Incidence and Severity in Professional Female Football Players: A Cohort Prospective Study	Moreno-Pérez V, Courel-Ibáñez J, Oliva-Lozano JM, Celda DB, Buil MÁ, Miguel IÁ, Armada-Cortes E, Gasulla-Angles P, Martínez HM, Sebastía-Paredes V, González-Ródenas J, Del Coso J.	Sports Health
Reduced Match Exposure in the Previous 2 Matches Accounts for Hamstring Muscle Injury Incidence in Professional Football Players	Moreno-Pérez V., Del Coso J., López-Del Campo R., Resta R., Romero-Sangüesa J., Courel-Ibáñez J., Méndez-Villanueva A.	Sports Health
Influence of the time of day in the effect of caffeine on maximal fat oxidation during exercise in women: a randomized, crossover, double-blind, and placebo-controlled study	Muñoz A, Aguilar-Navarro M, Ruiz-Moreno C, Varillas-Delgado D, Amaro-Gahete FJ, Gutiérrez-Hellín J, Del Coso J, López-Samanes Á.	European Journal of Applied Physiology

Deceleration Capacity During Directional Change as a Time-Efficient (Ecological) Prescreening of Hip Adductor Force Status in Amateur Soccer Players	Miralles-Iborra A, Del Coso J, De Los Ríos-Calenge J, Elvira JLL, Barbado D, Urban T, Moreno-Pérez V.	Journal of Strength and Conditioning Research
Influence of a football match on landing biomechanics and jump performance in female football players	Miralles-Iborra A., Elvira J.L.L., Del Coso J., Hernandez-Sánchez S., Pino-Ortega J., Moreno-Pérez V.	Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports
The OMNIVEG STUDY: Health outcomes of shifting from a traditional to a vegan Mediterranean diet in healthy men. A controlled crossover trial	López-Moreno M, Fresán U, Del Coso J, Aguilar-Navarro M, Iglesias López MT, Peña-Fernández J, Muñoz A, Gutiérrez-Hellín J.	Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases
Technical and tactical evolution of the offensive team sequences in LaLiga between 2008 and 2021. Is Spanish football now a more associative game?	González-Rodenas J, Moreno-Pérez V, Campo RL, Resta R, Coso JD.	Biology of Sport
Effects of contextual and tactical dimensions on the creation of goal-scoring opportunities in U12 and U13 elite Spanish soccer teams	González-Rodenas J., Martínez López A., Pérez Gay R.,	International Journal of Sports Science and Coaching
Effect of the phase of the season and contextual variables on match running performance in Spanish LaLiga football teams	González-Rodenas J, Ferrandis J, Moreno-Pérez V, López DC, Resta R, Del Coso J.	Biology of Sport
Effect of Caffeine and Nitrates Combination on Exercise Performance, Heart Rate and Oxygen Uptake: A Systematic Review and Meta-Analysis	Gilsanz L, Del Coso J, Jiménez-Saiz SL, Pareja-Galeano H.	Nutrients
Comparison of kinematics and kinetics between unassisted and assisted maximum speed sprinting	Gleadhill S., Jiménez-Reyes P., van den Tillaar R., Nagahara R.	Journal of Sports Sciences
Caffeine supplementation during official basketball games: a randomized crossover study on the effects on game-related statistics and perceptual responses of adult male players	Gasperi L, Sansone P, Gomez-Ruano MA, Ruiz-Moreno C, Del Coso J.	The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness

Caffeine Enhances Some Aspects of Physical Performance in Well-Trained Hammer and Discus Throwers	Gallo-Salazar C, Del Coso J, Lara B, Aguilar-Navarro M, Giráldez-Costas V, Areces F, Revuelta C, Gutiérrez-Hellín J, Salinero JJ.	Nutrients
Persons With Chronic Obstructive Pulmonary Disease and High Levels of Activation Improved Their Physical Activity Skills After an Educational Session	Fernández-Sánchez MC, Ruiz-López FJ, Ros-Lucas JA, Andújar-Espinosa R, Del Coso J, García-Pastor T.	Chronic Obstructive Pulmonary Diseases
Changes in physical and technical match performance variables in football players promoted from the Spanish Second Division to the First Division	Ferrandis J., Del Coso J., Moreno-Pérez V., López-Del Campo R., Resta R., González-Rodenas J.	Biology of Sport
Evolution of 1500-m Olympic Running Performance	Foster C., Hanley B., Barroso R., Boullosa D., Casado A., Haugen T., Hettinga F.J., Jones A.M., Renfree A., Skiba P., St Clair Gibson A., Thiel C., de Koning J.J.	International journal of sports physiology and performance
Effects of exercise on life satisfaction of people diagnosed with cancer: a systematic review and meta-analysis	Fernández-Sánchez J, Trujillo-Colmena D, Rodríguez-Castaño A, Lavín-Pérez AM, Del Coso J, Casado A, Collado-Mateo D.	Supportive Care in Cancer
Effect of Acute Caffeine Intake on Fat Oxidation Rate during Fed-State Exercise: A Systematic Review and Meta-Analysis	Fernández-Sánchez J., Trujillo-Colmena D., Rodríguez-Castaño A., Lavín-Pérez A.M., Del Coso J., Casado A., Collado-Mateo D.	Nutrients
Genotypic and Allelic Distribution of the CD36 rs1761667 Polymorphism in High-Level Moroccan Athletes: A Pilot Study	El Ouali EM, Kartibou J, Del Coso J, El Makhzen B, Bouguenouch L, El Harane S, Taib B, Weiss K, Knechtle B, Mesfioui A, Zouhal H.	Genes
Evaluación y prescripción del salto vertical y horizontal en futbolistas. Revisión narrativa Assessment and prescription of vertical and horizontal jumping in soccer players. Narrative review	Fernández-Galván L.M., Casado A., Domínguez R.,	Genes

A Systematic Review and Meta-analysis of the Association Between ACTN3 R577X Genotypes and Performance in Endurance Versus Power Athletes and Non-athletes	El Ouali EM, Barthelemy B, Del Coso J, Hackney AC, Laher I, Govindasamy K, Mesfioui A, Granacher U, Zouhal H.	Sports Medecine
Can Caffeine Change the Game? Effects of Acute Caffeine Intake on Specific Performance in Intermittent Sports During Competition: A Systematic Review and Meta-Analysis	Diaz-Lara J, Nieto-Acevedo R, Abian-Vicen J, Del Coso J.	International Journal of Sports Physiology and Performance
ACTN3 XX Genotype Negatively Affects Running Performance and Increases Muscle Injury Incidence in LaLiga Football Players	Del Coso J, Rodas G, Soler-Aguinaga A, López-Del Campo R, Resta R, González-Rodenas J, Ferrandis J, Moreno-Pérez V.	Genes
Differences in pacing behaviour between global championship medal performances and world records in men's and women's middle- and long-distance running track events	Casado, A., Ranieri, L.E., Hanley, B., Foster, C., González-Mohino, F.	Journal of Sports Sciences
Pacing strategies in men's and women's world-record marathon performances and Olympic Games and World Championship's winning performances	Casado, A., Ranieri, L.E., Díaz, J.J., Hanley, B., Foster, C.	HRCAK, Kineziologija
Performance and Psychophysiological Effects of Light-Guided Pacing During a 5000-m Run	Casado, A., Hornillos, A., Foster, C., Ranieri, L.E., Renfree, A., Domínguez, R.	Journal of Sports Physiology and Performance
Consensus on a social return on investment model of physical activity and sport: a Delphi study protocol	Nieto, I., Mayo, X., Davies, L., Reece, L., Strafford, B. W., & Jimenez, A.	Frontiers in Sports and Active Living, 6, 1334805
The utility of social value framing for physical activity promotion: content analysis of European Union member state policies	Ritchie, I., Nieto, I., Mayo, X., Brunn, M., & Jimenez, A.	Frontiers in Sports and Active Living, 6, 1415007

Striving for Global Consensus: A Systematic Review of Social Return on Investment Applied to Physical Activity and Sport	Nieto, I., Mayo, X., Davies, L., Reece, L., Strafford, B., & Jimenez, A.	Journal of Physical Activity and Health
“Falling Behind,” “Letting Go,” and Being “Outsprinted” as Distinct Features of Pacing in Distance Running	Foster, C., Barroso, R., Bok, D., Boullosa, D., Casado A., Cortis, C., ... & de Koning, J. J.	International Journal of Sports Physiology and Performance. 19(9):867-873
Performance loss in resisted sprints associated with maturity in young soccer players (Pérdida de rendimiento en sprints resistidos asociado a la madurez en jóvenes futbolistas)	Luis Miguel Fernández Galván; Adrián Castaño-Zambudio; Alexander Gil-Arias; Arturo Casado.	Retos 59:94-102
Nutritional strategies for optimizing health, sports performance, and recovery for female athletes and other physically active women: A systematic review.	Larrosa, M., Gil-Izquierdo, A., González-Rodríguez, L. G., Alférez, M. J. M., San Juan, A. F., Sánchez-Gómez, Á., ... & Domínguez, R. (2024).	Nutrition Reviews, nuae082.
Development and validation of the Spanish version of the PADEX checklist to promote adherence to physical exercise in people with long-term health conditions and older adults	Lavín-Pérez A.M., Del Coso J., Luque-Casado A., Amado-Alonso D., Peñacoba C., del Villar F., Collado-Mateo D.,	Disability and Rehabilitation
Influence of Ludotechnical Model and Teaching Games for Understanding on Roller Hockey Player Motivation	Pizarro, D., Cosín, J., González-Fernández, F. T., González-Cutre, D., & Práxedes, A.	Apunts. Educación Física y Deportes, 157, 31-39

7.2. Libros y capítulos de libros

Durante el 2024 los investigadores del CIDE han **publicado 1 libro y 7 capítulos** de libros. Se incluyen a continuación los detalles en cada caso.

7.2.1. Libros:

- Amado, D. (2024). *Pedagogía para las enseñanzas artísticas en la sociedad actual*. Tirant lo Blanch.

7.2.2. Capítulos de libros:

- **Jiménez, A., Nieto, I.,** Davies, L. The socio-economic value of our sector. In: *Future proofing your business through Strategic Management*. BlackBox Publishers, Nijmegen, The Netherlands, 2024.
- Larrosa, A., Lorenzo, M., y **Amado, D.** (2024). La etapa educativa, el género y la titulación académica como condicionantes de la formación inicial y permanente en Danza y Expresión Corporal del profesorado que imparte Educación Física. En P. Bonnin-Arias, G. Lévéder-Lepottier, y L. Sanz-Simón (Eds.), Arte, innovación y educación. Nuevos paradigmas en las enseñanzas regladas (pp. 241-263). Tirant lo Blanch.
- Molero, P., García-Calvarro, S., Lévéder-Lepottier, G., y **Amado D.** (2024). Revisión y propuesta de innovación docente en Danza y Expresión Corporal para el área de Educación Física. En Bonnin-Arias, P., Lévéder-Lepottier, G., y Sanz-Simón, L. (Eds.), Arte, innovación y educación. Nuevos paradigmas en las enseñanzas regladas (pp. 263-281). Tirant lo Blanch.
- García Calvarro, S. y **Amado, D.** (2024). Análisis de la motivación y la ansiedad en practicantes de danza clásica y contemporánea. En D. Amado (Ed.), Pedagogía para las enseñanzas artísticas en la sociedad actual (pp.101-112). Tirant lo Blanch.
- Suárez-Pérez, E., Lavín-Pérez, M., y **Amado, D.** (2024). Los bailarines profesionales tienen menor autoestima que las personas que practican la danza como ocio: una revisión sistemática con metaanálisis. En D. Amado (Ed.), Pedagogía para las enseñanzas artísticas en la sociedad actual (pp. 113-141). Tirant lo Blanch.
- Pizarro, D., Cosin, J., **Práxedes, A.** (2024). Una propuesta de hibridación entre Modelo Ludotécnico y Teaching Games for Understanding (TGfU). En A. Valero-Valenzuela (Ed.), *Una Metodología para la iniciación a los deportes individuales: el Modelo Ludotécnico y sus posibilidades* (pp. 254-281). Editorial: INDE.

- **Losa-Reyna, J.**, Verde-Rello, Z. (2024). Enfermedad pulmonar obstructiva crónica: Prescripción y planificación de ejercicio físico. En Marcos Pardo, P., Abraldes Valeiras, J. A., Vaquero Cristóbal, R. (Editores), Enfermedades crónicas y ejercicio físico (pp. 201-211).

7.3. Otras publicaciones de referencia

Por último, investigadores del CIDE han desarrollado y completado en el año 2024 la **Estrategia Nacional de Fomento del Deporte contra el sedentarismo y la inactividad física 2025-2030** del Consejo Superior de Deportes (Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deporte, Gobierno de España).

Coordinador: Dr. Alfonso Jiménez

Investigadores CIDE: Dra. Inés Nieto, Dr. Xián Mayo, Dr. Calos F. Lahoz.

Referencia al documento:

- CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES, **JIMENEZ, A.** (Coordinator). *Spanish National Strategy for the Promotion of Sport and Physical Activity 2025-2030*⁸. Secretaría General Técnica, Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deporte, Madrid, 2024.



⁸ https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2025-06/ESTRATEGIA%20FOMENTO%20DEPORTE_0.pdf

8. Colaboraciones y alianzas

Desde sus inicios (primero como el *Centro de Estudios del Deporte*, 2016-2022) nuestro centro de investigación ha desempeñado y está desempeñando un papel importante dentro del ecosistema nacional e internacional del deporte y la actividad física. Este papel singular se materializa mediante la puesta en marcha de una serie de proyectos únicos en colaboración con la industria, organismos gubernamentales y organizaciones del tercer sector que están teniendo un impacto muy positivo en la sociedad.

De entre ellos nos gustaría diferenciar entre una serie de **actividades de apoyo científico-técnico** al desarrollo tecnológico y la innovación (apartado 8.1), y una serie de **colaboraciones estables** que han destacado a lo largo de los años por su trayectoria e impacto (apartado 8.2), más nuestra participación en **Redes de Investigación** (apartado 8.3).

8.1. Actividades de apoyo científico-técnico al desarrollo tecnológico y la innovación:

Se trata de actividades y proyectos que se generan a partir del expertise singular de los investigadores de nuestro centro, que de forma puntual colaboran prestando apoyo científico-técnico al desarrollo tecnológico y la innovación en el ecosistema del deporte, incluyendo formación especializada. De entre estas actividades podemos destacar por su relevancia en el año 2024 las siguientes:

- Actividad formativa denominada "*Competencias de digitalización, innovación y tecnología en el ecosistema del deporte*" (art.60 LOSU de formación a demanda), para la Asociación del Deporte Español (ADESP). Este Proyecto, denominado externamente como "*Alto Rendimiento Digital*"⁹, ha puesto un hito extraordinario en nuestro desarrollo, visibilidad y reconocimiento como agente singular en el ecosistema español de las Ciencias del Deporte, con más de 3.500 profesionales del deporte formados en este programa único e innovador.
- Servicios avanzados de soporte y consultoría para el Alto Rendimiento Deportivo, en proyectos en curso (art.60 LOSU contratos en vigor) con: La Liga (Aplicación de IA para el análisis de partidos de fútbol, IP: Juan Del Coso); Selecciones Españolas de Rugby (Uso de tecnología de evaluación de fuerza/velocidad para informar la carga de entrenamiento, IP: Pedro Jiménez); Consejo Superior de Deportes (CSD), etc.

⁹ <https://altorendimientodigital.es/>

- Servicios avanzados de apoyo y consultoría para la aplicación del ejercicio en condiciones clínicas, en proyectos en curso (art.60 LOSU contratos en vigor) con proveedores de trastornos neurológicos (PI: Miguel Fernández Del Olmo).
- Servicios avanzados de apoyo y consultoría para la promoción de la salud y el análisis del retorno social de la inversión y el impacto en el desarrollo del deporte, en proyectos en curso (art.60 LOSU contratos en vigor y/o completados en el 2024) con el Ayuntamiento de Bilbao (Área de Movilidad, IP: Alfonso Jiménez), el Ayuntamiento de Zaragoza (IP: Alfonso Jiménez), el Consejo Iberoamericano del Deporte (IP: Alfonso Jiménez), EuropeActive (IP: Alfonso Jiménez).

8.2. Colaboraciones estables con otras instituciones

8.2.1. Colaboración estratégica con GO fit, a través del GO fit LAB¹⁰ y la Cátedra de Investigación URJC-GO fit¹¹:

Desde 2019 hemos desarrollado una asociación estratégica única con GO fit Life, Science and Technology, S.A. (anteriormente denominada Ingesport, Health & Spa Consulting, S.A.) apoyando la actividad investigadora de su Unidad de investigación, denominada **GO fit LAB**, con el Prof. Alfonso Jiménez como IP de esta. Así, tenemos establecida una Cátedra de Investigación en curso (2019 a 2025), y en estos años hemos completado diferentes proyectos para la empresa (siete contratos art.60 LOSU) con una asignación total de financiación de **381.500 euros**.



CIDE Centro de Investigación
en Ciencias del Deporte | **URJC**

¹⁰ GO fit LAB (<https://go-fit.es/go-fit-lab/>) es una Unidad de Investigación e Innovación disruptiva, que incluye un LAB de Investigación en Madrid dentro del centro GO fit Vallehermoso, el mayor centro deportivo de Europa, en colaboración con un grupo de Universidades de toda Europa lideradas por la URJC. Su objetivo es proporcionar evidencias sólidas a escala e identificar buenas prácticas sostenibles que apoyen el desarrollo de una vida activa y la participación regular en deporte para una cohorte actual de abonados de sus centros superior al cuarto de millón de personas entre España y Portugal.

¹¹ <https://www.urjc.es/i-d-i/innovacion-y-transferencia/1345-catedras-de-investigacion>

Actualmente estamos trabajando en dos proyectos de Doctorado Industrial, financiados en este caso por el programa competitivo de Doctorados Industriales de la Comunidad de Madrid:

- Título: *GOfit Parkinson, desarrollo y evaluación de un programa extensivo/permanente de ejercicio físico en la enfermedad de Parkinson.* Fernández Del Olmo, M. (IP). Proyecto ref. IND2020/BMD-17466. Financiación: 73.000€
 - <https://go-fit.es/blog/ejercicio/te-presentamos-la-unidad-de-valoracion-de-la-marcha/>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=wtM5nuNVBqs>
- Título: *GO fit SUPER-RUN: Optimización del rendimiento en corredores de fondo amateur mediante modelos de entrenamiento óptimos prescritos con la asistencia de la variabilidad de la frecuencia cardiaca.* Casado Alda, A., Jiménez Gutiérrez, A. (IPs). Proyecto ref. Financiación: 73.000€.

Más otro proyecto en curso financiado completamente por la compañía (contrato art. 60 LOSU, ref. F928. *Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo, aplicando el Modelo de Retorno Social de la Inversión (Social Return of Investment, SROI).* IPs: Dr. Xián Mayo y Dr. Alfonso Jiménez).

8.2.2. Colaboración estratégica con la Fundación España Activa, a través del Observatorio de la Fundación ubicado en el CIDE

La colaboración estratégica con la Fundación España Activa se remonta al primer año de vida del *Centro de Estudios del Deporte* (CED) cuando se firma, con fecha 13 de septiembre de 2016, un convenio con la Fundación (entonces denominada *Fundación Vida Activa y Saludable*) para la creación en su seno del **Observatorio de la Vida Activa y Saludable**¹². Este nuevo proyecto supone la dotación de recursos propios de la Fundación para la contratación de un investigador postdoctoral a tiempo completo en el CED mediante concurso público (contrato inicial de 106.000 euros).

Desde entonces el Observatorio de la Fundación España Activa ha publicado **9 informes científico-técnicos de referencia** que se han convertido en instrumentos fundamentales para el reconocimiento del valor de una vida activa para el conjunto de la sociedad española.

¹² <http://espanaactiva.es/observatorio/>

A lo largo del 2024 se ha desarrollado el plan de trabajo de la investigadora predoctoral Sara Lapresta Romero, financiada por el contrato art. 60 LOSU “*Impacto social y económico de la promoción de un comportamiento activo en España, aplicando Modelos de Retorno Social de la Inversión*” (ref. 911, importe: 72.000 euros. IPs: Dr. Xian Mayo, Dr. Alfonso Jiménez).

8.2.3. Colaboración singular con la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer para la creación de la Cátedra AECC-URJC de Vida Activa y Saludable¹³
(Proyecto de 3 años con financiación competitiva obtenido en la Convocatoria Cátedras AECC 2024)

Esta Cátedra se basa en la puesta en marcha de un proyecto de formación-investigación-acción que busca redefinir la atención oncológica mediante la incorporación sistemática del ejercicio en la misma. A lo largo de tres años (2024, 2025 y 2026), profesionales sanitarios serán capacitados desde el CIDE en los fundamentos de la aplicación del ejercicio físico y las últimas intervenciones basadas en evidencia científica. Desde el análisis de adaptaciones fisiológicas hasta estrategias para fomentar la adherencia de los pacientes, el proyecto formativo abarcará todas las fases del cáncer. Además, se desarrollarán eventos y actividades con pacientes y familiares para facilitar la aplicación práctica del conocimiento en contextos reales. El proyecto incorpora la evaluación del impacto en la práctica clínica y la generación de materiales educativos y recursos de divulgación para los distintos grupos de interés (sanitarios, pacientes y familiares) facilitando de esta forma una implementación continua y sostenible. Más que una formación, entendemos que este proyecto representa un ejemplo claro de evolución ética, promoviendo la humanización en la atención oncológica.

Cátedra AECC-URJC POR UNA VIDA ACTIVA Y SALUDABLE



El objetivo fundamental de la Cátedra se podría resumir en “*mejorar la humanización en la prevención y asistencia al paciente oncológico y sus familiares a través de una formación especializada en ejercicio físico, empoderando así al personal sanitario y promoviendo prácticas centradas en el paciente sostenibles en el tiempo y con alto impacto en su condición*

¹³ <https://www.contraelcancer.es/es/investigacion/proyectos-aecc/catedra-aecc-urjc-por-vida-activa-saludable-0>

8.3. Participación en Redes de Investigación

Durante el año 2024 los investigadores del CIDE han participado activamente como coordinadores o miembros de diferentes Redes de Investigación, tanto a nivel nacional como internacional. Se incluyen a continuación los detalles en cada caso.

8.3.1. Redes con sede en el CIDE:

Red Española de Investigación en Retorno Social de la Inversión en Deporte (REiRSID)
<https://reirsid.es/>

- Dr. Alfonso Jiménez (Coordinador IP).
- Dra. Inés Nieto Romero, investigadora.
- Dr. Xián Mayo Mauriz, investigador.
- Dr. Daniel Collado Mateo, investigador.

8.3.2. Redes lideradas por otras universidades:

Red de investigación internacional en Educación Física y Promoción de Hábitos Saludables (EDUFIS)
<https://edufisaludable.com/>

Miembros del CIDE:

- Dr. Alexander Gil Arias, Vicepresidente de la Red.
- Dra. Diana Amado, investigadora.
- Dr. Fernando Claver, investigador.

Red de Investigación en Nutrición Aplicada a la MUjer Deportista (NAMUD).

Coordinación: Universidad de Sevilla. Investigador Principal: Raúl Domínguez Herrera.

<https://x.com/rednamud>

Miembro del CIDE:

- Dr. Arturo Casado Alda.

Red de Investigación para la Optimización del Entrenamiento de Fuerza y del Rendimiento Neuromuscular.

<https://refnet.es/>

Miembro del CIDE:

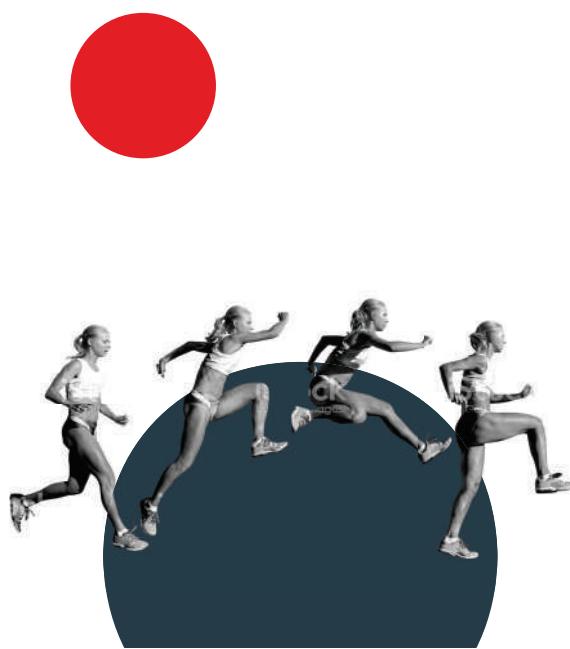
- Dr. Marcos A. Soriano.

Red de Investigación International Basketball Research Network.

<http://redibrn.com/>

Miembro del CIDE:

- Dr. Sergio Jiménez Saiz.



9. Reconocimientos y premios recibidos

- El alumno **Alejandro Montejano Tizón**, estudiante del doble grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y Fisioterapia, bajo la dirección del profesor **Xián Mayo Mauriz**, ha obtenido el accésit del PREMIO PARA JÓVENES INVESTIGADORES E INNOVADORES URJC – CIENCIAS DE LA SALUD Modalidad C (Mejor TFG) con el TFG titulado "*EFFECTOS DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO CONCURRENTE EN SUPERVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA EN FUNCIÓN DEL TIPO DE TERAPIA HORMONAL ADYUVANTE*".
- La Revista "*El Corredor*" celebró su Gala Anual y se entregó el premio "Corredor Leyenda" al profesor e investigador del CIDE **Dr. Arturo Casado**, el 24/04/2024.
- El **Dr. Arturo Casado** fue entrevistado con motivo de los Juegos Olímpicos de París (Agosto 2024) por la revista "Relevo", el acceso aquí: <https://www.relevo.com/juegos-olimpicos/atletismo/anos-doblete-historico-guerrouj-sidney-marroquies-20240810092827-nt.html>
- **Dr. Alfonso Jiménez**, director del CIDE, se incorpora como miembro principal (core member) de la Red de Conocimiento e Innovación (*Knowledge and Innovation Network, KIN*) del programa de UNESCO Fit for Life (F4L, <https://www.unesco.org/es/fit4life>). Octubre 2024. Periodo 2024-2026.

10. Gestión financiera

Analizar la gestión financiera del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte de la URJC durante el año 2024 es una tarea compleja, pues el centro ha carecido de nuevo y al igual que el año 2023, de una asignación presupuestaria específica para el desarrollo de sus actividades por parte de la Universidad. De hecho, el 100% de los recursos que se han empleado en el desarrollo de estas ha venido derivado de los recursos que nuestra propia actividad investigadora ha generado.

Gracias a la aprobación el año anterior (27 de julio de 2023), del nuevo *Reglamento para la contratación de trabajos de carácter científico, técnico o artístico*, por parte del Vicerrectorado de Investigación, Innovación y Transferencia, que permite a los centros de investigación de la universidad, reconocidos como tal (y el CIDE es uno de ellos), recibir una asignación automática en su cuenta orgánica¹⁴ del 4% del total de los fondos generados en contratos art. 60 LOSU, hemos podido contar con un elemento de transformación, consolidación e impacto económico positivo muy relevante. Además, y gracias a la cesión de la parte correspondiente a la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte y Estudios Interdisciplinares, y al Departamento de Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas hemos alcanzado el total del **5% del total del valor de cada contrato** art. 60 LOSU directamente asignado a la cuenta orgánica del CIDE.

Por otra parte, es importante indicar en relación con el **coste del Capital Humano**, que de nuevo los costes de los 21 PDI miembros del CIDE están asignados y cubiertos por el Departamento de Estudios Históricos y Sociales, Lengua Española, Literatura, Filosofía Moral y Didácticas Específicas, dentro del Área de Educación Física y Deportiva. Por lo tanto, es el coste de los otros 15 investigadores del centro, en contratos postdoctorales y predoctorales (figuras PPI), así como el coste en equipamiento científico y consumibles, el que se ha podido producir gracias a la actividad investigadora y de asesoramiento científico-técnico que se ha desarrollado en el CIDE durante el 2024.

En cuanto a su **productividad**, el CIDE podría ser considerado de nuevo como una **Unidad de Alto Rendimiento**, no solo por la calidad de sus aportaciones científicas (que ya lo está, en base a los propios indicadores de la URJC o su posición en el Ranking de Shanghai 2024, en donde ha mejorado su posición en 50 posiciones respecto a la posición alcanzada en el 2023), si no también por su espectacular capacidad para generar recursos externos en el ecosistema del deporte, vía convocatorias competitivas y/o contratos con entidades y empresas¹⁵.

¹⁴ La cuenta orgánica del CIDE se creó en junio del 2023, con la referencia **30ITCD**.

¹⁵ Para información detallada sobre contratos y proyectos en curso y de nueva generación en el CIDE en el año 2024 consultar el apartado 6 de la presente memoria.

Este rendimiento único se manifiesta con una ratio (solo en el 2024) de **69.193 euros generados por PDI a tiempo completo** (total fondos en nuevos proyectos y contratos del 2024: **1.453.052 euros**). Si consideramos el total de la financiación en desarrollo en proyectos y contratos en curso en el 2024 (**2.483.567 euros**) esta ratio alcanza los **118.265 euros por PDI a tiempo completo**.

Para poner en valor estas cifras es importante contextualizarlas (ver figura #3) en relación con la productividad en ingresos por investigación del PDI de las universidades españolas (públicas y privadas). Así, y según datos del recientemente publicado informe *Radiografía del Sistema Universitario Español 2. Internacionalización, investigación y transferencia de conocimiento* (Fundación CYD, 2025)¹⁶, las universidades privadas captan más fondos externos de investigación por PDI en equivalente a tiempo completo (ETC) que las públicas, con 52.058 euros frente a 31.416 euros. En la Comunidad de Madrid en su conjunto (universidades públicas y privadas) la media de ingresos de investigación por PDI alcanzó los 48.370 euros.

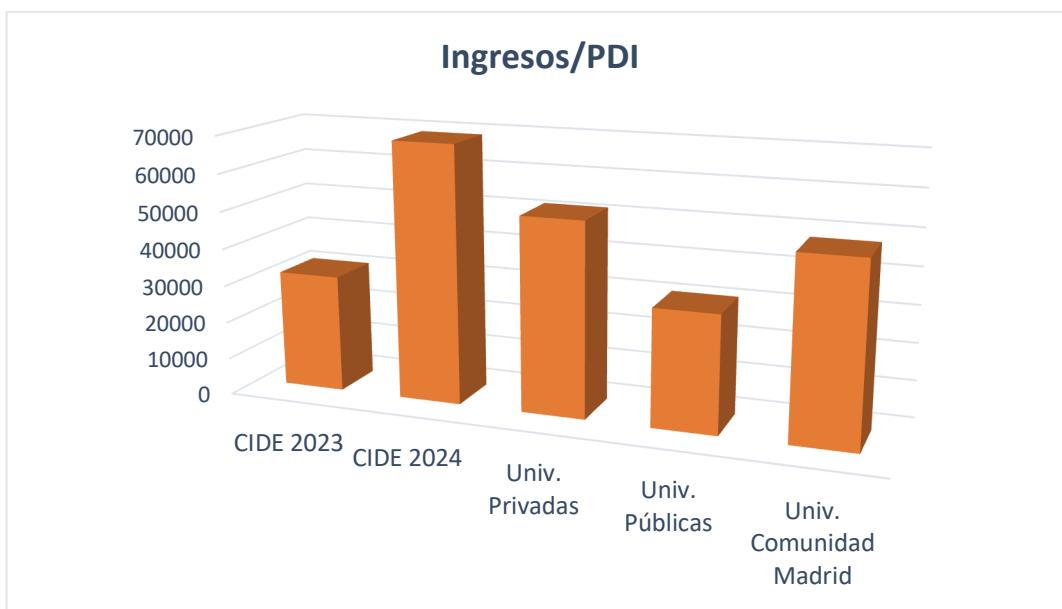


Figura #3:
Comparación ingresos/PDI CIDE (2023 y 2024) en el contexto nacional y en Comunidad Madrid

¹⁶ Fundación CYD (2025) *Radiografía del Sistema Universitario Español 2. Internacionalización, investigación y transferencia de conocimiento*. <https://www.fundacioncyd.org/publicaciones-cyd/radiografia-del-sistema-universitario-espanol-2-internacionalizacion-investigacion-y-transferencia-de-conocimiento/>

Pues bien, nuestro rendimiento en el año 2024 supera más del doble de los ingresos/PDI conseguidos en el 2023 (69.193 euros en el 2024 vs. 31.473 euros en el 2023). Y estamos más de un 20% por encima de la media de ingresos de las universidades más productivas en España en la misma variable, y un 30% mayor que las universidades de la Comunidad de Madrid.

Estos resultados confirman nuestro **alto potencial de desarrollo** si contáramos con una mayor infraestructura de apoyo (técnica y especialmente de espacios para la investigación) y una mínima dotación estructural, que nos permitiera contratar de manera estable a investigadores pre y posdoctorales.



12. Retos y perspectivas futuras

Si consideramos que el CIDE comenzó su andadura formalmente en mayo del 2023, nuestro centro de investigación tiene por delante muchos y diversos retos de desarrollo y consolidación, pero a la vez un estimulante y muy dinámico presente, como confirman nuestros extraordinarios resultados del 2024.

Ahora bien, tratando de ser concretos y específicos, podemos identificar con claridad una serie de retos relevantes para nuestro desarrollo y consolidación a futuro (que ya fueron identificados en la memoria del 2023), entre los que destacamos los siguientes:

1. Aumentar nuestra **masa de investigadores** en el ámbito de las Ciencias del Deporte, tanto mediante incorporaciones de nuevo PDI (incorporados cuatro nuevos Ayudantes Doctores en el Área de Educación Física y Deportiva de nuestro departamento que se incorporaron de cara al curso académico 2024/25), como con la incorporación de nuevos investigadores predoctorales y postdoctorales asociados a proyectos y contratos con financiación competitiva tanto interna como externa.
2. Aumentar nuestras **colaboraciones internas con otros grupos y centros de investigación dentro de la universidad**, hasta ahora muy limitadas. De hecho, la falta de tiempo derivada de una carga docente al límite de nuevo en el curso académico 2024/25 ha sido el principal factor limitante a la hora de activar muchas de las acciones a poner en marcha en este ámbito, orientadas a **mejorar nuestra visibilidad** dentro del ecosistema investigador de la URJC. En este sentido, creemos que desde el Vicerrectorado se podrían establecer **acciones específicas destinadas a mejorar esa visibilidad intercentros e intergrupos de investigación**, en torno a temas de especial relevancia e impacto, en donde investigadores de la institución estemos ya trabajando desde diferentes puntos de vista.
3. Mejorar la **capacidad de nuestros investigadores para obtener financiación externa**, tanto a través de convocatorias competitivas, como mediante contratos con entidades e instituciones. Con el foco a medio plazo en financiación Europea competitiva de calidad (como por ejemplo el programa MSCA-Doctoral Networks).
4. Es importante destacar también que esa necesidad de mejorar la capacidad de captar financiación externa refleja otro reto muy relevante, que no es otro que el de un **desarrollo asimétrico** entre los diferentes grupos de investigación del centro, y en concreto entre los investigadores con plazas consolidadas (catedráticos y

especialmente titulares). Como consecuencia de este reto identificado, hemos puesto en marcha un plan de desarrollo individual y mentorización no-reglada destinado a mejorar estas capacidades en base al potencial de talento y expertise cada investigador.

5. Mejorar la **calidad de nuestras publicaciones**, eliminando como opciones de publicación las denominadas revistas depredadoras (*"predators journals"*), con especial atención a aquellas revistas del editor MDPI (varias de las cuales fueron retiradas del JCR por Clarivate en marzo del 2023).
6. Mejorar nuestra **visibilidad externa**, así como la **diseminación e impacto de los resultados de nuestra investigación**. La puesta en funcionamiento de nuestra nueva web del centro (<https://cide.urjc.es/>) a principios del 2024, y su edición 100% en inglés, nos ha permitido disponer de una ventana abierta al mundo para proactivamente mejorar esta visibilidad.
7. Y por último, entendemos que para convertirnos en un centro de investigación de referencia en nuestro ámbito debemos **mejorar nuestra internacionalización**, con más y mejores partners internacionales, programas de movilidad para investigadores visitantes, publicaciones conjuntas con investigadores internacionales (hoy en día ya a muy buen nivel), y otra serie de acciones específicas en fase de estudio y análisis, pero que verán la luz en este 2025.

Nuestra perspectiva (y máxima aspiración) a futuro es **convertirnos en un Instituto de Investigación**, cumpliendo todos los criterios y requisitos establecidos en el nuevo reglamento aprobado al efecto recientemente¹⁷, lo antes posible.

¹⁷ Reglamento de Institutos Universitarios y Centros de Investigación de la Universidad Rey Juan Carlos, aprobado por Acuerdo de 19 de abril de 2024, del Consejo de Gobierno de la Universidad, publicado en el BOURJC del 3 de mayo 2024.

12. Conclusiones

La presente memoria del Centro de Investigación en Ciencias del Deporte (CIDE) correspondiente al año 2024 ha tratado de reflejar con claridad, y apoyados en evidencias, nuestro trabajo sólido, intenso y riguroso en nuestro ámbito de investigación, las Ciencias del Deporte, durante nuestro segundo año de funcionamiento (el primer periodo completo de 12 meses).

El CIDE es la evolución natural del *Centro de Estudios del Deporte*, y como tal evolución está configurado en visión, estructura y estrategia para convertirse en una unidad de investigación de calidad competitiva a todos los niveles.

Nuestros números de consolidación en este segundo año de funcionamiento entendemos que son nuestra mejor tarjeta de presentación, y el talento y capacidad de nuestros investigadores la mejor garantía para un futuro de desarrollo y crecimiento positivo, excelente y sostenible.

Como indicábamos en la introducción, el área de Investigación en Ciencias del Deporte es un área joven, pequeña, pero con mucho talento y ambición, que desde su incorporación a la Universidad Rey Juan Carlos ha generado más de 4 millones de euros en financiación externa y ha puesto en marcha más de 80 proyectos y contratos. Y todo ello considerando que el PDI asignado al CIDE tiene carga docente completa, y el centro carece de apoyo estructural para la gestión y administración de los proyectos en marcha.

Es por ello por lo que nos gustaría concluir este documento destacando que, a la vista de nuestros resultados, visión, estrategia, potencial de talento y credibilidad (dentro y fuera del ecosistema del deporte), sería lógico y razonable recibir un apoyo decidido y comprometido por parte de los líderes de nuestra institución... ¿Lo discutimos?

En el campus de Fuenlabrada, julio de 2025

Alfonso Jiménez
Catedrático Echegaray
Área de Educación Física y Deportiva
Director CIDE

13. Anexo:

Reportes regulares de actividad del CIDE durante el 2024 ("puesta al día del CIDE")

Una vez iniciado el curso académico 2023/24, decidimos establecer un mecanismo de comunicación estable y regular con todos los miembros del CIDE, y este mecanismo se ha mantenido y consolidado a lo largo del año 2024.

A este sencillo instrumento lo denominamos "*Puesta al día*", y no es más que un correo enviado por el director del centro a todos sus miembros en donde se recogen los retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto.

Incluimos a continuación las **6 comunicaciones formales de "puesta al día"** realizadas en el 2024, pues recogen de manera sencilla y ordenada tanto la actividad investigadora del centro en su día a día, como los resultados de esta.

Comunicación #1 del 18/02/2024

Querid@s tod@s,

Espero que estas primeras semanas del 2024 se hayan completado de forma positiva para tod@s...

Os escribo el sexto de nuestra serie de **correos de "puesta al día"**, para estar tod@s informad@s sobre las actividades, retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto.

Vamos pues con la **sexta "puesta al día" de la temporada**, y primera del 2024... (os pido disculpas si hemos olvidado algo, en este caso, por favor recordárnoslo para incluirlo en la siguiente comunicación).

1. Muy buenas noticias para empezar...!!! Por fin, y tras seis versiones de memoria y más de tres años de trabajo (la primera propuesta se presentó al Vicerrectorado de Postgrado el 5 de febrero del 2021...!!!), el viernes pasado recibimos la confirmación de que nuestro **Máster Universitario en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas** por la Universidad Rey Juan Carlos ha recibido **informe favorable** (adjunto comunicación recibida). Esto significa que estaríamos listos para su implementación el próximo curso

2024/25. Desde aquí me gustaría reconocer el esfuerzo y fantástico trabajo realizado por todos los implicad@s, con especial mención a **Daniel Collado y Xián Mayo**, que han trabajado incesantemente para atender todas las demandas de modificación de memorias... Muchas gracias!!!

2. Directamente relacionado con lo anterior, Fernando y yo nos reunimos con el Vicerrector de Profesorado a la vuelta de Navidades y se acordó la aprobación de **4 nuevas plazas de Ayudante Doctor** para asumir la nueva carga docente derivada del nuevo Máster si este recibía informe favorable. Al haber ocurrido por fin la verificación del título, ya estamos en marcha para aprobar las plazas en el Departamento e iniciar la tramitación urgente (pendientes de que se apruebe la nueva normativa URJC de tribunales de plazas de acuerdo a los requerimientos de la LOSU).
3. Seguimos con información operativa: **Obras del Estadio.** Como ya sabéis estamos en pleno inicio de una reforma importante en los espacios del edificio del Estadio, que además requiere de un tratamiento ignífugo del que no disponía. Es por ello por lo que todos los falsos techos de la primera planta ya está retirados y en breve se iniciarán las demoliciones de paredes de los despachos que desaparecen. De esta forma, la semana pasada acordamos con el Decano y el Gerente que **esta semana no se trabaje en el campus**, excepto para el desarrollo de las actividades de docencia o investigación que requieran de vuestra presencia.
4. Y respecto a la **licitación del nuevo edificio**, ya se han completado todos los pasos correspondientes a la evaluación de propuestas (**gracias de nuevo a Alex y Fernando** por su trabajo en la Comisión Técnica para garantizar que el nuevo edificio cumpla con nuestras demandas) y tenemos varios proyectos muy positivos, ajustados al presupuesto. Esperamos que pronto se resuelva la licitación y tengamos confirmación de la empresa adjudicataria del proyecto y la obra de ejecución. Alex, ya nos dirás cuando se sepa el resultado final...
5. En cuanto a **convocatorias competitivas**, hay que destacar la solicitud de un proyecto a la **Convocatoria de Proyectos del Plan Nacional de Generación de Conocimiento** por parte de nuestro compañero **Juan Del Coso**. Y de otro proyecto por parte de **Antonio Luque**, pues era un requisito de la actual financiación de la que disfruta. Mucha suerte a ambos!! (fingers crossed).
6. Y también en la convocatoria competitiva del Ministerio hemos presentado una solicitud **Juan de la Cierva** desde el CIDE con **Inés Nieto como candidata y yo como tutor investigador**. Uno de los documentos clave requeridos es una descripción del **historial del grupo de investigación, que os adjunto en versión en inglés para que lo podáis adaptar en el futuro a otras convocatorias**. Esta versión del historial tiene una orientación muy centrada en mi perfil como investigador tutor, pero es una buena herramienta de trabajo para que lo adaptéis a vuestro perfil en cada caso...
7. Además, desde nuestro grupo de Salud (Ana Lavín, Inés Nieto, Xián Mayo, Daniel Collado y yo como IP) hemos presentado una solicitud a la **Convocatoria de Cátedras 2024 para la humanización el paciente oncológico de la Asociación Española Contra el Cáncer**. Veremos qué pasa, pues se trata de un proyecto centrado en la formación de sanitarios en fundamentos del ejercicio para mejorar la atención a pacientes y familiares...
8. En cuanto a proyectos en curso, **Daniel Collado** ya ha recibido los fondos para su proyecto del Ministerio de Consumo. **Arturo Casado** inicia ahora el segundo estudio experimental del Doctorado Industrial de Luis Eduardo Ranieri con corredores en colaboración con el GO fit

LAB. Y **Miguel Fdez Del Olmo** ha completado el proceso de contratación de **Elvira Molinero** como investigadora predoctoral, bienvenida Elvira!!!

9. Por otra parte, el **proyecto de formación a demanda para ADESP** de formación en transformación digital para deportistas de alto nivel ya está listo para su aprobación y firma por el Rector en este próximo Consejo de Gobierno (1 de marzo), y tanto Daniel como yo ya estamos organizando toda la logística para la puesta en marcha del proyecto. Os convocaremos pronto a una **reunión monográfica de coordinación** en cuanto tengamos luz verde...
10. En cuanto a las dos **nuevas plazas de Ayudante Doctor aprobadas y en concurso**, ya tenemos resuelta la de Didáctica y en esta semana próxima dejaremos cerrada la de Entrenamiento. Como os decía en mi último correo prenavideño, hemos tenido finalmente 20 candidatos en una y 21 en la otra, y nos ha llevado un tiempo importante de trabajo la baremación detallada y justificada de cada solicitud... Muchas gracias a Alex y Fernando por el buen trabajo realizado... Pronto os podremos comunicar el perfil de los nuev@s compañer@s que se van a incorporar al CIDE...
11. En otro orden de cosas, ya tenemos casi toda la información necesaria para la **nueva web del CIDE** (muchas gracias a tod@s por colaborar con Ana en recopilar todo lo necesario), así que esperamos que muy pronto pueda ser por fin una realidad. Como os indicamos en su día, en cuanto tengan una versión beta preparada os enviaremos el link para que le echéis un vistazo y nos deis feedback por si hay algo que deba ser modificado
12. Y para finalizar, y a nivel personal os tengo que comunicar que he sido propuesto por ANECA como **vocal titular de la Comisión 22 de Acreditación del Profesorado** y he aceptado, por lo que espero la confirmación formal en esta semana próxima. Esperemos que en esta nueva etapa los plazos de tramitación de solicitudes se puedan reducir de manera significativa, especialmente en nuestro área...

Y esto es todo....!!!

Muchas gracias por vuestro interés y por favor **recordad enviarnos vuestras noticias personales** para que podamos compartirlas con el resto del equipo del CIDE...

Un abrazo!!

Alfonso

Comunicación #2 del 12/04/2024

Querid@s tod@s,

Por fin tengo un rato tranquilo para cumplir con este pequeño reto de abrir una ventana regular a la comunicación con tod@s vosotr@s desde el CIDE....

Espero que este primer trimestre del 2024 haya sido positivo en lo personal y en lo profesional para cada un@. Por nuestra parte, y como colectivo, os puedo confirmar que seguimos avanzando paso a paso hacia adelante, unas veces más rápido, otras más lento, pero siempre avanzando...

Vamos pues con la séptima “puesta al día” de la temporada, y segunda del 2024, para estar tod@s informad@s sobre las actividades, retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto... (os pido disculpas si hemos olvidado algo, en este caso, por favor recordárnoslo para incluirlo en la siguiente comunicación).

1. Muy buenas noticias para empezar...!! Hoy mismo se ha entregado la tesis doctoral: “*LA OPTIMIZACIÓN DE LAS CAPACIDADES DE ESPRINT EN DEPORTES DE EQUIPO*”, presentada en la Comisión Académica del Programa de Doctorado en *CIENCIAS DE LA SALUD*, por D. ADRIÁN CASTAÑO ZAMBUDIO y dirigida por el Dr. Pedro Jiménez Reyes. Enhorabuena Adrián!!!
2. Por otra parte, nos gustaría dar la bienvenida formal a nuestra nueva compañera la Dra. Alba Práxedes, que se ha incorporado como Ayudante Doctor en Didáctica de la Educación Física. Enhorabuena Alba y bienvenida a la URJC y al CIDE!!
3. Siguiendo con las incorporaciones al equipo, os informamos que la Dra. Ana Lavín (hasta ahora investigadora predoctoral en un proyecto de Doctorado Industrial de la AEI finalizado en diciembre del 2023) se ha incorporado como investigadora postdoctoral, con un contrato inicial de 2 años, vinculada al área de investigación de ejercicio clínico desarrollado en entornos no-clínicos, con especial orientación a la puesta en marcha de un programa integral de ejercicio físico en la Unidad de Mama del Hospital Clínico San Carlos para pacientes y supervivientes de cáncer de mama. Este proyecto se desarrolla dentro del programa de investigación de la Cátedra GO fit-URJC. Bienvenida Ana y felicidades por tu incorporación!!
4. Además, estamos pendientes de la incorporación a principios de mayo de Eduardo Villamil como investigador a tiempo completo en el proyecto EXERPARK del Plan Nacional liderado por Miguel Fdez Del Olmo, también por dos años. Enhorabuena Eduardo, y mucho ánimo con el último empujón para terminar la tesis!!
5. Por último, y en cuanto a personas se refiere, también estamos pendientes de la incorporación en las próximas semanas del Dr. Marcos Soriano, como Ayudante Doctor en el área de Entrenamiento Deportivo. Enhorabuena Marcos y bienvenido a la URJC y al CIDE!!
6. Y siguiendo con personas, esta semana en la reunión extraordinaria del área y posteriormente del Departamento, se han tramitado las solicitudes para 4 plazas de Profesor Laboral Permanente, que permitirían la modificación de los contratos actuales

de nuestros compañeros Joaquín González, Antonio Luque, Fernando Claver y Xián Mayo, tras los pertinentes concursos públicos según la nueva normativa LOSU. Mucha suerte para los cuatro candidatos y esperemos que el procedimiento se resuelva rápido...

7. Y si hablamos de nuestros alumnos (gracias Alex por la información!!), uno de nuestros egresados (Diego Mentrída) ha sido premiado en los premios de TFGs del COPLEF de Madrid en su concurso de este año. Indicar también, que la alumna premiada como finalista, es estudiante nuestra en estos momentos en el Máster de Formación del Profesorado. Más información en este link: <https://www.coplefmadrid.com/noticias/2358-fallo-del-jurado-al-premio-trabajo-fin-de-grado-y-trabajo-fin-de-máster-coplef-madrid-2023.html>
8. Cambiando de tema, os informamos que hoy hemos enviado la propuesta de horarios para la primera edición de nuestro nuevo Máster Universitario en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas, que ya tiene presencia en la web de la universidad: <https://www.urjc.es/estudios/master/8771-preparacion-fisica-para-la-salud-y-ejercicio-en-patologias-cronicas>, y que arrancará en el curso 2024/25. Xián Mayo va a asumir la Subdirección del Máster (muchas gracias Xián!), conmigo como Director en esta primera edición. En los próximos días os convocaremos a una reunión individual a aquellos docentes que estaríais implicados en la docencia del mismo para poder ajustar la docencia en el mismo y poderla incorporar al POD del curso que viene.
9. Muy relacionado con lo anterior, esta semana pasada ya se han publicado los resultados de los sorteos de los tribunales de las 5 plazas de Ayudante Doctor (1 más de las previstas inicialmente!!) que se van a convocar como resultado de la implementación del nuevo título y las necesidades docentes de nuestro área.
10. Por otra parte, y también relacionado con nuestra oferta académica a corto plazo, hace 3 semanas recibimos las alegaciones de los evaluadores de la Fundación m+d sobre el Programa de Doctorado en Ciencias de la Educación y Ciencias del Deporte, y la cosa no pinta mal... Si recordáis, la propuesta contempla que la Dirección del Doctorado no sea nuestra si no de un Catedrático del área de Educación, Vicente Calvo, que ha trabajado codo con codo conmigo para elaborar la memoria y rematar la jugada. No vamos a ser demasiado optimistas, pero las alegaciones se limitaban a aspectos formales o de integración de ambas áreas, y no entraban en aspectos relevantes sobre nuestra capacidad, trayectoria o experiencia, que suelen ser los factores realmente limitantes. Sería razonable esperar, que si no hay mayores contratiempos, y nuestras respuestas y justificaciones son aceptadas por la Fundación, podamos arrancar el 2024/25 con un Máster Oficial y un Programa de Doctorado propio!!! (*fingers crossed...*)
11. Respecto a la reforma y actualización del Plan de Estudios, ya completamos todos los grupos las fichas de las nuevas asignaturas propuestas en cada itinerario, y Fernando Claver integró todo en una versión completa nada más volver de Semana Santa. Por lo tanto, el proceso sigue su curso para poder poner en marcha nuestro nuevo grado en el curso 2025/26. Muchas gracias desde aquí a los dos Fernandos (Claver y Del Villar) por liderar este proyecto tan estratégico para nuestro futuro...
12. Por otra parte, el proyecto de formación a demanda para ADESP de formación en transformación digital para deportistas de alto nivel, ya está firmado por ambas partes y toda la logística y coordinación en marcha a cargo de Daniel Collado, como Director Académico del mismo. El arranque de la campaña de información a entidades y

federaciones de inició con una evento especial en el CSD el pasado 20 de marzo, ya hay una web con toda la información (<https://altorendimientodigital.es/>) y a día de hoy hay 1.120 solicitudes para cursar el programa!!.... sencillamente espectacular!!! Muchas gracias desde aquí a tod@s los que vais a participar y especialmente a Dani por su capacidad de trabajo, su paciencia y su liderazgo en este proyecto, único para nosotros, pero también para todos los agentes del ecosistema del deporte español...

13. Vamos ahora a por algo de información operativa... Obras del Estadio... Parece que por fin tanto la reforma de espacios para la nueva aula y laboratorio, como el tratamiento ignífugo adecuado de los techos, están en marcha, y la semana pasada completamos una mudanza de todos los materiales, libros, etc. de los despachos a nuestras nuevas ubicaciones... Totalmente de acuerdo con la sensación que Miguel manifestada en el chat del grupo el otro día, la sensación común es que este asunto se debería haber planificado, preparado y consultado muchísimo mejor, y se debería haber ejecutado en su fase inicial con un seguimiento serio y profesional, para afectar a nuestras actividades docentes y de investigación lo menos posible. NO ha sido el caso, y así se lo manifestamos a los responsables formalmente en un correo muy claro y explícito el pasado día 4 de marzo. Esperemos que una situación similar no se vuelva a producir en el futuro, y en lo que a nosotros respecta os garantizamos que no nos vuelven a pillar con el pie cambiado... Lo siento mucho y os pido disculpas en la parte que me haya podido corresponder como responsable del CIDE.
14. Volviendo a cuestiones positivas, y respecto a la licitación del nuevo edificio, ya se resolvió finalmente la adjudicación y el equipo ganador (arquitectos y constructora) ya están en marcha para la elaboración del proyecto de ejecución. Gracias desde aquí una vez más a Fernando Del Villar y muy especialmente a Alexander Gil por su trabajo a lo largo de este proceso, un verdadero Maratón de ultrafondo amigos...).
15. En cuanto a convocatorias competitivas, y tras el acelerón de principios de año para proyectos del Plan Nacional, Juan de la Cierva y demás, hay que destacar (que nos conste a día de hoy) la solicitud de un proyecto a la Convocatoria de Proyectos del Plan Propio de Investigación para Doctores Emergentes con Daniel Collado como IP. Mucha suerte Dani!! (*fingers crossed*).
16. Como noticia negativa, esta semana pasada nos informaron de que no habíamos conseguido la beca predoctoral solicitada en otoño del 2023 a la Convocatoria de la Asociación Española Contra el Cáncer (Javier Fernández era el alumno candidato), pero el feedback de los evaluadores (en este caso de la AEI) ha sido muy positivo, y nos ha faltado solo un poquito.... Así que volveremos a intentarlo...!!
17. Por el contrario, y en positivo de nuevo, nos acaban de adjudicar un contrato desde el Ayuntamiento de Bilbao para la evaluación del Retorno Social y Económico de su programa de bicicletas eléctricas. En el equipo contamos con colegas del área de economía de la Universidad del País Vasco y el proyecto arrancará en las próximas semanas...
18. En otro orden de cosas, nos hemos presentado junto con el *Madrid Convention Bureau*, al concurso para ser sede del Congreso del Colegio Europeo de Ciencias del Deporte (ECSS) para el 2027 o 2028. Nuestro rol sería el de *academic hosting institution*, aunque toda la logística y organización se realiza directamente por el ECSS, sus agentes y el *Madrid Convention Bureau*. Sabremos si pasamos a la fase final de candidaturas el 30

de abril, y si es así, la selección de la sede se decidiría en la edición de este año en Glasgow.

19. Casi para finalizar, y tras meses de trabajo (y retrasos), ya tenemos por fin la [nueva web del CIDE](#) lista para su publicación (muchas gracias a tod@s por colaborar con Ana en recopilar todo lo necesario). Como os indicamos en su día, nos gustaría por favor que le echéis un vistazo a la versión actual y nos deis feedback por si hay algo que deba ser modificado. Es importante destacar que la información sobre cada uno de vosotr@s esta linkada a vuestro perfil de la URJC por lo que os pediríamos por favor que actualicéis el mismo, y muy especialmente el apartado de publicaciones, incluyendo vuestro ORCID y los perfiles de WOS y Scopus. El link a la versión beta es el siguiente: <https://cide.barrabes.dev/cide/> *Alba, Marcos, Eduardo, por favor completad vuestro perfil URJC en cuanto os sea posible.*
20. Y ahora sí, y como último mensaje, me gustaría compartir con tod@s que desde la creación del CED, y su posterior transformación al CIDE en el 2023, hemos generado como unidad de investigación más de 4 millones de euros en fondos para proyectos. Y muy pronto estaremos en disposición de solicitar nuestro reconocimiento y transformación en INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN, de acuerdo a la nueva normativa de la Universidad para Institutos y Centros de Investigación de la Universidad que se aprobará en el siguiente Consejo de Gobierno... Muchas gracias a tod@s y cada un@ de vosotr@s por vuestra contribución y trabajo diario. Los números son solo un reflejo de la capacidad, combinada con el esfuerzo y el talento, de todo el equipo...

Y esto es todo...!!!

Muchas gracias por vuestro interés y por favor recordad enviarnos vuestras noticias personales para que podamos compartirlas con el resto del equipo del CIDE...

Un abrazo y buen fin de semana!!

Alfonso

Comunicación #3 del 10/05/2024

Querid@s tod@s,

Jueves por la mañana de un 10 de mayo y aquí estamos para abrir esta ventana regular a la comunicación con tod@s vosotr@s desde el CIDE....

Espero que este último mes haya sido positivo en lo personal y en lo profesional para cada un@. Por nuestra parte, y como colectivo, os puedo confirmar que seguimos avanzando paso a paso hacia adelante, unas veces más rápido, otras más lento, pero siempre avanzando...

Vamos pues con la octava “puesta al día” de la temporada, y tercera del 2024, para estar tod@s informad@s sobre las actividades, retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto... (os pido disculpas si hemos olvidado algo, en este caso, por favor recordárnoslo para incluirlo en la siguiente comunicación).

- 1. Muy buenas noticias para empezar...!! Una vez alcanzada la fecha tope de preinscripción a la primera edición del programa de ADESP, el número de candidatos admitidos es el siguiente: Curso de Extensión Universitaria: 323 alumnos; Curso de Experto Universitario: 448 alumnos. En total hemos conseguido **771 estudiantes!!!** Espectacular resultado, y más espectacular aún el trabajo de **Daniel Collado** al frente del mismo. Dani, además de coordinar toda la preparación de nuestros contenidos, grabaciones y demás, ha revisado uno a uno los expedientes de los candidatos para confirmar que cumplen los requisitos necesarios en cada caso. Ahora se está procediendo a la matriculación de los estudiantes por parte del Vicerrectorado de Formación Continua, y en el mes de junio comienza nuestra docencia específica. Muchas gracias desde aquí para tod@s los que estáis participando como docentes en el mismo...
 2. Más buenas noticias... Ayer el Gerente de la Universidad firmó la **adjudicación del contrato del nuevo edificio a la constructora Dragados**, que ya puede ponerse en marcha con el desarrollo del proyecto de ejecución de nuestra futura sede... Y como no puede ser de otra manera, de nuevo gracias a **Alexander**, que ha seguido empujando el proceso día a día de forma incansable...
 3. Por cierto, y en otro orden de cosas, ayer fue cesado el actual Gerente de la URJC, y hoy será nombrado uno nuevo... En principio la razón es que ya tiene 70 años... En cualquier caso, Teodoro ha dejado los deberes respecto a nosotros completados, firmando ayer la adjudicación del nuevo edificio.
 4. En cuanto a incorporaciones, ya tenemos a **Eduardo Villamil** como investigador a tiempo completo en el proyecto EXERPARK del Plan Nacional liderado por **Miguel Fdez Del Olmo**, en un contrato inicial de dos años.
 5. Y seguimos pendientes de la incorporación en las próximas semanas del **Dr. Marcos Soriano**, como Ayudante Doctor en el área de Entrenamiento Deportivo. Marcos se incorpora formalmente el próximo lunes, 13 de mayo. Ahora sí, bienvenido Marcos!!
 6. Siguiendo con el tema personas, esta semana finaliza el plazo para presentar candidaturas a las **4 plazas de Ayudante Doctor** derivadas de la nueva carga docente para el Máster. A día

de ayer, ya teníamos una media de 14 candidatos por plaza..., con perfiles muy interesantes a priori...

7. No hay noticias aún sobre las **4 plazas de Profesor Laboral Permanente**, que permitirían la modificación de los contratos actuales de nuestros compañeros Joaquín González, Antonio Luque, Fernando Claver y Xián Mayo, tras los pertinentes concursos públicos según la nueva normativa LOSU.
8. Y otra gran noticia..!! El pasado 24/4 la Revista "El Corredor" celebró su Gala Anual y entregaron el premio "**Corredor Leyenda**" a nuestro compañero **Arturo Casado**, enhorabuena Arturo por este reconocimiento!!
9. También relacionado con Arturo, el Profesor **Renato Barroso de la Universidad de Campinas de Brasil** va a estar la semana que viene en el CIDE en una estancia de investigación y docencia. Renato va a impartir una ponencia basada en sus investigaciones y que se titula "Efectos del entrenamiento de la fuerza en el rendimiento deportivo". La impartirá el lunes **13 de mayo desde las 13:00 hasta las 14:00 en el Aulario III (Campus de Fuenlabrada), en el aula 301**. A la ponencia puede asistir cualquier persona y os animo a que lo hagáis. Tras la ponencia comeremos juntos para explorar oportunidades de cooperación internacional con su institución, y por supuesto estáis también invitados si tenéis interés...
10. El pasado 21 de marzo se celebró la lectura de la tesis doctoral de Aurora Larrosa Martínez "Análisis de la Enseñanza de la Danza y la Expresión Corporal en las etapas educativas de Primaria y Secundaria de España". Dirigida por **Diana Amado**, obtuvo máxima calificación.
11. También **Diana** se va a hacer cargo de la Coordinación del I **Congreso Internacional de ANECAFYDE** en la Universidad Rey Juan Carlos. Un super-evento del que ya os iremos contando más cosas...
12. Y también **Diana** está a cargo de la dirección del "Proyecto de ayuda bidireccional basado en estrategias socioeducativas en el trabajo con adolescentes a través de la Intervención Asistida con Perros y la Danza Terapéutica", financiado por la universidad.
13. Cambiando de tema, os informamos que ayer día 8 de mayo se abrió la **preinscripción para la primera edición de nuestro nuevo Máster Universitario en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patologías Crónicas**, <https://www.urjc.es/estudios/master/8771-preparacion-fisica-para-la-salud-y-ejercicio-en-patologias-cronicas>, y que arrancará en el curso 2024/25. Os agradeceríamos mucho que le deis toda la difusión que podáis entre vuestras redes de contactos. El plazo **finaliza el 12 de junio...**
14. Seguimos sin noticias sobre la acreditación del **Programa de Doctorado**. Enviamos la respuesta a las alegaciones y estamos a la espera del resultado por parte de la Fundación Madrid+d...
15. En cuanto a **convocatorias competitivas**, muy buenas noticias desde nuestro grupo de Ejercicio y Salud, nos han concedido un proyecto de la Fundación Científica de la Asociación ESpñaola Contra el Cancer!! Se trata de la creación de la **CÁTEDRA AECC-URJC POR UNA VIDA ACTIVA Y SALUDABLE: Desarrollo de un Programa Formativo Especializado para Profesionales Sanitarios en la Integración del Ejercicio en el tratamiento y cuidados del paciente oncológico y su núcleo de apoyo**. El importe asciende a 107.000 euros y el proyecto tiene una duración de 3 años. En el equipo de trabajo está el dream team (Ana Lavín, Inés Nieto, Dani Collado y Xián Mayo) y yo de IP.

16. Además, tenemos dos solicitudes en la fase final de la **Convocatoria de Proyectos del Plan Propio de Investigación para Doctores Emergentes**, una con **Daniel Collado** y otra con **Fernando Claver** como IPs. Mucha suerte a ambos!! (*fingers crossed*).
17. En otro orden de cosas, si recordáis, nos presentamos junto con el *Madrid Convention Bureau*, al concurso para ser **sede del Congreso del Colegio Europeo de Ciencias del Deporte (ECSS) para el 2027 o 2028**. Pues bien, hemos pasado el corte y **estamos en la fase final de candidaturas**, la selección de la sede se decidiría en la edición de este año en Glasgow...
18. Y casi para terminar, ya tenemos por fin la **nueva web del CIDE** activa desde el home general de la URJC. La dirección definitiva es <https://cide.urjc.es/>. En unos días tendremos la **versión en inglés** y activaremos diferentes perfiles del centro en redes sociales. Os avisamos también cuando eso ocurra...
19. Por último, estoy terminando (espero de hoy) la **memoria del CIDE correspondiente al 2023**. Y en cuanto lo haga, os enviaré el documento para que reviséis por favor si nos hemos dejado importante sin incluir.

-
Y esto es todo...!!!

Muchas gracias de nuevo por vuestro interés y por favor recordad enviarnos vuestras noticias personales para que podamos compartirlas con el resto del equipo del CIDE...

Un abrazo!!

Alfonso

Comunicación #4 del 19/07/2024

Querid@s tod@s,

Viernes por la tarde de un 19 de julio y aquí estamos para abrir esta ventana regular a la comunicación con tod@s vosotr@s desde el CIDE.... (hoy más breve de lo habitual, que no me habéis mandado mucha información de vuestras cosas...).

Espero que estos últimos meses hayan sido positivos en lo personal y en lo profesional para cada un@. Por nuestra parte, y como colectivo, os puedo confirmar que seguimos avanzando paso a paso hacia adelante, unas veces más rápido, otras más lento, pero siempre avanzando...

Vamos pues con la **novena “puesta al día” de la temporada**, y cuarta del 2024, para estar tod@s informad@s sobre las actividades, retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto... (os pido disculpas si hemos olvidado algo, en este caso, por favor recordárnoslo para incluirlo en la siguiente comunicación).

1. Empecemos por las mejores de las buenas noticias..., las **acreditaciones!!** El pasado mes de junio si recordáis obtuvo su acreditación a Profesora Titular **Noa Fogelson**. Felicidades de nuevo Noa!! Con fecha de ayer recibió su acreditación a Profesor Titular **Xián Mayo**. Enhorabuena Xián!!! Y hoy mismo **Ana Lavín** ha recibido la suya como Contratada Doctora. Felicidades Ana también para ti!!
2. Siguiendo con el tema personas, esta semana hemos finalizado (por fin!!) el proceso de evaluación de candidaturas a las **4 plazas de Ayudante Doctor** derivadas de la nueva carga docente para el Máster. Hemos tenido una media de 24 candidatos por plaza..., con perfiles muy interesantes, y nos ha llevado un buen rato completar las evaluaciones de tod@s. En estos días se publicarán las resoluciones y esperemos que los mejores candidatos acepten nuestra oferta y se unan al equipo rápidamente (con un poco de suerte antes de agosto...)!!
3. Cambiando de tema, hoy nos ha llegado que tenemos muy pocos inscritos todavía al nuevo **Máster de Preparación Física...** La matrícula se abre de nuevo en la tercera fase, del 26 de agosto al 3 de septiembre, y os pedimos por favor que le deis difusión entre vuestros contactos y vuestras redes sociales... Mientras tanto, Xian y yo hemos completado todas las Guías Docentes, cargado horarios, gestionado las solicitudes de inscripción, y empezado a montar la carga docente del primer semestre. Muchas gracias desde aquí a Xián por su trabajo.
4. Siguiendo con nuestra oferta académica, ya tenemos el **Programa de Doctorado en Ciencias de la Educación y Ciencias del Deporte** aprobado para su puesta en marcha el próximo curso académico. tenemos aprobadas 15 plazas entre las dos áreas (Educación y nosotros) y la preinscripción está abierta desde el 18 de julio hasta el 12 de septiembre. Y ojo!! un detalle IMPORTANTE: los actuales doctorandos que tenemos en otros programas de la URJC no pueden solicitar el traslado hasta que el programa lleve un año implantado (es decir, que deberán solicitar el cambio para el curso 2025/26). Esto será bueno el año próximo porque estas personas no contabilizan plazas de nuevo ingreso... A principios de septiembre se constituirá formalmente la Comisión del Programa con Vicente Calvo de Educación como

Coordinador durante los primeros dos años, y luego esta responsabilidad pasará a nuestra área. **Miguel Fdez del Olmo** va a ser nuestro representante, y seguramente también se nombre un segundo para tener dos representantes en la Comisión por área. Os lo confirmamos en cuanto lo sepamos...

5. Y para terminar con los temas académicos, el pasado viernes 12 de julio se aprobó en Comisión Académica nuestra propuesta de **reforma del Plan de Estudios del Grado**, con sus correspondientes especializaciones y las nuevas asignaturas. Como siempre, tuvimos algo de “desencuentro” con los representantes del área de Salud, pero se resolvió de forma positiva. Si todo sigue su curso normal, el siguiente paso es mandarlo a la Fundación m+d para la verificación, y potencial implantación a partir del curso 2025/26.
6. En cuanto a **proyectos y financiación**, tenemos varios proyectos solicitados a la espera de resultados, y estamos preparando otros que se van a convocar de forma inminente (Doctorados Industriales de la Comunidad de Madrid, entre ellos). Espero en el siguiente mensaje daros todos los detalles...
7. Por nuestra parte (Grupo de Salud) hemos conseguido por fin firmar un convenio de colaboración con la **Fundación de Investigación del Hospital Clínico San Carlos** (que nos ha costado la vida... desde noviembre'23 hasta julio'24 para firmar el papelito..!!!), para integrar el ejercicio en el área asistencial de la Unidad de Mama del mismo. A partir de ahora vamos a poner en marcha varios proyectos muy interesantes para pacientes de cáncer de mama...
8. Pasando ahora al tema **infraestructuras**, parece que las obras del Estadio van de acuerdo a la planificación prevista, y estará todo listo para el inicio del nuevo curso académico 204/25 (fingers crossed!!)
9. En cuanto a **nuestra nueva “casa”**, no he podido hablarlo con Alex antes de escribiros pero entiendo que sigue su curso adecuadamente y que el proyecto de ejecución estará listo en sus plazos, para poder iniciar las obras en el otoño. Tuvimos varias sesiones de trabajo en junio para definir todos los detalles necesarios en los laboratorios y pasárselos al equipo de arquitectos a cargo del proyecto... Ya queda menos!!
10. En otro orden de cosas, si recordáis, nos presentamos junto con el *Madrid Convention Bureau*, al concurso para ser **sede del Congreso del Colegio Europeo de Ciencias del Deporte (ECSS) para el 2027 o 2028**. Pues bien, pasado el primer corte y nuestra candidatura se presentó en el Congreso de este año en Glasgow el pasado 3 de julio. En unos días nos dirán si pasamos a la fase siguiente, que implicaría acoger a una delegación del ECSS en el campus en septiembre para que evalúen nuestras capacidades en directo. Os aviso en cuanto lo sepamos para organizarnos...
11. Por otra parte, y desde el mes de mayo ya tenemos activa la **nueva web del CIDE** accesible desde el home general de la URJC. La dirección definitiva es <https://cide.urjc.es/>. Llevamos varias semanas con la **versión en inglés** completada, pero no la hemos podido activar todavía (estamos en ello... problemas técnicos). Mientras tanto, hemos iniciado la creación de **perfils del centro en redes sociales**, empezando por X (antes Twitter). La dirección es **@CIDE_URJC**, y en cuanto tenga un rato tranquilo haremos lo mismo con Linkedin e Instagram... Os avisamos cuando esté todo activo para que nos conectemos tod@s también por allí...
12. Y hablando de English, tradujimos la **memoria del CIDE correspondiente al 2023 al inglés** para incluir en el dossier de candidatura para el ECSS. Y os la adjunto por si necesitáis utilizarla para algo y/o enviarla a vuestros contactos.

Y esto es todo, de momento... Me gustaría mandaros un último mensaje de información antes del cierre de la temporada así que si tenéis novedades, por favor mandádnoslas la semana próxima, OK?

Muchas gracias de nuevo por vuestro interés, un abrazo y buen fin de semana!!

Alfonso

Comunicación #5 del 17/10/2024

Querid@s tod@s,

17 de Octubre y por fin aquí estamos para abrir esta ventana regular a la comunicación con tod@s vosotr@s desde el CIDE.... Os tengo que pedir disculpas por no haberlos escrito antes, pero este arranque del curso 2024/25 ha sido (y está siendo aún) bastante más demandante de lo esperado...

Espero que el descanso veraniego fuera positivo en lo personal y que el inicio del curso académico lo esté siendo en lo profesional para cada un@. Por nuestra parte, y como colectivo, os puedo confirmar que seguimos avanzando paso a paso hacia adelante, unas veces más rápido, otras más lento, pero siempre avanzando...

Vamos pues con la **primera “puesta al día” de la temporada**, y quinta del 2024, para estar tod@s informad@s sobre las actividades, retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto... (os pido disculpas si hemos olvidado algo, en este caso, por favor recordarnoslo para incluirlo en la siguiente comunicación).

#1. Empecemos por las mejores de las buenas noticias... **Seguimos creciendo!!** Y es para nosotros un placer dar la bienvenida a nuev@s compañer@s que se han incorporado (o están en el proceso de incorporarse):

- Bienvenida a **Irene Fernández** y **Teresa Bueno**, ambas incorporadas a la gestión académico-administrativa del proyecto de ADESP como personal de apoyo a proyectos (PPI). Una ayuda fundamental para el desarrollo correcto de un proyecto tan exigente...
- Bienvenida al **Dr. Raúl Sánchez** como investigador postdoctoral en el proyecto de la Unidad de Evaluación del Plan de Indicadores sobre el impacto del deporte en el desarrollo sostenible en la Región Iberoamericana (financiado por el Consejo Iberoamericano del Deporte y mi Cátedra Echegaray). Raúl se incorporó a finales de julio y está aportando criterio y trabajo de calidad al proyecto. Raúl por cierto está acreditado como Profesor Titular tras su paso por el INEF-UPM...
- Bienvenida también como ayudante técnico en el laboratorio de Control Motor a **Óscar Benítez Canillas**, al haberse obtenido un contrato de 3 años en la convocatoria nacional de Ayudantes y Técnicos de Laboratorio. Enhорабуена Miguel por la financiación y un placer contar contigo Óscar!!

- Bienvenida a su vez para el **Dr. Robert Bauer** (Robby para los amigos), también trabajando como postdoc en el mismo proyecto de Raúl, pero con financiación de GIZ, la Agencia Alemana de Cooperación Internacional. Robby habla un perfecto español y se incorporó hace escasamente 2 semanas...
- Bienvenida como PDI a nuestra querida **Dra. Inés Nieto**, que pasa de un contrato de postdoc en un proyecto financiado por EuropeActive (THiNK Active), al área docente como profesora de Metodología de Investigación, con docencia fundamental en el nuevo máster de Salud.
- Bienvenida también al **Dr. José Losa Reyna**, incorporado por fin hoy mismo como PDI desde la Universidad de Valladolid, y que va a trabajar en el área de Salud, con docencia tanto en grado como en postgrado.
- Y pronto recibiremos también al **Dr. David Colomer** (actualmente en la Universidade da Coruña), que se incorporará a la URJC el próximo 21 de octubre, pero que por baja paternal no hará efectiva su llegada hasta el 16 de diciembre. Y al **Dr. Valentín Fernández** (actualmente en la Universidad Europea), y que se incorporará el próximo 3 de diciembre.
- Además, el arquitecto **Dr. Carlos Lahoz**, con el que ya estábamos colaborando en distintos proyectos de ciudades activas, se ha incorporado al área de Urbanismo de la Universidad como PDI y ha solicitado adscribirse a nuestro Centro de Investigación.

Como veis, el proceso de incorporación de estas 4 plazas de PDI que se publicaron el pasado 26 de abril (parece que fue hace un siglo...) ha sido “eterno”... pero bueno, por fin están con nosotros. En total **10 nuevas incorporaciones** de profesionales con talento y muchas de aprender, enseñar y aportar al equipo del CIDE!!

#2. Por otra parte, y como muchos sabéis, ya hemos arrancado (con muchos problemas) nuestro **Máster en Preparación Física para la Salud y Ejercicio en Patología Crónicas**, porque hemos tenido solo 5 estudiantes matriculados (el sistema de matrícula de la URJC es increíblemente complejo, y con unos plazos injustificablemente cortos, de locos!!...). Además, los señores del área de Ciencias de la Salud finalmente no han asumido ninguna carga docente del programa (tras exigir cambios y modificaciones durante el largo proceso de aprobación interna del programa...), y nos lo estamos teniendo de organizar nosotros solos, con compañeros docentes de otras universidades, y con los problemas de logística y coordinación asociados. En fin... sin más comentarios....

#3. Volvamos a las buenas noticias... El proyecto del **curso en formación digital de ADESP** ya ha concluido su primera edición con mucho éxito y valoraciones muy positivas de los participantes (más de 700 inscritos). Fantástico trabajo de tod@s los implicad@s (docentes y personal de apoyo) y especialmente de **Daniel Collado** al frente de todo el mogollón. Muchas gracias Dani!! Y ya tenemos en marcha la segunda edición con otros 1.100 estudiantes matriculados!!

#4. Y más de personas... De nuevo tenemos a nuestros compañeros **Juan Del Coso y Pedro Jiménez** en el **ranking de Stanford**, dentro del **2% de investigadores más citados en el mundo** en el área de Ciencias del Deporte. Enhorabuena Juan y Pedro por vuestro trabajo diario, que estas cosas son el resultado de muchos años de dedicación y esfuerzo... La Universidad publicó en su web principal la noticia con todos los investigadores de la URJC incluidos, pero en la versión inicial olvidaron a Juan y Pedro, así que rápidamente se lo recordamos...

#5. Respecto a **publicaciones**, seguimos produciendo trabajos de calidad en revistas del JCR (recordad **por favor enviadnos a Ana Miravete y a mí un mail cada vez que publiquéis un paper** para poder incluirlos en la web y tener todo actualizado para la memoria de final del año). Gracias a l@s que ya lo estáis haciendo...!!

- En otros formatos, **Diana Amado** acaba de publicar un libro con la editorial Tirant lo Blanch: Amado, D. (2024). *Pedagogía para las enseñanzas artísticas en la sociedad actual*. Diana coordina el texto completo y ha escrito varios capítulos (4). Felicidades!!

#6. Si pasamos ahora a los éxitos en **convocatorias competitivas de proyectos de investigación**, podemos destacar:

- A **Antonio Luque y Noa Fogelson** que han logrado financiación para sus respectivos proyectos como IPs en la Convocatoria 2023 de Proyectos de Generación de Conocimiento del Plan Nacional.
- Otro proyecto, en este caso desde el Ministerio de Igualdad, obtenido por **Juan Del Coso** sobre los “Efectos de las fases del ciclo menstrual sobre el rendimiento deportivo” (28.000 euros).
- Además, **Marcos Soriano** como Director Técnico de la Federación de Halterofilia, ha colaborado activamente en la obtención de un proyecto de Ayudas Europeas para Inteligencia Artificial y Ciencia de Datos (“Creación de un asistente virtual de entrenamiento con inteligencia artificial y ciencia de datos en la halterofilia, dotación: 220.153,91€). Ayudas europeas para innovación y desarrollo de la práctica deportiva (“Creación de una solución de software y hardware inteligente para evaluar el rendimiento neuromuscular y competitivo en la halterofilia, dotación: 382.460,00€).
- Por **mi parte (y con Inés, Xián y Sara en el equipo, más Carlos Lahoz)** esta misma semana acabamos de ser adjudicatarios de una licitación del Ayuntamiento de Zaragoza para el desarrollo de un informe sobre potenciales usos y actividades de la futura “Ciudad Inteligente del Deporte de Zaragoza” (contrato menor de 14.900 euros). En colaboración con este Ayuntamiento de Zaragoza hemos solicitado también un proyecto de la convocatoria I+P de la FECYT para reforzar las políticas públicas basadas en evidencias (importe 96.000 euros).

#7. En cuanto a **contratos art. 60 LOSU y otros modelos de financiación**:

- **Marcos Soriano** ha firmado un contrato art. 60 LOSU para el apoyo científico-técnico a la compañía de plataformas Hawkins. Enhorabuena Marcos!!
- **Alexander Gil** ha puesto en marcha un art.60 con la propia universidad para el desarrollo del proyecto “URJC en forma”, que implica la gestión directa por nuestra parte del gimnasio del Estadio, con la incorporación de cuatro técnicos PPI (plazas ya ofertadas y en proceso de selección definitiva de candidatos). Enhorabuena a Alexander por un proyecto que es fruto de una gestión estratégica (y constante) para resolver la situación de la anterior empresa adjudicataria del servicio el curso pasado y poner en marcha un proyecto de investigación-acción y aprendizaje-servicio para toda la comunidad universitaria!!
- Además, y **conmigo como IP**, ya está en tramitación una subvención directa vía convenio entre la URJC y la Dirección General de la Agenda Urbana Española (Ministerio de la Vivienda) para la adjudicación de 200.000 euros para el desarrollo de indicadores de un nuevo eje de

Ciudades Activas a incorporar a la Agenda Urbana Española (en este proyecto participan también **Carlos Lahoz, Inés y Xián**).

#8. Viajes y actividades internacionales:

- **Marcos Soriano** va a realizar una consultoría científico-técnica para el Comité Olímpico Guatemalteco y la Confederación Autónoma de Guatemala.
- **Inés Nieto y yo** vamos a participar en el Congreso International de ISPAH en París entre el 29 y e 31 de octubre. Y coincidiendo con ese viaje tenemos una reunión con el equipo de la sección de Deportes de UNESCO en su sede principal parisina para discutir nuestra actividad en modelos de SROI y la evaluación de indicadores en la Región Iberoamericana.

#9. Situación **obra Estadio**:

- Parece que por fin vemos la luz con el remate de estas obras... La semana pasada ya se terminó el **pasillo de laboratorios y despachos de la primera planta** (quedan solo remates de pintura y mobiliario), y lo último será la obra del gimnasio en las dos plantas, que terminará antes de Navidades.
- Considerando las nuevas incorporaciones y la ubicación actual en despachos fuera del Estadio **necesitamos saber si queréis continuar en la ubicación que tenéis actualmente, o por el contrato queréis moveros de vuelta al Estadio**. De esta forma podremos asignar un espacio de trabajo a l@s nuev@s compañer@s. Por ello, **os ruego que nos escribáis un mail** a Fernando (Decano), Fernando C y a mi tan solo indicándonos qué es lo que queréis, antes del próximo **lunes 21 de octubre**.

#10. Sobre el **nuevo edificio** no tenemos más novedades que las que compartió Alexander en nuestra última reunión del área de EF. Está todo presentado para la solicitud de licencia al Ayuntamiento de Fuenlabrada y está previsto que en cuanto se resuelva se ponga en marcha la obra... Ya queda menos!!

#11. **Web del CIDE y perfiles de nuevos investigadores**:

- Como era de esperar la traducción de los contenidos de la **web al inglés** (para poder contar con una ventana abierta al mundo) nos ha costado un poco más de lo previsto, y todavía esta semana Ana Miravete ha estado modificando textos y traducciones que no estaban bien, e incluyendo todos los papers y proyectos (en inglés solo traducidos los activos actualmente de este 2024, pero todos incluidos también). Solo necesitamos un último paso, que es **activar de forma regular el apartado de “noticias”**, y para ello necesitamos que nos contéis todo lo que estéis haciendo y/o vayáis a hacer (correo a mí con Ana M. en copia, y listo!!).
- En relación con la actualización de contenido en la web **necesitamos que todas las nuevas incorporaciones completéis vuestro perfil público URJC** (incluyendo ORCID y perfiles en WOS y Scopus al menos) y le mandéis una foto a Ana M. para poder vincularlos desde los grupos de investigación del CIDE a vuestro perfil público en la web de la universidad.

#12. En cuanto a **reconocimientos no formales**, nos gustaría destacar que nuestro compañero **Arturo Casado** fue entrevistado con motivo de los Juegos Olímpicos de París por la revista “Relevo”, el acceso aquí: <https://www.relevo.com/juegos-olimpicos/atletismo/anos-doblete-historico-guerrouj->

[sidney-marroquies-20240810092827-nt.html](#). Arturo (al igual que Pedro en el caso de la velocidad) es siempre una referencia científica por sus investigaciones en corredores de alto nivel...

#13. Y para terminar una noticia personal muy positiva... La semana pasada recibí una invitación formal desde la Sección de Deporte de UNESCO para ser **miembro principal de la Red de Conocimiento e Innovación (Knowledge and Innovation Network, KIN)** de su programa **Fit for Life** (F4L, <https://www.unesco.org/es/fit4life>). F4L es una alianza mundial dedicada a movilizar la inversión y la acción en y a través del deporte para promover el desarrollo sostenible. Para avanzar en el trabajo de F4L, UNESCO ha puesto en marcha la Red KIN, una red de colaboración que reúne a expertos de todos los sectores y regiones del mundo. Este nombramiento es el resultado de nuestro trabajo desde el **CIDE** en el desarrollo de modelos de Evaluación del Retorno Social de la Inversión en Deporte, y de Evaluación del Plan de indicadores sobre la contribución del deporte al desarrollo sostenible en la Región Iberoamericana. Por lo que este reconocimiento lo es también para Inés, Xián, Sara, Raúl y Robby (muchas gracias a to@s!!).

Y creo que no olvidamos nada más...

Mucho ánimo con todos los proyectos en marcha y nos vemos todos juntos muy pronto.

Un abrazo,

Alfonso

Comunicación #6 del 20/12/2024

Querid@s tod@s,

20 de diciembre y aquí estamos a punto de echar el cierre de este 2024 largo, intenso y lleno de retos y oportunidades, abriendo la última ventana regular a la comunicación con tod@s vosotr@s desde el CIDE....

Espero que vuestros planes navideños os permitan descansar y recuperar energías después de este primer semestre del curso 2024/25.

Como compartimos la semana pasada en nuestro Consejo de centro, podemos confirmar que seguimos avanzando paso a paso hacia adelante, unas veces más rápido, otras más lento, pero siempre avanzando...

Vamos pues con la **segunda “puesta al día” de la temporada**, y **última y sexta del 2024**, para estar tod@s informad@s sobre las actividades, retos, oportunidades y resultados positivos alcanzados por los miembros del equipo y por el CIDE en su conjunto... (os pido disculpas si hemos olvidado algo, en este caso, por favor recordárnoslo para incluirlo en la siguiente comunicación).

#1. Empecemos por las mejores de las buenas noticias... **sobre personas...**

- Felicidades al **Profesor Titular Arturo Casado**, que defendió su plaza el pasado 14 de noviembre!!!
- Enhorabuena al **Dr. Antonio Luque** por haber obtenido hace unos días la acreditación ANECA a Profesor Titular!!! Felicidades Antonio!! Un gran paso en tu proyecto profesional personal, pero también para la consolidación de nuestro Centro de Investigación....
- Felicidades a la **Dra. Noa Fogelson**, cuya plaza ya se ha convocado y publicado en el BOE con fecha 18/12/2024, y que será defendida en el primer trimestre del año 2025 (seguimos pendientes de la publicación de la plaza de **Fernando Claver**, antes de que se acabe este 2024...).
- Enhorabuena al nuevo **Doctor Eduardo Villamil**, que defendió su tesis doctoral en nuestro campus el pasado 22 de noviembre, y a su director, **Miguel Fernández Del Olmo**.
- Y bienvenidas ya en persona al **Dr. David Colomer** y al **Dr. Valentín Fernández**, que por fin se han incorporado al equipo!!

#2. Siguiendo con buenas noticias... El proyecto del **curso en formación digital de ADESP** sigue adelante gracias al fantástico trabajo de tod@s los implicad@s (docentes y personal de apoyo) y especialmente de **Daniel Collado** al frente de todo el mogollón. Muchas gracias de nuevo Dani (y a **Irene y Teresa** en la parte de gestión administrativa de expedientes, que son muchísimos y muy diversos...)!! Ya estamos finalizando a la vuelta de las Navidades la segunda edición con unos 1.200 estudiantes matriculados, y la matrícula para la tercera edición está abierta...

#3. Y más noticias positivas... Ya lo sabréis por distintas fuentes (incluida la noticia en la web principal de la Universidad, <https://www.urjc.es/todas-las-noticias-de-actualidad/9494-la-urjc-entre-las-150-mejores-universidades-del-mundo-en-ciencias-del-deporte>), pero **subimos otros 50 puestos en el 2024 Shanghai Ranking for Sports Science**, hasta el **grupo del 100-150!!!** Este resultado es especialmente relevante si consideramos nuestro pequeño tamaño, comparados con la mayor parte de nuestros competidores (departamentos y/o facultades con al menos 3 veces más de docentes e investigadores...).

#4. En cuanto a **nuestros estudiantes**, además de los premios conseguidos por nuestros estudiantes otorgados por el COPLEF y conseguidos en el reciente Congreso de ANECAFYDE en nuestro campus, el alumno **Alejandro Montejano Tizón**, estudiante del doble grado con nosotros, ha obtenido el accésit del PREMIO PARA JÓVENES INVESTIGADORES E INNOVADORES URJC – CIENCIAS DE LA SALUD Modalidad C (Mejor TFG) con el TFG titulado *EFFECTOS DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO CONCURRENTE EN SUPERVIVIENTES DE CÁNCER DE MAMA EN FUNCIÓN DEL TIPO DE TERAPIA HORMONAL ADYUVANTE*. Enhorabuena al estudiante y al director de su TFG, **Xián Mayo!!**

#5. Respecto a **publicaciones**, seguimos produciendo trabajos de calidad en revistas del JCR, pero recordad que nos faltan muchos de vuestros papers publicados en el 2024, y los necesitamos para completar la memoria!!! **Por favor enviadnos a Ana Miravete y a mí un mail cada vez que publiquéis un paper** para poder incluirlos en la web y tener todo actualizado. Gracias a l@s que ya lo estás haciendo, o nos lo habéis mandado tras la reunión...!!

#6. Si pasamos ahora a los éxitos en **convocatorias competitivas de proyectos de investigación, artículos 60 LOSU y convocatorias internas**, ya vimos el detalle el otro día en las presentaciones de los coordinadores de cada grupo, pero aun así podemos destacar en este último mensaje del año varias nuevas confirmaciones:

- **Daniel Collado** repite de nuevo proyecto sobre adicciones en adolescentes, con financiación del Ministerio de Consumo.
- **Juan Del Coso** por un lado, y **yo** por otro, hemos obtenido financiación de la URJC como IPs promotores de dos proyectos para la **creación de EBTCs** durante el año 2025.
- También por **mi parte (y con Carlos Lahoz como co-IP, e Inés y Xián en el equipo)** hemos firmado esta semana por fin el convenio para la concesión por subvención directa (por un importe de 200.000 euros) del Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana para el desarrollo de un pool de indicadores de ciudades activas a incorporar a la citada Agenda Urbana Española.
- Y finalmente y de nuevo **Inés, Xián y yo** hemos conseguido, tras un año y medio de negociación y tramitación, la firma de un **art. 60 LOSU con el Gobierno de Singapur** para la evaluación del impacto social y económico de sus programas de actividad física y deporte (contrato con el organismo público denominado Sport Singapore por un importe de 90.000 euros). En este proyecto vamos a tener como colaboradores a un equipo de la Escuela de Salud Pública de la Universidad Nacional de Singapur...

#7. Reuniones de Redes de Investigación 2024: Este mes de noviembre muchos de vosotros habréis estado asistiendo a las reuniones de las diferentes redes de las que formamos parte. En nuestro caso (Inés, Daniel, Xian, Robby, Raúl y yo) acogimos las 2as jornadas científico-técnicas de nuestra **red REiRSID** en este campus de Fuenlabrada los pasados 18 y 19 de noviembre.

#8. Viajes y actividades internacionales:

- **Marcos Soriano** estuvo completando evaluaciones de rendimiento a los mejores halterófilos del mundo en el Campeonato Mundial celebrado recientemente en Baréin...

#9. Sobre el **nuevo edificio** no tenemos más novedades que las que compartió **Alexander** en la reunión del Consejo. Proyecto definitivo a entregar el 13 de enero 2025, y a continuación puesta en marcha la obra... Ya queda menos Alex (y muchas gracias por el último estirón para revisar todas las especificaciones...)!!

#10. **Web del CIDE y perfiles de nuevos investigadores:**

- Aunque ya os lo pedimos en el mensaje anterior, os volvemos a insistir porque es importante... En relación con la actualización de contenido en la web **necesitamos que todas las nuevas incorporaciones completéis vuestro perfil público URJC** (incluyendo ORCID y perfiles en WOS y Scopus al menos) y le mandéis una foto a Ana M. para poder vincularlos desde los grupos de investigación del CIDE a vuestro perfil público en la web de la universidad.

#11. Puesta en marcha del **programa de mentorización CIDE “Programa Leónidas”**

- Como comentamos en la reunión del Consejo, a la vuelta de Navidades os convocaré a **reuniones individuales** para retomar el plan de mentorización propio y ayudaros a definir

vuestros siguientes pasos para tener un 2025 fructífero, tanto en términos de investigación como de desarrollo profesional.

#12. Convocatoria grupos de Investigación:

- Tal como quedamos en la reunión del Consejo, os envío ahora en otro correo la documentación necesaria a completar para solicitar la baja del grupo actual, y poder así solicitar la creación de nuevos grupos en nuestro centro de investigación, factor clave para nuestra futura transformación en Instituto de Investigación....

Y creo que no nos dejamos nada más en el tintero... Os deseo unas felices navidades y lo mejor para el nuevo año 2025...

Un abrazo,

Alfonso

Nuestra visión...

Convertirnos en un agente de referencia único y singular, por nuestro impacto, contribuciones y colaboraciones, dentro del ecosistema de las Ciencias del Deporte de nuestro país e internacionalmente...





Universidad
Rey Juan Carlos